

JADŁOSPIS OD DNIA 12-09-2022 DO DNIA 16-09-2022

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
12.09.2022 PONIEDZIAŁEK	Kanapki z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g), z masłem*7(10g) z twarożkiem ze szczypiorkiem*7(20g) szynką drobiową*6(20g), pomidorem, ogórkiem, papryką(60g) Kakao*7, herbata owocowa(200g)	Zupa szczawiowa z jajkiem*3,7,9(250g) Spaghetti*1,3(120g) Mus owocowy(150g) Kompot z wieloowocowy(200g)	Wafle ryżowe(50g)
13.09.2022 WTOREK	Kanapki z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g), z masłem*7(10g) z pastą rybną*4(20g), serem żółtym*7(20g), ogórkiem kiszonym, pomidorem i rzodkiewką(60g) Kawa inka*7, herbata owocowa(200g)	Rosół z kaszą jaglaną*1,9(250g) Filet z kurczaka w panierce*1,3(65g) Surówka z kapusty białej z marchewką(100g), Ziemniaki(100g) Kompot truskawkowy(200g)	Sok owocowy(150g)
14.09.2022 ŚRODA	Płatki kukurydziane z mlekiem*1,7(200g) kanapka z kawiarki*1(100g) z masłem*7(10g), dżemem truskawkowym(10g) Jogurt naturalny*7(100g) winogron, marchewka, gruszka(60g) Herbata owocowa(200g)	Barszcz czerwony zabieleny*7,9(250g) Schab duszony w porach(140g) ziemniaki*1,3,7(120g) Kompot z wiśni(200g)	Mus warzywny(150g)
15.09.2022 CZWARTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) szynką wieprzową*6(20g), serem żółtym*7(20g)pomidorem, ogórkiem, sałatą rzodkiewką(60g) Kakao(200g), herbata z cytryną(200g)	Zupa koperkowa z ryżem*1,7,9(250g) Filet z indyka duszony z pomidorami suszonymi(100g) Sałatka szwedzka(100g) Ziemniaki(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Banan(100g)
16.09.2022 PIĄTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) serkiem łaciatym*7(20g), Parówki z szynki*6(20g), pomidor, ogórek papryka(60g), keczup Kawa inka*7, herbata owocowa(200g)	Zupa fasolowa z kiełbasą*6,9(250g) Mus truskawkowy*7(100g) Makaron*1,3(100g) Kompot z jabłek(200g)	Mus warzywny(150g)

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

* - Oznaczenie alergenu