|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JADŁOSPIS OD DNIA 07-03-2022 DO DNIA 11-03-2022** | | | | | | | |
| DATA | ŚNIADANIE | OBIAD | | | | PODWIECZOREK | |
|  | Kanapki z pieczywa mieszanego(100g) | Zupa grochowa z kiełbasą | | | |  | |
| 7.03.2022 | z pastą z jaj ze szczypiorem(20g) | ALERGENY: 6,9 | | | | Wafle ryżowe | |
| PONIEDZIAŁEK | polędwicą drobiową(20g), masłem(10g) | Naleśniki z dżemem i sosem | | | |  | |
|  | sałatą, pomidorem i ogórkiem(60g) | owocowym | | | |  | |
|  | kakao, herbata z cytryną(200g) | Kompot zwiśni | | | |  | |
|  | ALERGENY: 1,6,7 | ALERGENY: 1,3,7 | | | | ALERGENY: 1 | |
|  | Kanapki z pieczywa mieszanego(100g) | Zupa krupnik bez ziemniaków | | | |  | |
| 8.03.2022 | z twarozkiem (20g), szynką wieprzową | ALERGENY:1,9 | | | | Jogurt owocowy bez cukru | |
| WTOREK | (20g), masłem(10g), pomidorem, ogórkiem | Gulasz wieprzowy, surówka z pora, | | | |  | |
|  | rzodkiewką(60g) i sałatą | ogórka kiszonego i jabłka, ziemniaki | | | |  | |
|  | kawa inka, herbata z cytryną(200g) | kompot wieloowocowy | | | |  | |
|  | ALERGENY: 1,6,7 | ALERGENY; | | | | ALERGENY: 7 | |
|  | Płatki kukurydziane(40g), mleko(250g) | Zupa ogórkowa z ziemniakami | | | |  | |
| 9.03.2022 | kanapka z chałki(100g) z masłem(10g) | ALERGENY:7, 9 | | | | ciastka owsiane | |
| ŚRODA | i dżemem truskawkowym(10g) | Filet z kurczaka z brokułem | | | |  | |
|  | banan, mandarynka, gruszka(60g) | i makaronem | | | |  | |
|  | migdały, herbata z cytryną(200g) | kompot z jabłek | | | |  | |
|  | ALERGENY: 1,7 | ALERGENY: 1,3,9, | | | | ALERGENY: 1 | |
|  | Kanapka z pieczywa mieszanego(100g) | Zupa rosół z zacierką | | | |  | |
| 10.03.2022 | z pastą rybną z jajkiem i szczypiorkiem | ALERGENY1,3,9 | | | | Banan | |
| CZWARTEK | (20g), masłem(10g), serem żółtym(20g) | Kotlet z mięsa i ryżu, surówka z marchwi, | | | |  | |
|  | sałatą, ogórkiem i pomidorem(60g) | i jabłka z jogurtem nat. ziemniaki | | | |  | |
|  | kakao, herbata z cytryną(200g) | kompot wieloowocowy | | | |  | |
|  | ALERGENY1,6,7 | ALERGENY:1,3,7 | | | | ALERGENY: | |
|  | Parówka na gorąco(50g), kanapka z | Zupa pomidorowa z ryżem | | | |  | |
| 11.03.2022 | pieczywa mieszanego(100g), z serem | ALERGENY:1,7, 9 | | | | Mus owocowy | |
| PIĄTEK | żółtym(20g)i masłem | Kopytka z kapustą zasmażaną | | | |  | |
|  | ogórkiem(20g), pomidorem(20g) | Kompot z truskawek | | | |  | |
|  | kawa inka, herbata z cytryną(200g) |  | | | |  | |
|  | ALERGENY: 1,6,7 | ALERGENY: 1,7 | | | | ALERGENY: | |
| Jadłospis może ulec niewielkim zmianom. | | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |