

JADŁOSPIS OD DNIA 14-11-2022 DO DNIA 18-11-2022

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
14.11.2022 PONIEDZIAŁEK	Kanapki z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g), z masłem*7(10g) Ser żółty*7(20g), Polędwica sopocka*6(20g) Papryka, pomidor, ogórek kiszony(60g) Kakao*7, herbata owocowa(200g)	Zupa gulaszowa(250g) Makaron z serem*1,3,7(160g) Mus warzywny(150g) Kompot wieloowocowy(200g)	Sok owocowy(150g)
15.11.2022 WTOREK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Ser Almette*7(20g), szynka wieprzowa*6(20g), pomidorki koktajlowe, rzodkiewka, ogórek(60g) Kawa inka*7, herbata owocowa(200g)	Rosół z kaszą jaglaną*1,9(250g) Medaliony z kurczaka*1,3(65g) Surówka z pora, jabłka i ogórka(100g) Ziemniaki(100g) Kompot z truskawek(200g)	Banan(100g)
16.11.2022 ŚRODA	Płatki kukurydziane z mlekiem*1,7(200g) kanapka z chałki*1(100g) z masłem*7(10g), dżemem truskawkowy(10g) Jabłko, gruszka, marchewka(60g) Herbata owocowa(200g)	Zupa grochowa z kielbasą*6,9(250g) Filet z indyka w sosie pomidorowym(120g) Surówka z kapusty kiszonej(100g) Kasza gryczana*1(100g) Kompot wiśniowy(200g)	Jogurt owocowy bez cukru*7(150g)
17.11.2022 CZWARTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Polędwica drobiowa*6(20g), twaróg ze szczypiorkiem*7920g) rzodkiewka, pomidor, ogórek kiszony(60g) Kakao(200g), herbata z cytryną(200g)	Zupa ogórkowa z ryżem*1,9(250g) Paluszki rybne*1,3,4(65g) Marchewka z groszkiem(100g) Ziemniaki(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Mus owocowy(150g)
18.11.2022 PIĄTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Parówki z szynki*6, ser Żółty*7(20g) Pomidor, ogórek, papryka(60g) Keczup Kawa inka*7, herbata owocowa(200g)	Kapuśniak z białej kapusty(9(250g) Leczo(150g) Makaron pełnoziarnisty*1,3(100g) Kompot truskawkowy(200g)	Ciastka owsiane*1,3,7,8(20g) Jabłko(100g)

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

* - Oznaczenie alergenu