

JADŁOSPIS WRAZ Z WYKAZEM SKŁADNIKÓW POTRAW

POSIŁEK	PONIEDZIAŁEK 26.05.2025	WTOREK 27.05.2025	ŚRODA 28.05.2025	CZWARTEK 29.05.2025	PIĄTEK 30.05.2025
ŚNIADANIE	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Pasta rybna*3,4(20g) – filet z <u>makreli</u> w oleju(olej rzepakowy, sól, koncentrat ziela angielskiego, ekstrakt papryki), <u>jajko</u>, Ser żółty*7(20g) - <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kawa Inka*1,7(200g) - rozpuszczalna kawa zbożowa(zboża: <u>jęczmień</u>, <u>żyto</u>), cykoria, burak	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Polędwica drobiowa*1,6,9,10(20g) —mięso z indyka, woda, sól, błonnik <u>pszenny</u>bezglutenowy, stabilizatory: E326, E261, E451; glukoza, substancja zagęszczająca E407, przeciwutleniacz E316, aromat, substancja konserwująca E250. Produkt może zawierać <u>gorczycę</u>, <u>seler</u>, <u>soję</u>. Twarożek z rzodkiewką*7(20g) - <u>twaróg półtłusty</u>(<u>mleko</u> pasteryzowane, kultury bakterii <u>mlekowych</u>), <u>śmietana 12%</u>(<u>śmietanka</u> pasteryzowana, żywe	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Szynka wieprzowa*(20g) mięso wieprzowe z szynki, woda, glukoza, sól, stabilizatory: trifosforany Przeciwutleniacz: askorbinian sodu, Substancja konserwująca: azotan sodu Almette*7(20g) – <u>ser twarogowy</u>, odtłuszczone <u>mleko</u> w proszku, sól, regulator kwasowości, kwas cytrynowy Ogórek, papryka, kiwi(60g)	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Kiełbasa Krakowska*1,6,7,10(20g) – mięso wieprzowe, przyprawy,glukoza, E331iE500- stabilizatory, E316 przeciwutleniacz, białko zwierzęce wieprzowe, substancje konserwujące – azotan sodu. Może zawierać soję, laktozę, gluten, gorczycę Ser żółty*7(20g) - <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Kabanosy drobiowe*6,7,8,9,10(20g) - mięso z kurczaka, mięso z indyka, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól,przyprawyEkstrakty przypraw, aromaty, cukier, przeciwutleniacz:askorbinianSodu, substancja konserwująca: azotan sodu.Ostönka jadalna-jelito baranie. Produkt może zawierać <u>soję</u>,

	cukrowy – prażony, cukier, karmel, aromat, <u>mleko</u> Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	kultury bakterii <u>mlekowych</u>), rzodkiewka Ogórek, papryka sałata(60g) Kakao*7(200g) - mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	Kawa Inka*1,7(200g) - rozpuszczalna kawa zbożowa(zboża: <u>jęczmień, żyto</u>), cykoria, burak cukrowy – prażony, cukier, karmel, aromat, <u>mleko</u> Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	Ogórek, sałata, papryka(60g) Kawa Inka*1,7(200g) - rozpuszczalna kawa zbożowa(zboża: <u>jęczmień, żyto</u>), cykoria, burak cukrowy – prażony, cukier, karmel, aromat, <u>mleko</u> Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	<u>mleko, orzechy, seler, gorczyce</u> Ser żółty*7(20g) - <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kakao*7(200g) - mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier
	Zupa krem z białych warzyw z grzankami*1,3,9(250g) - porcja rosółowa z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u> por, kapusta biała, kalafior, ziemniaki, sól, pieprz, liść	Zupa pomidorowa z makaronem*1,3,7,9(250g) - porcje rosółowe z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u> por, <u>makaron (kasza pszenna makaronowa, kaszka z</u>	Zupa kalafiorowa*7,9(250g) – natka pietruszki, koper, lubczyk porcje rosółowe, woda, kalafior, marchew, pietruszka, <u>seler</u> por, <u>śmietana</u> 12%, ziemniaki, sól, pieprz, liść laurowy,	Rosół z kaszą jaglaną*1,9(250g) - porcje rosółowe z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u> por, <u>kasza jagłana</u>, sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk., vegeta natur(sól morską,	Zupa fasolowa z kielbasą*9(250g) kości wędzone wieprzowe, woda, fasola Jaś nasiona suche, marchew, pietruszka, <u>seler</u> por, ziemniaki, czosnek, liść laurowy,

OBIAD	laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, koper, grzanki pełnoziarniste (<u>mąka pszenna</u>, <u>mąka pszennepełnoziarnista</u>, olej rzepakowy, ekstrakt słodowy <u>jęczmienny</u>, serwatka w proszku z <u>mleka</u>, sól, cukier, drożdże, <u>jajka</u> w proszku, może zawierać <u>soję</u>), vegeta natur(sól morską, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper) Spaghetti*1,3(190g) – łopatką wieprzową, pomidory krojone z puszek(pomidory, sok pomidorowy, sól. Kwas cytrynowy), koncentrat pomidorowy 30%, makaron spaghetti(<u>mąka z pszenicy durum</u>, <u>jajka</u>), olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka mielona, czosnek, oregano, bazylię. Jabłko(150g) Kompot wieloowocowy(100g) - mieszanka owoców mrożonych(śliwka, jabłko, truskawka, aronia, porzeczka czerwona), woda, cukier	<u>pszenicy durum</u>, <u>jajka</u>, woda, kurkuma), sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk, bazylię, koperek <u>śmietana</u> 12%, koncentrat pomidorowy 30% , vegeta natur(sól morską, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper) Schab duszony w warzywach(150g) – schab b/k, cebula, marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, por, olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka mielona, czosnek. Ziemniaki(100g) Kompot z truskawek(200g) - truskawki mrożone, woda, cukier	ziele angielskie, vegeta natur(sól morską, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper) Gulasz wieprzowy*1(100g) – mięso szynki wieprzowej b/k, woda, <u>mąka pszenna</u>, cebula, sól, pieprz, czosnek, papryka słodka mielona, olej rzepakowy Salatka Szwedzka(100g) – ogórek kiszony, marchewka, cebula, olej rzepakowy, pieprz Kasza pęczak*1(100g) Kompot z wiśni(200g) - owoce wiśni, woda, cukier	suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper) Kapusta młoda zasmażana*7(100g) – kapusta młoda, koperek, <u>śmietana</u> 12%, <u>masło</u>, sól morską, pieprz mielony. Kluski Śląskie*1.3(100g) – <u>mąka pszenna</u>, skrobia ziemniaczana, <u>jajka</u>, ziemniaki. Kompot z truskawek(200g) - truskawki mrożone, woda, cukier	ziele angielskie, pieprz, sól, natka pietruszki, majeranek, lubczyk, kiełbasa śląska drobiowa (mięso z kurczaka, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól, cukier, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca:karagen, substancja konserwująca azotan sodu,), vegeta natur(sól morską, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper) Mus truskawkowy*7(100g) truskawki, <u>jogurt naturalny</u> 2%, cukier Makaron kokardka*1,3,6(100g) <u>mąka makaronowa pszenna</u>, produkt może zawierać <u>jaja</u>,<u>soję</u> Kompot wieloowocowy(100g) - mieszanka owoców mrożonych(śliwka, jabłko, truskawka, aronia, porzeczka czerwona), woda, cukier
---------------------	---	---	---	--	---

PODWIECZOREK	Wafle ryżowe*1(30g) - ryż brązowy, ziarna słonecznika, sól Marchewka(100g)	Banan (150g)	Jogurt owocowy bez cukru*7(150g) - owoce (czereśnia i wiśnia, jabłka i gruszki, truskawki, brzoskwinia i mango), <u>jogurt</u> , inulina, koncentrat z soku z buraków czerwonych, aromaty. Ogórek(100g)	Brzoskwinia (150g)	
---------------------	---	---------------------	--	---------------------------	--

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM, *- OZNACZENIE ALERGENU