|  |
| --- |
| **JADŁOSPIS OD DNIA 04-04-2022 DO DNIA 08-04-2022** |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
|  | Kanapki z pieczywa mieszanego(100g) | Zupa grochowa z kiełbasą |  |
| **4.04.2022** | z kiełbasą żywiecką(20g), serem | ALERGENY: **6,9** | Ciastka zbożowe |
| **PONIEDZIAŁEK** | żółtym(20g)i masłem(10g) | Naleśniki z twarogiem i rodzynkami |  |
|  | sałatą, pomidorem i ogórkiem(60g) | z musem z jabłek i banana |  |
|  | kakao, herbata z cytryną(200g) | Kompot zwiśni |  |
|  | ALERGENY: **1,6,7** | ALERGENY: **1,3,7** | ALERGENY: **1,8** |
|  | Kanapki z pieczywa mieszanego(100g) | Zupa ryżowa |  |
| **5.04.2022** | z twarożkiem (20g), szynką wieprzową | ALERGENY:**1,9** | Sok owocowy |
| **WTOREK** | (20g), masłem(10g), pomidorem, ogórkiem | Medaliony z kurczaka z papryką i serem |  |
|  | rzodkiewką(60g) i sałatą | żółtym, surówka z kapusty pekińskiej |  |
|  | kawa inka, herbata z cytryną(200g) | ziemniaki, kompot z jabłek |  |
|  | ALERGENY: **1,6,7** | ALERGENY; **1,3,7** | ALERGENY:  |
|  | Kanapki z pieczywa mieszanego(100g) | Zupa jarzynowa |  |
| **6.04.2022** | z polędwicą drobiową(20g), jajkiem | ALERGENY:**7**, **9** | Mus owocowy |
| **ŚRODA** | na twardo(50g), masłem(10g) | Spaghetti |  |
|  | sałata, papryka, ogórek(60g) | kiwi |  |
|  | kakao, herbata z cytryną(200g) | kompot z wieloowocowy |  |
|  | ALERGENY: **1,3,7** | ALERGENY: **1,3,** | ALERGENY:  |
|  | Parówka na gorąco(50g), kanapka z | Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami |  |
| **7.04.2022** | pieczywa mieszanego(100g), z serem | ALERGENY**3,7,9** | Śliwka |
| **CZWARTEK** | żółtym (20g) i masłem(10g) | Gulasz z indyka z warzywami |  |
|  | sałatą, ogórkiem i pomidorem(60g) | kasza pęczak, ogórek kiszony |  |
|  | kawa inka, herbata z cytryną(200g) | kompot truskawkowy |  |
|  | ALERGENY**1,6,7** | ALERGENY:1, | ALERGENY: |
|  | Płatki kukurydziane(40g), mleko(250g) | Zupa pomidorowa z makaronem |  |
| **8.04.2022** | Kanapka z chałki(100g) z masłem(10g) | ALERGENY**:1,3,7,9** | Wafle ryżowe |
| **PIĄTEK** | i dżemem truskawkowym(10g) | Kotlet rybny, surówka z kapusty |  |
|  | banan, marchew, jabłko(60g) | kiszonej, ziemniaki |  |
|  | rodzynki, herbarta owocowa | kompot wieloowocowy |  |
|  | ALERGENY: **1,7** | ALERGENY: **1,3,4,** | ALERGENY: 1 |
| Jadłospis może ulec niewielkim zmianom. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |