

JADŁOSPIS OD DNIA 03-10-2022 DO DNIA 07-10-2022

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
3.10.2022 PONIEDZIAŁEK	Kanapki z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g), z masłem*7(10g) ser żółty*7(20g), polędwica sopocka*6(20g), pomidor, ogórek, papryka(60g) Kakao*7, herbata owocowa(200g)	Zupa ogórkowa*7,9(250g) Leczo*6(120g) - kiełbasa wieprzowa, papryka, pomidory, cebula, cukinia Ryż*1(100g) Kompot truskawkowy(200g)	Kiwi(100g)
4.10.2022 WTOREK	Kanapki z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g), z masłem*7(10g) Serek Almette*7(20g), pasta rybna*4(20g) ogórek kiszony, pomidor, rzodkiewka(60g) Kawa inka*7, herbata owocowa(200g)	Zupa krupnik*1,9(250g) Filet z kurczaka w panierce*1,3(65g) Surówka z roszponki i pomidorków koktajlowych z jog. Naturalnym*7(100g) Ziemniaki(100g) Kompot z wieloowocowy(200g)	Sok owocowy(150g)
5.10.2022 ŚRODA	Płatki kukurydziane z mlekiem*1,7(200g) kanapka z chałki*1(100g) z masłem*7(10g), dżemem truskawkowym(10g) Jogurt naturalny*7(100g) Banan, jabłko, marchewka(60g) Herbata owocowa(200g)	Zupa fasolowa*9(250g) Pulpety wieprzowe w sosie moperkowym*3,1,7(120g) Makaron pełnoziarnisty*1,3(100g) Ogórek kiszony(100g) Kompot wiśniowy(200g)	Mus warzywny(150g)
6.10.2022 CZWARTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Polędwica drobiowa*6(20g), ser twarogowy łaciaty*7(20g), pomidor, ogórek, rzodkiewka(60g) Kakao(200g), herbata z cytryną(200g)	Rosół z kaszą jaglaną*1,9(250g) Schab duszony w warzywach(130g) Ziemniaki(100g) Kompot truskawkowy(200g)	Mus owocowy(150g)
7.10.2022 PIĄTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) serem żółtym*7(20g), Parówki z szynki*6(20g), pomidor, ogórek kiszony papryka(60g), keczup Kawa inka*7, herbata owocowa(200g)	Kapuśniak z kapusty kiszonej*9(250g) Pierogi ruskie ze śmietaną*1,3,7(80g) Gruszka(100g) Kompot z wieloowocowy(200g)	Mus warzywny(150g)

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

* - Oznaczenie alergenu