

JADŁOSPIS WRAZ Z WYKAZEM SKŁADNIKÓW POTRAW

POSIŁEK	PONIEDZIAŁEK 27.01.2025	WTOREK 28.01.2025	ŚRODA 29.01.2025	CZWARTEK 30.01.2025	PIĄTEK 31.01.2025
ŚNIADANIE	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Szynka wieprzowa*6(20g) - mięso wieprzowe z szynki, woda, glukoza, sól, stabilizatory: trifosforany Przeciwutleniacz: askorbinian sodu, Substancja konserwująca: azotan sodu Twarożek łaciaty*7(20g) serek śmietankowy, białka <u>mleka</u>, sól Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kawa Inka*1,7(200g) - rozpuszczalna kawa	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Polędwica Sopotcka*6(20g) - mięso wieprzowe z szynki, woda, glukoza, sól, stabilizatory: trifosforany Przeciwutleniacz: askorbinian sodu, Substancja konserwująca: azotan sodu Ser żółty*7(20g) - <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia Ogórek, papryka, rzodkiewka(60g)	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Szynka drobiowa*1,6,9,10(20g) –mięso z indyka, woda, sól, błonnik <u>pszenny</u> bezglutenowy, stabilizatory: E326, E261, E451; glukoza, substancja zagęszczająca E407, przeciwutleniacz E316, aromat, substancja konserwująca E250. Produkt może zawierać <u>gorczycę</u>, <u>seler</u>, <u>soję</u>. Twarożek Almette*7(20g)	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Jajko na twardo*3(50g) Ser żółty*7(20g) - <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia Ogórek, papryka, rzodkiewka(60g) Kawa Inka*1,7(200g) - rozpuszczalna kawa zbożowa(zboża: <u>jęczmień</u>, <u>żyto</u>), cykoria, burak cukrowy – prażony, cukier, karmel, aromat, <u>mleko</u>	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Kabanosy drobiowe*6,7,8,9,10(20g) - mięso z kurczaka, mięso z indyka, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól, przyprawy Ekstrakty przypraw, aromaty, cukier, przeciwutleniacz: askorbinian Sodu, substancja konserwująca: azotan sodu. Osłonka jadalna- jelito baranie. Produkt może zawierać <u>soję</u>, <u>mleko</u>, <u>orzechy</u>, <u>seler</u>, <u>gorczycę</u> Ser żółty*7(20g) - <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia Ogórek, papryka, pomidor(60g)

	zbożowa(zboża: <u>jęczmień</u>, <u>żyto</u>), cykoria, burak cukrowy – prażony, cukier, karmel, aromat, <u>mleko</u> Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	Kakao*7(200g) - mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	– <u>ser</u> twarogowy, odtłuszczone <u>mleko</u> w proszku, sól, regulator kwasowości, kwas cytrynowy Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kawa Inka*1,7(200g) - rozpuszczalna kawa zbożowa(zboża: <u>jęczmień</u>, <u>żyto</u>), cykoria, burak cukrowy – prażony, cukier, karmel, aromat, <u>mleko</u> Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	Kakao*7(200g) - mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier
	Zupa grochowa z kiełbasą*7,9(250g) - masło, woda, groch łuskany połówki, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, ziemniaki, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie,	Zupa pomidorowa z ryżem*1,7,9(250g) - porcje rosółowe z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>ryż</u>, sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk, bazylia,	Zupa jarzynowa*7,9(250g)) – porcje rosółowe z kurczaka, woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, brukselka, fasolka	Rosół z kaszą kukurydzianą*1,9(250g) – porcje rosółowe z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>kasza kukurydziana</u>, sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk.	Barszcz Ukraiński*7,9(250g) –porcje rosółowe z kurczaka, woda, buraki, fasola, kapusta biała, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, ziemniaki, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól, natka pietruszki,

OBIAD	pieprz, sól, natka pietruszki, majeranek, lubczyk, kiełbasa śląska drobiowa (mięso z kurczaka, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól, cukier, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca:karagen, substancja konserwująca azotan sodu,) Makaron ze szpinakiem i serem fetta*1,3,7(230g) – szpinak, makaron(<u>mąka z pszenicy durum</u>, <u>jajka</u>), <u>ser</u> typu feta(<u>mleko</u> pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna), sól, pieprz, czosnek, <u>śmietana</u> 12%. Kompot wieloowocowy(100g) - mieszanka owoców mrożonych(śliwka, jabłko, truskawka, aronia, porzeczka czerwona), woda, cukier	koperek <u>śmietana</u> 12%, koncentrat pomidorowy 30% Kotlet mielony z indyka*1,3(65g) – filet z indyka, <u>jajka</u>, olej rzepakowy, bułka pszenna(<u>mąka pszenna</u>, woda, drożdże, sól, oleje roślinne: (palmowy, kokosowy, rzepakowy), tłuszcz roślinne(palmowy, kokosowy, rzepakowy), bułka tarta(<u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże, woda), sól, Salatka z buraczków(100g) – buraki, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz, kwas cytrynowy(kwas cytrynowy do żywności E330). Ziemniaki(100g) Kompot z truskawek(200g) - truskawki mrożone, woda, cukier	szparagowa, kalafior, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, koper, lubczyk. Gulasz wieprzowy*1(100g) – mięso szynka wieprzowa b/k, woda, <u>mąka pszenna</u>, cebula, sól, pieprz, czosnek, papryka słodka mielona, olej rzepakowy. Ogórek kiszony(100g) Kasza bulgur*1(100g) - <u>pszenica durum</u> Kompot z wiśni(200g) - owoce wiśni, woda, cukier	Ryba po Grecku*1,3,4(160g) - filet z <u>miruny</u>(<u>ryba miruna</u>, woda), <u>jajka</u>, bułka tarta(<u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże, woda), olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka, czosnek, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, koncentrat pomidorowy 30% Ziemniaki(100g) Kompot z truskawek(200g) - truskawki mrożone, woda, cukier	kwas cytrynowy, majeranek, koncentrat barszczu czerwonego(zagęszczony sok z buraków ćwikłowych, woda, cukier, sól, regulator kwasowości- kwas cytrynowy, warzywa i ekstrakty warzywne(zawierają <u>seler</u>) przyprawy i ekstrakty przypraw aromaty (zawierają <u>seler</u>, <u>mleko</u> Pierogi ruskie ze śmietaną*1,3,7,(200g) – <u>ser twarogowy</u> półtłusty, ziemniaki, cebula, olej rzepakowy, <u>mąka pszenna</u>, <u>jajka</u>, woda, sól, <u>śmietana</u> 12% Jabłko(100g) Kompot wieloowocowy(100g) - mieszanka owoców mrożonych(śliwka, jabłko, truskawka, aronia, porzeczka czerwona), woda, cukier.
PODWIECZOREK	Wafle ryżowe(20g) - ryż brązowy, ziarna słonecznika, sól Słupki ogórka(100g)	Banan(100g)	Jogurt owocowy bez cukru*7(150g) - owoce (czereśnia i wiśnia, jabłka i gruszki, truskawki, brzoskwinia i mango), <u>jogurt</u>, inulina, koncentrat z soku z buraków czerwonych, aromaty. Marchewka(100g)	Pomarańcza(150g)	Mus warzywny(150g) - przecier z jabłek, gruszek, dyni, białej marchwi, pasternaka, i bananów. Zagęszczony sok jabłkowy

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM, *- OZNACZENIE ALERGENU

