

JADŁOSPIS OD DNIA 05-12-2022 DO DNIA 09-12-2022

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
5.12.2022 PONIEDZIAŁEK	Kanapki z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g), z masłem*7(10g) Twarożek ze szczypiorkiem*7(20g) szynka drobiowa(20g) Rzodkiewka, pomidor, ogórek (60g) Kakao*7, herbata owocowa(200g)	Zupa krem z białych warzyw z grzankami pełnoziarnistymi*1,7,9(250g) Spaghetti*1,3(180g) Jabłko(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Mus warzywny(150g)
6.12.2022 WTOREK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Jajko na twardo*3(50g) Serek łaciaty*7(20g) papryka, ogórek, pomidor(60g) Kawa inka*7, herbata owocowa(200g)	Zupa zacierkowa*1,3,9(250g) Kotlet z fileta drobiowego*1,3(65g) Mizeria z jogurtem naturalnym*7(100g) Ziemniaki(100g) Kompot truskawkowy(200g)	Mandarynka(100g)
7.12.2022 ŚRODA	Płatki kukurydziane z mlekiem*1,7(200g) kanapka z kawiarki*1(100g) z masłem*7(10g), dżemem truskawkowy(10g) Jogurt naturalny*7(150g) Gruszka, jabłko, marchewka Herbata owocowa(200g)	Zupa z fasolki szparagowej*9(250g) Gulasz wieprzowy(100g) Ogórek kiszony(100g) Kasza pęczak*1(100g) Kompot z wiśni(200g)	Mus warzywny*9(150g)
8.12.2022 CZWARTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Szynka wieprzowa*6(20g), Twarożek z rzodkiewką*7(20g) Ogórek, pomidor koktajlowy(60g) Kakao*7(200g), herbata z cytryną(200g)	Zupa ogórkowa z ryżem*1,7,9(250g) Paluszki rybne*1,3,4(65g) surówka z marchwi i jabłka(100g) Ziemniaki(100g) Kompot truskawkowy(200g)	Sok owocowy(150g)
9.12.2022 PIĄTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Parówki z szynki*6, ser żółty*7(20g) Pomidor, ogórek, papryka(60g) Keczup Kawa inka*7, herbata owocowa(200g)	Zupa grochowa z kiełbasą*6,9(250g) Makaron z serem*1,3,7(170g) Mus owocowy(150g) Kompot wieloowocowy(200g)	Mus warzywny*9(150g)

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

* - Oznaczenie alergenu