|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JADŁOSPIS OD DNIA 13-06-2022 DO DNIA 17-06-2022** | | | | | | | | |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | | | | **PODWIECZOREK** | | |
|  | Kanapki z pieczywa pszenno-żytniego i | Zupa kalafiorowa\*7,9(250g) | | | |  | | |
| **13.06.2022** | razowego\*1(100g), z pastą z czerwonej | Łazanki- makaron z kapustą kiszoną i | | | | Jogurt owocowy bez cukru\*7 (150g) | | |
| **PONIEDZIAŁEK** | fasoli(20g), polędwicą sopocką\*6(20g) | kiełbasą\*1,3,6 (50g) | | | | Ogórek zielony(100g) | | |
|  | masłem\*7(10g), sałatą, pomidorem i ogórkiem(60g) | Jabłko (100g) | | | |  | | |
|  | Kakao\*7(200g), herbata z cytryną(200g) | Kompot z truskawek(200g) | | | |  | | |
|  |  |  | | | |  | | |
|  | Kanapki z pieczywa pszenno-żytniego i | Rosół z kaszą kukurydzianą\*1,9 (250g) | | | |  | | |
| **14.06.2022** | razowego\*1(100g), z twarożkiem\*7(20g) | Kotlet mielony z kurczaka\*1,3 (70g) | | | | Śliwka (100g) | | |
| **WTOREK** | szynką wieprzową\*6 (20g) masłem\*7 | surówka z pora i jabłka(100g) | | | |  | | |
|  | (10g), pomidorem, ogórkiem, rzodkiewką | ziemniaki(150g) | | | |  | | |
|  | (60g) | Kompot wieloowocowy - trauskawka | | | |  | | |
|  | Kawa inka\*7, herbata owocowa(200g) | porzeczka, wiśnia (200g) | | | |  | | |
|  | Płatki kukurydziane z mlekiem\*1,7(200g) | Zupa krem z białych warzyw z grzankami | | | |  | | |
| **15.06.2022** | kanapka z chałki\*1(100g) z masłem\*7 | pełnoziarnistymi\*1, 9 (250g) | | | | Marchewka (100g) | | |
| **ŚRODA** | (10g), dżemem truskawkowym(10g) | Gulasz wieprzowy (100g), ogórek | | | |  | | |
|  | Borówki, jabłko(60g) | kiszony (80g) | | | |  | | |
|  | herbata z cytryną(200g) | Kasza gryczana\*1 (100g) | | | |  | | |
|  | Jogurt naturalny\*7, (100g) | Kompot z jabłek (200g) | | | |  | | |
|  |  |  | | | |  | | |
| **16.06.2022** |  |  | | | |  | | |
| **CZWARTEK** |  |  | | | |  | | |
|  |  |  | | | |  | | |
|  |  |  | | | |  | | |
|  |  |  | | | |  | | |
|  | Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i | Zupa gulaszowa (250g) | | | |  | | |
| **17.06.2022** | razowego\*1(100g), z pastą rybną\*4 (20g) | Filet z miruny w panierce\*1,3,4(65g) | | | | Banan (150g) | | |
| **PIĄTEK** | serem żółtym\*7(20g), masłem\*7(10g) | Surówka z kapusty kiszonej(100g) | | | |  | | |
|  | ogórkiem(20g), pomidorem(20g) | Ziemniaki(150g) | | | |  | | |
|  | kawa inka\*7 (200g), herbata (200g) | Kompot z wiśni (200g) | | | |  | | |
|  |  |  | | | |  | | |
| Jadłospis może ulec niewielkim zmianom. | | |  |  |  | |  |  | |  |  |  |  |  |
| **\* - Oznaczenie alergenu** | | |  |  |  | |  |  | |  |  |  |  |  |
|  | | |  |  |  | |  |  | |  |  |  |  |  |