

JADŁOSPIS OD DNIA 12-12-2022 DO DNIA 16-12-2022

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
12.12.2022 PONIEDZIAŁEK	Kanapki z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g), z masłem*7(10g) Ser żółty*7(20g) Polędwica drobiowa(20g) Kalarepka, pomidor, ogórek (60g) Kakao*7, herbata owocowa(200g)	Zupa kartoflana z makaronem*1,3,9(250g) Leczo - kiełbasa wieprzowa, cukinia, papryka, cebula, pomidory*6(180g) Ryż*1(100g) Kompot truskawkowy(200g)	Sok owocowy(150g)
13.12.2022 WTOREK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Kabanosy drobiowe*6(20g) Serek almette*7(20g) rzodkiewka, ogórek, pomidor(60g) Kawa inka*7, herbata owocowa(200g)	Rosół z kaszą jaglaną*1,9(250g) Medaliony z fileta z kurczaka*3(90g) Surówka z roszponki i pomidorków koktajlowych z jogurtem nat.*7(100g) Ziemniaki(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Banan(100g)
14.12.2022 ŚRODA	Płatki kukurydziane z mlekiem*1,7(200g) kanapka z chałki*1(100g) z masłem*7(10g), dżemem truskawkowym(10g) Śliwka, kiwi, marchewka Herbata owocowa(200g)	Zupa pieczarkowa*7,9(250g) Filet z indyka w pomidorach suszonych (80g), surówka z kapusty białej(100g) Makaron pełnoziarnisty*1,3(100g) Kompot z wiśni(200g)	Jogurt owocowy bez cukru*7(150g) Jabłko(100g)
15.12.2022 CZWARTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Szynka drobiowa*6(20g), Twarożek ze szczypiorkiem*7(20g) Ogórek, pomidor, rzodkiewka(60g) Kakao*7(200g), herbata z cytryną(200g)	Zupa pomidorowa z zacierką*1,3,7(250g) Schab duszony w porach(160g) Ogórek kiszony(100g) Ziemniaki(100g) Kompot truskawkowy(200g)	Mus owocowy(150g)
16.12.2022 PIĄTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Parówki z szynki*6, ser żółty*7(20g) Pomidor, ogórek, papryka(60g) Kecup Kawa inka*7, herbata owocowa(200g)	Barszcz czerwony zabieleny*7,9(250g) Pierogi ruskie*1,3,7(100g)z cebulką Jabłko(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Mus warzywny*9(150g)

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

* - Oznaczenie alergenu