

JADŁOSPIS OD DNIA 28-11-2022 DO DNIA 02-12-2022

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
28.11.2022 PONIEDZIAŁEK	Kanapki z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g), z masłem*7(10g) Ser żółty*7(20g), Polędwica drobiowa(20g) Papryka, pomidor, ogórek (60g) Kakao*7, herbata owocowa(200g)	Zupa kalafiorowa*7,9(250g) Łazanki(makaron, kapusta kiszona, kielbasa wieprzowa*1,4,6(180g) Kompot truskawkowy(200g)	Mus owocowy(150g)
29.11.2022 WTOREK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Pasta z fasolki czerwonej(20g) serek almette*7(20g), rzodkiewka, ogórek, pomidor(60g) Kawa inka*7, herbata owocowa(200g)	Rosół z kaszą kukurydzianą*1,9(250g) Kotlet schabowy w panierce*1,3(65g) Surówka z kapusty czerwonej(100g) Ziemniaki(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Banan(100g)
30.11.2022 ŚRODA	Płatki kukurydziane z mlekiem*1,7(200g) kanapka z chałki*1(100g) z masłem*7(10g), dżemem truskawkowy(10g) Jogurt naturalny*7(150g) Śliwka, jabłko, mandarynka Herbata owocowa(200g)	Zupa szczawiowa z jajkiem*3,7,9(250g) Filet z kurczaka w warzywach(marchew z groszkiem, kalafior, brukselka, fasolka szparagowa)(165g), Ryż paraboliczny*1(100g) Kompot z wiśni(200g)	Mus warzywny*9(150g)
1.12.2022 CZWARTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Szynka wieprzowa*6(20g), Twarożek ze szczypiorkiem*7(20g) Rzodkiewka, ogórek, pomidor(60g) Kakao*7(200g), herbata z cytryną(200g)	Pomidorowa z makaronem*1,3,7,9(250g) Filet z miruny w panierce*1,3,4(65g) Sałatka szwedzka(ogórek kiszony, marchew, cebula)(100g) Ziemniaki(100g) Kompot truskawkowy(200g)	Sok owocowy(150g)
2.12.2022 PIĄTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Parówki z szynki*6, ser żółty*7(20g) Pomidor, ogórek, papryka(60g) Kecup Kawa inka*7, herbata owocowa(200g)	Zupa chłopska*6,9(250g) Mus truskawkowy z makaronem*1,3,7(180g) Kompot wieloowocowy(200g)	Mus warzywny*9(150g)

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

* - Oznaczenie alergenu