**Jadłospis**

**24.05.2021r.**

**Śniadanie:** chleb wiejski(50g)(1), chleb żytni(50g)(1), szynka wieprzowa(10g), ser typu wiejskiego(20g)(7), masło wiejskie 82%(10g)(7), jajko(15g)(3), pasta z ciecierzycy(30g), bukiet warzyw: sałata masłowa(20g), ogórek(30g), papryka czerwona(30g), kakao z mlekiem(200g)(7)

**Zupa: kalafiorowa** ( mięso drobiowe(15g), ziemniaki(50g), marchew(20g), pietruszka korzeń(15g), po(5g)r, koper(2g), kalafior(40g), sól morska, pieprz czarny, (1,3,5,6,7,8,9,11), śmietana 12%(15g)(7)), chleb razowy (50g)(1)

**II danie: łazanki** ( makaron z mąki pszennej(50g)(1), kapusta kiszona(100g), kiełbasa toruńska(20g), mięso drobiowe(20g), cebula(20g), sól morska, pieprz czarny(1,3,5,6,7,8,9,11), kminek(1,3,5,6,7,8,9,11) )

**Kompot malinowy**(maliny(15g), miód naturalny(2,5g))

**Podwieczorek : banan(100g), jogurt naturalny(150g)(7)**

**25.05.2021r.**

**Śniadanie:** chleb wiejski(50g)(1), chleb graham(50g)(1), masło wiejskie 82%(15g)(7), szynka wieprzowa(10g), ser żółty(20g)(7), bukiet warzyw: mix sałat z zielonym groszkiem(30g), rzodkiewka(20g), ogórek(30g), kawa inka z mlekiem(200g)(7)

**Zupa: rosół z makaronem** ( mięso drobiowe(20g), marchew(20g), por(5g), pietruszka korzeń(15g), makaron z mąki pszennej(30g)(1), sól morska, pieprz czarny(1,3,5,6,7,8,9,11), lubczyk(1,3,5,6,7,8,9,11))

**II danie: kopytka z sosem pieczeniowym** (szynka b/k(90g), jaja(15g)(3), skrobia ziemniaczana(5g), ziemniaki(150g), mąka pszenna(50g)(1), olej rzepakowy(10g), cebula(10g), czosnek, sól morska, pieprz czarny(1,3,5,6,7,8,9,11)), **sałata ze śmietaną i szczypiorem** ( sałata masłowa(100g), szczypior(5g), śmietana 12%(10g)(7), sól morska, pieprz czarny(1,3,5,6,7,8,9,11))

**Kompot jabłkowy** ( jabłko(20g), miód naturalny(2,5g))

**Podwieczorek : pomarańcza(100g), kefir (150g)(7)**

**26.05.2021r.**

**Śniadanie:** bułka graham(50g)(1), bułka wrocławska(50g)(1), płatki śniadaniowe owsiane(40g)(1), masło 82%(15g)(7), konfitura malinowa(10g), miód naturalny(2,5g), banan(100g), mleko(200g)(7), herbata

**Zupa: jarzynowa z żółtą fasolką szparagową** (mięso drobiowe(20g), marchew(20g), pietruszka(15g), por(5g), kapusta biała(30g), seler naciowy(5g)(9), fasolka szparagowa żółta(30g), natka pietruszki, sól morska, pieprz czarny(1,3,5,6,7,8,9,11), lubczyk, śmietana 12%(10g)(7), chleb żytni(50g)(1)

**II danie: racuchy z jogurtem i borówkami** ( mąka pszenna(80g)(1), jaja(30g)(3), mleko(80g)(7), drożdże(2g), olej rzepakowy(20g)y, jogurt naturalny(80g)(7), borówka amerykańska(50g))

**Kompot gruszkowy**(gruszka(20g), miód naturalny(2,5g))

**Podwieczorek: mus warzywny(150g)**

**27.05.2021r.**

**Śniadanie:** chleb wiejski(50g)(1), chleb razowy(50g)(1), masło wiejskie 82%(10g)(7), szynka z indyka(10g), pasta twarogowa(40g)(7), bukiet warzyw: roszponka(20g), pomidor(30g), papryka żółta(30g), kawa inka z mlekiem(200g)(7)

**Zupa: krupnik z pęczakiem** ( mięso drobiowe(10g), ziemniaki(30g), marchew(20g), pietruszka(15g), por(5g), seler naciowy(5g)(9), sól morska, pieprz czarny(1,3,5,6,7,8,9,11), lubczyk, kasza pęczak(30g)(1), natka pietruszki), chleb razowy (50g)(1)

**II danie: kotlet schabowy panierowany** ( schab b/k(70g), jaja(30g)(3), mąka pszenna(10g)(1), bułka tarta(10g)(1), olej rzepakowy(10g), sól morska, pieprz czarny), **ziemniaki**( ziemniaki(200g), sól morska) **surówka z białej kapusty z czerwoną fasolą** ( kapusta biała(100g), marchew(20g), cytryna(2g), cebula(10g), czerwona fasola(20g), olej rzepakowy(10g), natka pietruszki, sól morska, pieprz czarny(1,3,5,6,7,8,9,11))

**Kompot truskawkowy (**truskawka(20g), miód naturalny(2,5g) )

**Podwieczorek : jogurt naturalny(150g)(7), kiwi(70g)**

**28.05.2021r.**

**Śniadanie:** chleb wiejski(50g)(1), chleb dyniowy(50g)(1), masło wiejskie 82%(10g)(7), pasta jajeczna(30g)(3), ser biały ze śmietaną i szczypiorem(50g)(7), szynka wiejska(20g), bukiet warzyw: rzodkiewka(10g), ogórek(30g), papryka zielona(30g) kakao z mlekiem(200g)(7)

**Zupa: pomidorowa z ryżem** ( mięso drobiowe(20g), marchew(20g), pietruszka korzeń(15g), por(5g), ryż(30g), koncentrat pomidorowy(15g), śmietana 12%(15g)(7), sól morska, pieprz czarny(1,3,5,6,7,8,9,11), natka pietruszki, lubczyk(1,3,5,6,7,8,9,11))

**II danie: paluszki rybne** ( paluszki rybne z mintaja(150g)(4), olej rzepakowy(10g)), **ziemniaki**( ziemniaki(200g), sól morska) **marchew z groszkiem na gęsto** (marchew(50g), groszek zielony(50g), cytryna(2g), śmietana 12%(15g)(7), sól morska, pieprz czarny(1,3,5,6,7,8,9,11))

**Kompot śliwkowy** (śliwka(20g), miód naturalny(2,5g))

**Podwieczorek: kefir(100g)(7), połówka jabłko(80g)**