

JADŁOSPIS OD DNIA 07-11-2022 DO DNIA 10-11-2022

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
7.11.2022 PONIEDZIAŁEK	Kanapki z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g), z masłem*7(10g) Twarożek ze szczypiorkiem*7(20g), Szynka drobiowa*6(20g) Rzodkiewka, pomidor, ogórek(60g) Kakao*7, herbata owocowa(200g)	Zupa szczawiowa z jajkiem*3,7,9(250g) Spaghetti- mięso wieprzowe, pomidory makaron*1,3,(160g) Jabłko (100g) Kompot wiśniowy(250g)	Mus warzywny(150g)
8.11.2022 WTOREK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Ser żółty*7(20g),pasta z fasolki czerwonej(20g) pomidor, ogórek , papryka(60g) Kawa inka*7, herbata owocowa(200g)	Rosół z makaronem*1,3,9(250g) Filet z kurczaka w panierce*1,3(65g) Surówka z roszponki i pomidorków koktajlowych z jogurtem naturalnym*7(100g), ziemniaki(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Gruszka(100g)
9.11.2022 ŚRODA	Płatki kukurydziane z mlekiem*1,7(200g) kanapka z kawiarki*1(100g) z masłem*7(10g), dżemem truskawkowym(10g) serek almette*7(100g) Mandarynka, śliwka, jabłko(60g) Herbata owocowa(200g)	Barszcz czerwony*9(250g) Schab duszony w porach(100g) Ogórek kiszony(100g) Kasza pęczak*1(100g) Kompot truskawkowy(200g)	Mus warzywny(150g)
10.11.2022 CZWARTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Parówki z szynki*6(20g), ser żółty*7(20g) pomidor, ogórek, papryka keczup Kakao(200g), herbata z cytryną(200g)	Pomidorowa z zacierką*1,3,7,9(250g) Kotlety rybne*1,3,4(65g) Surówka z kapusty kiszonej(100g) Ziemniaki(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Mus owocowy(150g)
11.11.2022 PIĄTEK			

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

* - Oznaczenie alergenu