

JADŁOSPIS OD DNIA 21-11-2022 DO DNIA 25-11-2022

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
21.11.2022 PONIEDZIAŁEK	Kanapki z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g), z masłem*7(10g) Ser żółty*7(20g), Pasta rybna*4(20g) Papryka, pomidor, ogórek kiszony(60g) Kakao*7, herbata owocowa(200g)	Zupa ryżowa*1,9(250g) Bigos - kapusta kiszona, kiełbasa wieprzowa(160g) Ziemniaki(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Sok owocowy(150g)
22.11.2022 WTOREK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Twarożek ze szczypiorkiem*7(20g) Polędwica drobiowa*6(20g), rzodkiewka, ogórek, pomidor(60g) Kawa inka*7, herbata owocowa(200g)	Zupa jarzynowa*7,9(250g) Pulpet wieprzowy w sosie pieczarkowym*3,7(140g), ogórek kiszony(100g) Malaron pełnoziarnisty*1,3(100g) Kompot z truskawek(200g)	Gruszka(100g)
23.11.2022 ŚRODA	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Szynka wieprzowa*6(20g), Pasta z jaj*3(20g) Papryka, ogórek, pomidor(60g) Kakao(200g), herbata z cytryną(200g)	Zupa fasolowa z kielbasą*6,9(250g) Ryż z jabłkami*1,7(160g) Jogurt owocowy bez cukru*7(150g) Kompot wiśniowy(200g)	Mus warzywny*9(150g)
24.11.2022 CZWARTEK	Płatki kukurydziane z mlekiem*1,7(200g) kanapka z kawiarki*1(100g) z masłem*7(10g), dżemem truskawkowy(10g) Kiwi, jabłko, marchewka(60g) Herbata owocowa(200g)	Krupnik bez ziemniaków*1,9(250g) Filet z kurczaka w panierce*1,3,(65g) Surówka z kapusty białej z marchewką i cebuką(100g) Ziemniaki(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Ciastka owsiane*1,3,7,8(20g) Słupki z ogórka(100g)
25.11.2022 PIĄTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Parówki z szynki*6, ser żółty*7(20g) Pomidor, ogórek, papryka(60g) Keczup Kawa inka*7, herbata owocowa(200g)	Barszcz biały z jajkiem*3,9(250g) Pierogi ruskie z twarogiem*1,3,7(120g) Jabłko(100g) Kompot truskawkowy(200g)	Mus warzywny*9(150g)

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

* - Oznaczenie alergenu