

JADŁOSPIS OD DNIA 19-09-2022 DO DNIA 23-09-2022

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
19.09.2022 PONIEDZIAŁEK	Kanapki z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g), z masłem*7(10g) z serem żółtym*7(20g)południową sopocką*6(20g), pomidorem, ogórkiem, papryką(60g) Kakao*7, herbata owocowa(200g)	Zupa grochowa z kielbasą*6,9(250g) Kopytka w sosie pieczarkowym*1,3,7 (150g) Gruszka(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Mus warzywny(150g)
20.09.2022 WTOREK	Kanapki z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g), z masłem*7(10g) Jajkiem na twardo*3(20g), serem almette *7, ogórkiem, papryką i rzodkiewką(60g) Kawa inka*7, herbata owocowa(200g)	Zupa zacierkowa*1,3,9(250g) Kotlet schabowy w panierce*1,3(65g) Surówka z roszponki i pomidorków koktajlowych z jogurtem nat.*7(100g) Ziemniaki(100g) Kompot z wiśni(200g)	Banan(100g)
21.09.2022 ŚRODA	Płatki kukurydziane z mlekiem*1,7(200g) kanapka z chałki*1(100g) z masłem*7 (10g), dżemem truskawkowym(10g) Serem żółtym*7(100g) Śliwka, jabłko, nektarynka(60g) Herbata owocowa(200g)	Zupa krem z białych warzyw z grzankami *7,9,1,(250g) Pulpety z indyka w sosie pomidorowym *1,3(130g), ogórek kiszony(100g) Makaron pełnoziarnisty*1,3(100g) Kompot truskawkowy(200g)	Mus warzywny(150g)
22.09.2022 CZWARTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) szynką wieprzową*6(20g), twarożkiem *7(20g)pomidorem, ogórkiem, sałatą rzodkiewką(60g) Kakao(200g), herbata z cytryną(200g)	Zupa jarzynowa z makaronem*1,3,7,9 (250g), filet z miruny w panierce*1,3,4 (65g), surówka z kapusty kiszonej(100g) Ziemniaki(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Mus owocowy(150g)
23.09.2022 PIĄTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) serem żółtym*7(20g), Parówki z szynki*6(20g), pomidor, ogórek papryka(60g), keczup Kawa inka*7, herbata owocowa(200g)	Krupnik z kaszą pęczak*1,9(250g) Ryż z jabłkami*1(130g) Jogurt owocowy bez cukru*7(150g) Kompot z wiśni(200g)	Ciastka owsiane*1,7,8(50g) Marchewka(100g)

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

* - Oznaczenie alergenu