

JADŁOSPIS OD DNIA 24-10-2022 DO DNIA 28-10-2022

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
24.10.2022 PONIEDZIAŁEK	Kanapki z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g), z masłem*7(10g) Twarożek ze szczypiorkiem*7(20g) szynka drobiowa*6(20g), pomidor, rzodkiewka, ogórek(60g) Kakao*7, herbata owocowa(200g)	Zupa kalafiorowa*7,9(250g) Łazanki - kiełbasa wieprzowa, makaron kapusta kiszona*1,3,6(130g) Kompot wieloowocowy(200g)	Mus owocowy(150g)
25.10.2022 WTOREK	Kanapki z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g), z masłem*7(10g) Ser żółty*7(20g), pasta z jaj*3(20g) ogórek , pomidor, papryka(60g) Kawa inka*7, herbata owocowa(200g)	Zupa krupnik bez ziemniaków*1,9(250g) Kotlet schabowy*1,3(65g) surówka z buraczków(100g) Ziemniaki(100g) Kompot z wiśni(200g)	Gruszka(100g)
26.10.2022 ŚRODA	Płatki kukurydziane z mlekiem*1,7(200g) kanapka z kawiarki*1(100g) z masłem*7(10g), dżemem truskawkowym(10g) serek łaciaty*7(100g) marchewka, banan, jabłko(60g) Herbata owocowa(200g)	Zupa ogórkowa*7,9(250g) Filet z indyka z pomidorami suszonymi*7(100g), surówka z kapusty białej i marchewki(100g) Makaron pełnoziarnisty*1,3(100g) Kompot truskawkowy(200g)	Mus warzywny(150g)
27.10.2022 CZWARTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Parówki z szynki*6(20g), ser żółty*7(20g) pomidor, ogórek kiszony, papryka keczup Kakao(200g), herbata z cytryną(200g)	Rosół z kaszą jaglaną*1,9(250g) Paluszki rybne*1,3,4(65g) Marchewka z groszkiem(100g) Ziemniaki(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Mandarynka(100g)
28.10.2022 PIĄTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) ser żółty*7(20g),pasta rybna*4(20g) pomidor, ogórek , rzodkiewka Kawa inka*7, herbata owocowa(200g)	Zupa jarzynowa*7,9(250g) Fasolka po Bretońsku*1(160g) Bułka pszenna*1(50g) Kompot z truskawkowy(200g)	Sok owocowy(150g)

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

* - Oznaczenie alergenu