

JADŁOSPIS OD DNIA 17-10-2022 DO DNIA 21-10-2022

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
17.10.2022 PONIEDZIAŁEK	Kanapki z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g), z masłem*7(10g) Serek almette*7(20g) szynka drobiowa*6(20g), pomidor, papryka, ogórek kiszony(60g) Kakao*7, herbata owocowa(200g)	Zupa szczawiowa z jajkiem*3,7,9(250g) Sos warzywno- mięsny(120g) Ryż*1(100g) Kompot truskawkowy(200g)	Sok owocowy(150g)
18.10.2022 WTOREK	Kanapki z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g), z masłem*7(10g) Ser żółty*7(20g), pasta rybna*4(20g) ogórek , pomidor, papryka(60g) Kawa inka*7, herbata owocowa(200g)	Rosół z makaronem*1,3,9(250g) Filet z kurczaka w panierce*1,3(65g) Fasolka szparagowa z masłem*7(100g) Ziemniaki(100g) Kompot z wieloowocowy(200g)	Mus owocowy(150g)
19.10.2022 ŚRODA	Płatki kukurydziane z mlekiem*1,7(200g) kanapka z chałki*1(100g) z masłem*7(10g), dżemem truskawkowym(10g) jogurt naturalny*7(100g) Mandarynka, jabłko, gruszka(60g) Herbata owocowa(200g)	Zupa krem z białych warzyw z grzankami pełnoziarnistymi*1,7,9(250g) Gulasz wieprzowy(110g) Kasza gryczana*1(100g) Ogórek kiszony(100g) Kompot wiśniowy(200g)	Mus warzywny(150g)
20.10.2022 CZWARTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Szynka wieprzowa*6(20g), ser twaróg ze szczypiorkiem*7(20g), pomidor, ogórek, rzodkiewka(60g) Kakao(200g), herbata z cytryną(200g)	Zupa ryżowa*1,9(250g) Paluszki rybne*1,3,4(65g) Surówka z marchwi i jabłka(100g) Ziemniaki(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Jabłko(100g)
21.10.2022 PIĄTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) ser żółty*7(20g), Parówki z szynki*6(20g) pomidor, ogórek kiszony papryka(60g), keczup Kawa inka*7, herbata owocowa(200g)	Zupa grochowa z kiełbasą *6,9(250g) Makaron z serem*1,3,7(130g) Mus owocowy(150g) Kompot z truskawkowy(200g)	Ciastka owsiane*1,7,8(65g) Marchewka(100g)

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

* - Oznaczenie alergenu