|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JADŁOSPIS OD DNIA 01-08-2022 DO DNIA 05-08-2022** | | | | | |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | | | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
|  | Kanapki z pieczywa pszenno-żytniego i | | | Zupa krupnik\*1,9(250g) |  |
| **1.08.2022** | razowego\*1(100g), z serem żółtym\*7(20g) | | |  | Jabłko(100g) |
| **PONIEDZIAŁEK** | Pastą rybną\*4 | | | Łazanki - makaron , kapusta kiszona, |  |
|  | masłem\*7(10g), sałatą, pomidorem, ogórkiem(60g) | | | kiełbasa wieprzowa\*1,3,6(120g) |  |
|  | Kakao\*7(200g), herbata z cytryną(200g) | | | Kompot z truskawek(200g) |  |
|  |  | | |  |  |
|  | Płatki kukurydziane z mlekiem\*1,7(200g) | | | Pomidorowa z makaronem\*1,3,7,9 |  |
| **2.08.2022** | kanapka z kawiarki\*1(100g) z masłem\*7 | | | (250g), | Jogurt owocowy\*7(150g) |
| **WTOREK** | (10g), dżemem truskawkowym(10g) | | | Gulasz wieprzowy(120g), sałatka szwedzka(100g) |  |
|  | brzoskwinia, jabłko, banan(60g) | | | Ziemniaki(120g) |  |
|  | herbata z cytryną(200g) | | | Kompot wieloowocowy(200g) |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | Kanapki z pieczywa pszenno-żytniego i | | | Zupa grochowa z kiełbasą\*9(250g) | Mus warzywny(150g) |
| **3.08.2022** | razowego\*1(100g), z twarożkiem\*7(20g) | | | Mus truskawkowy z makaronem\*1,3,7 |  |
| **ŚRODA** | szynką wieprzową\*6 (20g) masłem\*7 | | | (120g) |  |
|  | (10g), pomidorem, ogórkiem, papryką(60g) | | |  |  |
|  | Kawa inka\*7, herbata owocowa(200g) | | | Kompot z wiśni(200g) |  |
|  |  | | |  |  |
|  | Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i | | | Rosół z kaszą kukurydzianą\*1,8(250g) |  |
| **4.08.2022** | razowego\*1(100g) z szynką drobiową\*9 | | | Gołąbki w sosie pomidorowym\*1(100g) | Sok owocowy(150g) |
| **CZWARTEK** | (20g) serem żółtym\*7(20g), masłem\*7 | | | ziemniaki(120g) |  |
|  | pomidor, ogórek, rzodkiewka(60g) | | |  |  |
|  | Kakao\*7(200g), herbata z cytryną(200g) | | | Kompot z truskawek(200g) |  |
|  |  | | |  |  |
|  | Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i | | | Zupa ogórkowa\*7,9(250g) |  |
| **5.08.2022** | razowego\*1(100g), parówka z szynki | | | Potrawka z kurczaka z marchewką z | Banan(100g) |
| **PIĄTEK** | wieprzowej na gorąco\*6(20g), ser żółty | | | groszkiem, brukselką, kalafiorem(120g) |  |
|  | \*7(20g), pomidor, ogórek, papryka(60g) | | | Kasza pęczak\*1(100g) |  |
|  | kawa inka\*7 (200g), herbata (200g) | | | Kompot wieloowocowy(200g) |  |
|  |  | | |  |  |
| Jadłospis może ulec niewielkim zmianom. | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **\* - Oznaczenie alergenu** | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |