

JADŁOSPIS OD DNIA 31-10-2022 DO DNIA 04-11-2022

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
31.10.2022 PONIEDZIAŁEK	Kanapki z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g), z masłem*7(10g) Serek Almette*7(20g), szynka wieprzowa*9(20g), pomidor, ogórek papryka(60g) Kakao*7, herbata owocowa(200g)	Barszcz biały z kielbasą i jajkiem*1,3,9(250g) Mus truskawkowy*7(100g) Ryż*1(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Ciastka owsiane*1,7,8(20g)
1.11.2022 WTOREK			
2.11.2022 ŚRODA	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Parówki z szynki*6(20g), ser żółty*7(20g) pomidor, ogórek, papryka keczup Kakao(200g), herbata z cytryną(200g)	Zupa z fasolką szparagową*7,9(250g) Pierogi ruskie*1,3,7(100g) z cebulką Jabłko(100g) Kompot truskawkowy(200g)	Mus warzywny(150g)
3.11.2022 CZWARTEK	Płatki kukurydziane z mlekiem*1,7(200g) kanapka z chałki*1(100g) z masłem*7(10g), dżemem truskawkowym(10g) serek łaciaty*7(100g) Kiwi, banan, jabłko(60g) Herbata owocowa(200g)	Zupa ryżowa*1,9(250g) Pulpet z kurczaka w warzywach*3(140g) Ziemniaki(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Jogurt owocowy bez cukru*7(150g)
4.11.2022 PIĄTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) twaróg*7(20g),szynka drobiowa*6(20g) pomidor, ogórek , rzodkiewka Kawa inka*7, herbata owocowa(200g)	Zupa jarzynowa z makaronem*1,3,7,9(250g), filet z miruny w panierce*1,3,4(65g) Ziemniaki(100g) Surówka z kapusty kiszonej(100g) Kompot wiśniowy(200g)	Mus owocowy(150g)

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

* - Oznaczenie alergenu