

## JADŁOSPIS WRAZ Z WYKAZEM SKŁADNIKÓW POTRAW

| POSIŁEK   | PONIEDZIAŁEK<br>29.09.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | WTOREK<br>30.09.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ŚRODA<br>01.10.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | CZWARTEK<br>02.10.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | PIĄTEK<br>03.10.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE | <p><b>Chleb Baltonowski*1(50g)</b><br/>- Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże.</p> <p><b>Chleb orkiszowy*1(50g)</b><br/>- Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól</p> <p><b>Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82%</b></p> <p><b>Schab pieczony(20g)</b><br/>– schab wieprzowy, sól, glukoza, białko wieprzowe kolagenowe, cukier, ekstrakt z aceroli, przyprawy.</p> <p><b>Twarożek Almette*7(20g)</b><br/>– <u>ser</u> twarogowy, odtłuszczone <u>mleko</u> w proszku, sól, regulator kwasowości, kwas cytrynowy</p> <p><b>Ogórek, papryka, pomidor(60g)</b></p> | <p><b>Chleb Baltonowski*1(50g)</b><br/>- Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże.</p> <p><b>Chleb orkiszowy*1(50g)</b><br/>- Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól</p> <p><b>Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82%</b></p> <p><b>Pasta z rybną*3,4,(20g)</b><br/>– filet z <u>makreli</u> w oleju( olej rzepakowy, sól, koncentrat ziela angielskiego, ekstrakt papryki), <u>jajko</u>,</p> <p><b>Ser żółty*7(20g)</b><br/><u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia</p> <p><b>Ogórek, rzodkiewka, sałata, papryka(60g)</b></p> | <p><b>Chleb Baltonowski*1(50g)</b><br/>- Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże.</p> <p><b>Chleb orkiszowy*1(50g)</b><br/>- Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól</p> <p><b>Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82%</b></p> <p><b>Kabanosy drobiowe*6,7,8,9,10(20g)</b><br/>- mięso z kurczaka, mięso z indyka, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól, przyprawy Ekstrakty przypraw, aromaty, cukier, przeciwutleniacz: askorbinian Sodiu, substancja konserwująca: azotan sodu. Osłonka jadalna- jelito baranie. Produkt może zawierać <u>soję</u>, <u>mleko</u>, <u>orzechy</u>, <u>seler</u>, <u>gorczycę</u></p> <p><b>Ser żółty*7(20g)</b></p> | <p><b>Chleb Baltonowski*1(50g)</b><br/>- Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże.</p> <p><b>Chleb orkiszowy*1(50g)</b><br/>- Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól</p> <p><b>Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82%</b></p> <p><b>Polędwica drobiowa*1,6,9,10(20g)</b><br/>–mięso z indyka, woda, sól, błonnik <u>pszenny</u> bezglutenowy, stabilizatory: E326, E261, E451; glukoza, substancja zagęszczająca E407, przeciwutleniacz E316, aromat, substancja konserwująca E250. Produkt może zawierać <u>gorczycę</u>, <u>seler</u>, <u>soję</u>,</p> <p><b>Ser żółty*7(20g)</b><br/><u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia</p> | <p><b>Chleb Baltonowski*1(50g)</b><br/>- Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże.</p> <p><b>Chleb orkiszowy*1(50g)</b><br/>- Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól</p> <p><b>Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82%</b></p> <p><b>Szynka wieprzowa(20g)</b><br/>- mięso wieprzowe z szynki, woda, glukoza, sól, stabilizatory: trifosforany<br/>Przeciwutleniacz: askorbinian sodu, Substancja konserwująca: azotan sodu</p> <p><b>Twarożek Mój ulubiony*7(20g)</b><br/>- serek śmietankowy, białka <u>mleka</u>, sól</p> |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>Kakao*7(200g)</b><br/>- mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12</p> <p><b>Herbata owocowa(200g)</b><br/>- kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier</p> | <p><b>Kakao*7(200g)</b><br/>- mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12</p> <p><b>Herbata owocowa(200g)</b><br/>- kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier</p> | <p><u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia<br/><b>Ogórek, papryka, kiwi(60g)</b></p> <p><b>Kakao*7(200g)</b><br/>- mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12</p> <p><b>Herbata owocowa(200g)</b><br/>- kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier</p> | <p><b>Ogórek, papryka,sałata, rzodkiewka(60g)</b></p> <p><b>Kakao*7(200g)</b><br/>- mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12</p> <p><b>Herbata owocowa(200g)</b><br/>- kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier</p> | <p><b>Ogórek, papryka, pomidor(60g)</b></p> <p><b>Kakao*7(200g)</b><br/>- mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12</p> <p><b>Herbata owocowa(200g)</b><br/>- kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier</p> |
|  | <p><b>Zupa krem z zielonych warzyw z grzankami pełnoziarnistymi*1,3,6,7,9(250g)</b><br/>- masło, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, groszek zielony, brokuł, brukselka, fasolka szparagowa, ziemniaki, sól,</p>                                                                                                                                                                                                          | <p><b>Rosół z kaszą kukurydzianą*1,9(250g)</b><br/>– porcje rosółowe z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>kasza kukurydziana</u>, sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk. , vegeta natur(sól morską, suszone</p>                                                                                                                                                                                            | <p><b>Zupa kalafiorowa*7,9(250g)</b><br/>– natka pietruszki, koper, lubczyk porcje rosółowe, woda, kalafior, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>śmietana</u> 12%, ziemniaki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, vegeta</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p><b>Zupa z soczewicą i makaronem*1,3,6,9(250g)</b> – porcje rosółowe, woda, soczewica czerwona, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól, natka pietruszki,</p>                                                                                                                                                                                                                                                                     | <p><b>Barszcz biały z jajkiem i kiełbasą*1,3,9(250g)</b><br/>- kości wędzone wieprzowe, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, ziemniaki, <u>jajka</u>, barszcz biały w butelce ( woda, <u>mąka pszen</u>na, <u>mąka żytnia</u>,</p>                                                                                                                                                                                                                                     |

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>OBIAD</b></p> | <p>pieprz, natka pietruszki, lubczyk, vegeta natur(sól morską, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper), grzanki pełnoziarniste(<u>mąka pszenna</u>, <u>mąka pszenna pełnoziarnista</u>, olej rzepakowy, ekstrakt słodowy <u>jęczmienny</u>, serwatka w proszku z <u>mleka</u>, sól, cukier, drożdże, <u>jajka</u> w proszku, może zawierać <u>soję</u>)<br/><b>Łazanki*1,3(200g)</b><br/>– kiełbasa śląska drobiowa(mięso z kurczaka, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól, cukier, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca:karagen, substancja konserwująca azotan sodu, ), makaron( <u>mąka z pszenicy durum</u>, <u>jajka</u>), kapusta kiszona( kapusta biała, woda, sól, marchewka), olej rzepakowy, sól, pieprz, kminek, papryka słodka mielona, cebula</p> | <p>warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper)</p> <p><b>Filet z kurczaka w panierce*1,3(65g)</b><br/>- filet z kurczaka, <u>jajka</u>, bułka tarta( <u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże, woda), olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka, czosnek.<br/><b>Mizeria*7(100g)</b><br/>– ogórek zielony, szczypiorek, <u>jogurt naturalny</u> 2%, sól, pieprz</p> <p><b>Ziemniaki (100g)</b></p> <p><b>Kompot z truskawek(200g)</b><br/>- truskawki, woda, cukier</p> | <p>natur(sól morską, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper)</p> <p><b>Pulpet z indyka w sosie pomidorowym*1,3(100g)</b><br/>– filet z indyka, <u>jajka</u>, sól, pieprz, papryka słodka mielona, czosnek, woda, koncentrat pomidorowy 30%, <u>mąka pszenna</u></p> <p><b>Surówka z kapusty pekińskiej(100g)</b><br/>– kapusta pekińska, marchew, kukurydza konserwowa( kukurydza, woda, sól ), olej rzepakowy, sól, pieprz, natka pietruszki</p> <p><b>Kasza gryczana*1(100g)</b></p> <p><b>Kompot z wiśni(200g)</b><br/>- owoce wiśni, woda, cukier</p> | <p>majeranek, lubczyk. , vegeta natur(sól morską, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper), makaron(–.mąka makaronowa <u>pszenna</u>, produkt może zawierać <u>jaja</u>, <u>soję</u></p> <p><b>Schab duszony w sosie własnym*1(100g)</b><br/>– schab b/k, cebula, olej rzepakowy, sól morską, pieprz mielony, papryka słodka mielona, czosnek granulowany, majeranek, <u>mąka</u>.</p> <p><b>Surówka z buraczków(100g)</b><br/>- buraki, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz, kwas cytrynowy( kwas cytrynowy do żywności E330).</p> <p><b>Ziemniaki (100g)</b></p> | <p><u>płatki owsiane</u>, <u>otrebę</u>, świeży czosnek), czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól, natka pietruszki, majeranek, lubczyk, kiełbasa śląska</p> <p><b>Ryż z jabłkami*1,7(180g)</b><br/><u>ryż</u>, jabłka, cukier, cukier waniliowy, cynamon, <u>masło</u></p> <p><b>Jogurt owocowy*7(150g)</b><br/>- owoce ( czereśnia i wiśnia, jabłka i gruszki, truskawki, brzoskwinia i mango), <u>jogurt</u>, inulina, koncentrat z soku z buraków czerwonych, aromaty.</p> <p><b>Kompot z jabłek i śliwek(200g)</b><br/>- jabłka, śliwki, cukier, woda</p> |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                     |                                                                                                      |                      |                                                                                                                                                                                                                              |                                                              |                                                                                              |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
|                     | <b>Kompot z jabłek i śliwek(200g)</b><br>- jabłka, śliwki, cukier, woda                              |                      |                                                                                                                                                                                                                              | <b>Kompot z truskawek(200g)</b><br>- truskawki, woda, cukier |                                                                                              |
| <b>PODWIECZOREK</b> | <b>Sok Kubuś 100%</b><br>sok jabłkowy z zagęszczonego soku, przecier z marchwi i bananów, witamina C | <b>Gruszka(150g)</b> | <b>Jogurt owocowy bez cukru*7(150g)</b><br>- owoce ( czereśnia i wiśnia, jabłka i gruszki, truskawki, brzoskwinia i mango), <u>jogurt</u> , inulina, koncentrat z soku z buraków czerwonych, aromaty.<br><b>Ogórek(100g)</b> | <b>Banan(100g)</b>                                           | <b>Wafle ryżowe*1(30g)</b><br>ryż brązowy, ziarna słonecznika, sól<br><b>Marchewka(100g)</b> |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM, \*- OZNACZENIE ALERGENU