

JADŁOSPIS OD DNIA 05-09-2022 DO DNIA 09-09-2022

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
5.09.2022 PONIEDZIAŁEK	Kanapki z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g), z masłem*7(10g) serkiem łąciatym*7(20g), polędwicą drobiową*6(20g), pomidorem, ogórkiem, rzodkiewką(60g) Kawa inka*7, herbata owocowa(200g)	Zupa kalafiorowa*7,9(250g) Łazanki- kielbasa wieprzowa, kapusta kiszona, makaron*1,3,6(120g) Kompot z wiśni(200g)	Sok owocowy(150g)
6.09.2022 WTOREK	Płatki kukurydziane z mlekiem*1,7(200g) kanapka z chałki*1(100g) z masłem*7(10g), dżemem truskawkowym(10g) Serem żółtym*7(20g) Jabłko, banan, marchewka(60g) Herbata owocowa(200g)	Zupa ryżowa*1,9(250g) Medaliony z kurczaka*1,3(65g) surówka z marchwi i jabłka(100g) Ziemniaki(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Mus warzywny(150g)
7.09.2022 ŚRODA	Kanapki z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g), z masłem*7(10g) z pastą z twarogu*7(20g), szynką wieprzową*6(20g), papryką, pomidorem ogórkiem i sałatą(60g) Kawa inka*7, herbata owocowa(200g)	Zupa krupnik*1,9(250g) Pierogi ruskie- ciasto na pierogi, twaróg ziemniaki*1,3,7(120g) Śliwka(100g) Kompot z truskawek(200g)	Ciastka owsiane*1,3,8 Marchewka(199g)
8.09.2022 CZWARTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) pastą z jaj*7(20g), serem żółtym*7(20g) pomidorem, ogórkiem, sałatą rzodkiewką(60g) Kakao(200g), herbata z cytryną(200g)	Zupa pieczarkowa z makaronem*1,3,7(250g) Gulasz wieprzowy(100g) Ogórek kiszony(100g) Ziemniaki(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Mus owocowy(100g)
9.09.2022 PIĄTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) serem żółtym*7(20g), Parówki z szynki*6(20g), ogórek, pomidor, papryka(60g) Kawa inka*7, herbata owocowa(200g)	Rosół z kaszą kukurydzianą*1,9(250g) Paluszki rybne*1,3,4(65g) Fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą*1,7(100g) Ziemniaki(100g) Kompot z wiśni(200g)	Jabłko(100g)

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

* - Oznaczenie alergenu