|  |
| --- |
| **JADŁOSPIS OD DNIA 07-03-2022 DO DNIA 11-03-2022** |
| DATA | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|  | Kanapki z pieczywa mieszanego(100g) | Zupa grochowa z kiełbasą |  |
| 7.03.2022 | z pastą z jaj ze szczypiorem(20g) | ALERGENY: 6,9 | Wafle ryżowe |
| PONIEDZIAŁEK | polędwicą drobiową(20g), masłem(10g) | Naleśniki z dżemem i sosem |  |
|  | sałatą, pomidorem i ogórkiem(60g) | owocowym |  |
|  | kakao, herbata z cytryną(200g) | Kompot zwiśni |  |
|  | ALERGENY: 1,6,7 | ALERGENY: 1,3,7 | ALERGENY: 1 |
|  | Kanapki z pieczywa mieszanego(100g) | Zupa krupnik bez ziemniaków |  |
| 8.03.2022 | z twarozkiem (20g), szynką wieprzową | ALERGENY:1,9 | Jogurt owocowy bez cukru |
| WTOREK | (20g), masłem(10g), pomidorem, ogórkiem | Gulasz wieprzowy, surówka z pora, |  |
|  | rzodkiewką(60g) i sałatą | ogórka kiszonego i jabłka, ziemniaki |  |
|  | kawa inka, herbata z cytryną(200g) | kompot wieloowocowy |  |
|  | ALERGENY: 1,6,7 | ALERGENY;  | ALERGENY: 7 |
|  | Płatki kukurydziane(40g), mleko(250g) | Zupa ogórkowa z ziemniakami |  |
| 9.03.2022 | kanapka z chałki(100g) z masłem(10g) | ALERGENY:7, 9 | ciastka owsiane |
| ŚRODA | i dżemem truskawkowym(10g) | Filet z kurczaka z brokułem  |  |
|  | banan, mandarynka, gruszka(60g) | i makaronem |  |
|  | migdały, herbata z cytryną(200g) | kompot z jabłek |  |
|  | ALERGENY: 1,7 | ALERGENY: 1,3,9, | ALERGENY: 1 |
|  | Kanapka z pieczywa mieszanego(100g) | Zupa rosół z zacierką |  |
| 10.03.2022 | z pastą rybną z jajkiem i szczypiorkiem | ALERGENY1,3,9 | Banan |
| CZWARTEK | (20g), masłem(10g), serem żółtym(20g) | Kotlet z mięsa i ryżu, surówka z marchwi,  |  |
|  | sałatą, ogórkiem i pomidorem(60g) | i jabłka z jogurtem nat. ziemniaki |  |
|  | kakao, herbata z cytryną(200g) | kompot wieloowocowy |  |
|  | ALERGENY1,6,7 | ALERGENY:1,3,7 | ALERGENY:  |
|  | Parówka na gorąco(50g), kanapka z | Zupa pomidorowa z ryżem |  |
| 11.03.2022 | pieczywa mieszanego(100g), z serem | ALERGENY:1,7, 9 | Mus owocowy |
| PIĄTEK | żółtym(20g)i masłem | Kopytka z kapustą zasmażaną |  |
|  | ogórkiem(20g), pomidorem(20g) | Kompot z truskawek |  |
|  | kawa inka, herbata z cytryną(200g) |  |  |
|  | ALERGENY: 1,6,7 | ALERGENY: 1,7 | ALERGENY:  |
| Jadłospis może ulec niewielkim zmianom. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |