

JADŁOSPIS OD DNIA 10-10-2022 DO DNIA 14-10-2022

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
10.10.2022 PONIEDZIAŁEK	Kanapki z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g), z masłem*7(10g) twarożek ze szczypiorkiem*7(20g), szynka drobiowa*6(20g), pomidor, rzodkiewka, ogórek(60g) Kakao*7, herbata owocowa(200g)	Zupa jarzynowa*7,9(250g) Spaghetti*1,3(130g) Jabłko(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Mus warzywny(150g)
11.10.2022 WTOREK	Kanapki z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g), z masłem*7(10g) Ser żółty*7(20g), pasta z jaj(20g) ogórek kiszony, pomidor, papryka(60g) Kawa inka*7, herbata owocowa(200g)	Rosół z kaszą kukurydzianą*1,9(250g) Kotlet mielony z kurczaka*1,3(65g) Sałata lodowa z jogurtem naturalnym i szczypiorkiem*7(100g) Ziemniaki(100g) Kompot z truskawek(200g)	Sok owocowy(150g)
12.10.2022 ŚRODA	Płatki kukurydziane z mlekiem*1,7(200g) kanapka z kawiarki*1(100g) z masłem*7(10g), dżemem truskawkowym(10g) serek łaciaty*7(20g) Śliwka, jabłko, kiwi(60g) Herbata owocowa(200g)	Zupa z czerwoną soczewicą*9(250g) Sztuka mięsa w sosie własnym(100g) Surówka z kapusty kiszonej(100g) Kasza pęczak*1(100g) Kompot wiśniowy(200g)	Ciastka owsiane*1,7,8(60g) Marchewka(100g)
13.10.2022 CZWARTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Polędwica sopocka*6(20g), ser żółty*7(20g), pomidor, ogórek, rzodkiewka(60g) Kakao(200g), herbata z cytryną(200g)	Zupa pomidorowa z makaronem*1,3,7(250g), filet z ryby Miruny w panierce*1,3,4(65g), marchewka z groszkiem(100g) Ziemniaki(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Mus owocowy(150g)
14.10.2022 PIĄTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) ser żółty*7(20g), Parówki z szynki*6(20g) pomidor, ogórek kiszony papryka(60g), keczup Kawa inka*7, herbata owocowa(200g)	Barszcz biały z kielbasą i jajkiem*1,3,7,9(250g), Mus truskawkowy z ryżem*1,7(120g) Kompot z jabłkowy(200g)	Mus warzywny(150g)

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

* - Oznaczenie alergenu