

JADŁOSPIS OD DNIA 19-12-2022 DO DNIA 23-12-2022

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
19.12.2022 PONIEDZIAŁEK	Kanapki z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g), z masłem*7(10g) Ser żółty*7(20g) Polędwica Sopotka*6(20g) Pomidor, ogórek, papryka(60g) Kakao*7, herbata owocowa(200g)	Zupa krem z zielonych warzyw z płatkami migdałów*8,9(250g) Łazanki- makaron, kielbasa wieprzowa kapusta kiszona*1,3,6(140g) Kompot truskawkowy(200g)	Mus owocowy(150g)
20.12.2022 WTOREK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Pasta z jaj ze szczypiorkiem*3(20g) Serek łaciaty*7(20g) rzodkiewka, ogórek, pomidor(60g) Kawa inka*7, herbata owocowa(200g)	Krupnik *1,9(250g) Kotlet schabowy w panierce*1,3(65g) Surówka z kapusty czerwonej(100g) Ziemniaki(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Pomarańcz(100g)
21.12.2022 ŚRODA	Płatki kukurydziane z mlekiem*1,7(200g) kanapka z kawiarki*1(100g) z masłem*7(10g), dżemem truskawkowym(10g) Banan, mandarynka, marchewka Herbata owocowa(200g)	Zupa fasolowa*9(250g) Filet z indyka w sosie warzywnym - Marchew z groszkiem, fasolka szparagowa, kalafior, brukselka(165g) Ryż*1(100g) Kompot z wiśni(200g)	Jogurt owocowy bez cukru*7(150g) Jabłko(100g)
22.12.2022 CZWARTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Szynka wieprzowa*6(20g), Twarożek ze szczypiorkiem*7(20g) Ogórek, pomidor, rzodkiewka(60g) Kakao*7(200g), herbata z cytryną(200g)	Barszcz czerwony*9(250g) Filet z ryby w panierce*1,3,4(65g) surówka z kapusty kiszonej(100g) Ziemniaki(100g) Kompot truskawkowy(200g)	Sok owocowy(300g)
23.12.2022 PIĄTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Parówki z szynki*6, ser żółty*7(20g) Pomidor, ogórek, papryka(60g) Keczup Kawa inka*7, herbata owocowa(200g)	Kapuśniak z białej kapusty z pomidorami*9(250g) Makaron z serem na słoń*1,3,79(140g) Mus owocowy(150g) Kompot wieloowocowy(200g)	Mus warzywny*9(150g)

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

* - Oznaczenie alergenu