|  |
| --- |
| **JADŁOSPIS OD DNIA 08-08-2022 DO DNIA 12-08-2022** |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
|  | Kanapki z pieczywa pszenno-żytniego i  | Barszcz biały z kiełbasą i jajkiem\*1,3,7,9 |  |
| **8.08.2022** | razowego\*1(100g), z serem Almette\*7 | (250g),  | Mus warzywny(150g) |
| **PONIEDZIAŁEK** | (20g), szynką drobiową\*6(20g) | Makaron z serem\*1,3,7(120g) |  |
|  | masłem\*7(10g) pomidorem, papryką ogórkiem(60g) | Nektarynka(100g) |  |
|  | Kakao\*7(200g), herbata z cytryną(200g) | Kompot wieloowocowy(200g) |  |
|  |  |  |  |
|  | Kanapki z pieczywa pszenno-żytniego i  | Zupa ryżowa\*1,9(250g) |  |
| **9.08.2022** | razowego\*1(100g), z serem żółtym\*7 | Kotlet mielony wieprzowy\*1,3(65g) | Sok owocowy(150g) |
| **WTOREK** | (20g)pastą z jaj (20g) masłem\*7(10g), | Mizeria\*7(120g) |  |
|  | pomidorem, ogórkiem, rzodkiewką(60g) | Ziemniaki(120g) |  |
|  | Kawa inka\*7, herbata owocowa(200g) | Kompot z truskawek(200g) |  |
|  |  |  |  |
|  | Płatki kukurydziane z mlekiem\*1,7(200g) | Zupa kalafiorowa z makaronem\*1,3,9 |  |
| **10.08.2022** | kanapka z chałki\*1(100g) z masłem\*7 | (250g), udko z kurczaka pieczone(65g) | Jogurt owocowy\*7(150g) |
| **ŚRODA** | (10g), dżemem truskawkowym(10g) | Surówka z kapusty białej (120g) |  |
|  | winogrona, jabłko, marchewka(60g) | Ziemniaki(120g) |  |
|  | herbata z cytryną(200g) | Kompot z wiśni(200g) |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i | Zupa pieczarkowa\*7,9(250g) |  |
| **11.08.2022** | razowego\*1(100g) z szynką drobiową\*9 | Filet z indyka duszony z pomidorami | Mus owocowy(150g) |
| **CZWARTEK** | (20g) twarożkiem ze szczypiorkiem\*7 | suszonymi(100g), ogórek kiszony(100g) |  |
|  | (20g), masłem\*7(10g), pomidorem sałatą(60g) | Kasza jaglana\*1(100g) |  |
|  | Kakao\*7(200g), herbata owocowa(200g) | Kompot wieloowocowy(200g) |  |
|  |  |  |  |
|  | Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i | Rosół z zacierką\*1,3,9(250g) |  |
| **12.08.2022** | razowego\*1(100g), parówka z szynki  | Filet z miruny w panierce\*1,3,4(65g) | Jabłko(100g) |
| **PIĄTEK** | wieprzowej na gorąco\*6(20g), ser żółty | Fasolka szparagowa z bułką tartą\*1(120g) |  |
|  | \*7(20g), pomidor, ogórek, papryka(60g) | Ziemniaki(120g) |  |
|  | kawa inka\*7 (200g), herbata (200g) | Kompot z wiśni(200g) |  |
|  |  |  |  |
| Jadłospis może ulec niewielkim zmianom. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **\* - Oznaczenie alergenu** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |