|  |
| --- |
| **JADŁOSPIS OD DNIA 11-04-2022 DO DNIA 15-04-2022** |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
|  | Kanapki z pieczywa mieszanego(100g) | Zupa ogórkowa z ziemniakami |  |
| **11.04.2022** | z szynką drobiową(20g), serem | ALERGENY: **7,9** | Ciastka owsiane |
| **PONIEDZIAŁEK** | wędzonym(20g), masłem(10g) | Makaron z serem na słono |  |
|  | sałatą, pomidorem i ogórkiem(60g) | Śliwka |  |
|  | kakao, herbata z cytryną(200g) | Kompot wieloowocowy |  |
|  | ALERGENY: **1,6,7** | ALERGENY: **1,3,7** | ALERGENY: 1 |
|  | Kanapki z pieczywa mieszanego(100g) | Zupa z fasolki szparagowej |  |
| **12.04.2022** | z twarozkiem (20g), szynką wieprzową | ALERGENY:**1,7,9** | Jogurt owocowy bez cukru |
| **WTOREK** | (20g), masłem(10g), pomidorem, ogórkiem | Potrawka z kurczaka |  |
|  | rzodkiewką(60g) i sałatą,  | z ryżem |  |
|  | kawa inka, herbata z cytryną(200g) | kompot wiśniowy |  |
|  | ALERGENY: **1,6,7** | ALERGENY; **1** | ALERGENY: 7 |
|  | Płatki kukurydziane(40g), mleko(250g) | Zupa krupnik |  |
| **13.04.2022** | kanapka z kawiarki(100g) z masłem(10g) | ALERGENY:1, **9** | Mus owocowy |
| **ŚRODA** | i dżemem truskawkowym(10g) | Gukasz wieprzowy, kluski ślaskie |  |
|  | maliny, gruszka, jabłko(60g) | ogórek kiszony |  |
|  | migdały, herbata z cytryną(200g) | kompot z jabłek |  |
|  | ALERGENY: **1,7** | ALERGENY: **1,3,9,** | ALERGENY:  |
|  | Parówka na gorąco(50g), kanapka z | Pomidorowa z ryżem |  |
| **14.04.2022** | pieczywa mieszanego(100g), z serem | ALERGENY**1,7,9** | Banan |
| **CZWARTEK** | żółtym(20g)i masłem | Filet z kurczaka w panierce |  |
|  | ogórkiem(20g), pomidorem(20g) | surówka z sałaty i pomidorków koktajlow. |  |
|  | kawa inka, herbata z cytryną(200g) | ziemniaki, kompot z truskawek |  |
|  | ALERGENY**1,6,7** | ALERGENY:**1,3,7** | ALERGENY: |
|  | Kanapka z pieczywa mieszanego(100g) | Zupa krem z marchewki |  |
| **15.04.2022** | z pastą rybną z jajkiem i szczypiorkiem | ALERGENY**:7, 9** | Herbatniki |
| **PIĄTEK** | (20g), masłem(10g), serem żółtym(20g) | Racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem |  |
|  | sałatą, ogórkiem i pomidorem(60g) |  |  |
|  | kakao, herbata z cytryną(200g) | kompot wieloowocowy |  |
|  | ALERGENY: **1,6,7** | ALERGENY: **1,3,7** | ALERGENY: 1 |
| Jadłospis może ulec niewielkim zmianom. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |