

JADŁOSPIS WRAZ Z WYKAZEM SKŁADNIKÓW POTRAW

POSIŁEK	PONIEDZIAŁEK 24.11.2025	WTOREK 25.11.2025	ŚRODA 26.11.2025	CZWARTEK 27.11.2025	PIĄTEK 28.11.2025
ŚNIADANIE	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) <u>tłuszcz mleczny 82%</u> Polędwica drobiowa*1,6,9,10(20g) —mięso z indyka, woda, sól, błonnik <u>pszenny</u> bezglutenowy, stabilizatory: E326, E261, E451; glukoza, substancja zagęszczająca E407, przeciwutleniacz E316, aromat, substancja konserwująca E250. Produkt może zawierać <u>gorczycę, seler, soję</u>. Twarożek Łaciaty*7(20g) <u>ser twarogowy</u>, odtłuszczone <u>mleko</u> w proszku, sól, regulator kwasowości, kwas cytrynowy	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) <u>tłuszcz mleczny 82%</u> Szynka wieprzowa*(20g) mięso wieprzowe z szynki, woda, glukoza, sól, stabilizatory: trifosforany Przeciwuutleniacz: askorbinian sodu, Substancja konserwująca: azotan sodu Twarożek ze kiełkami rzodkiewki*7(20g) — <u>twaróg półtłusty</u>(<u>mleko</u> pasteryzowane, kultury bakterii <u>mlekowych</u>), <u>śmietana 12%</u>(<u>śmietanka</u> pasteryzowana, żywe kultury bakterii	Płatki kukurydziane z mlekiem*1,7(200g) - <u>mleko</u>, płatki kukurydziane(grys kukurydziany, cukier, sól, syrop cukru inwertowanego, melasa, witaminy – B3.B5,B2,B6,B9 Mandarynka(100g) Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jeżyny, woda, cukier(4g)	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) <u>tłuszcz mleczny 82%</u> Pasta z jaj ze szczypiorkiem*3,10(20g) – <u>jajka</u>, szczypior, pieprz, sól, majonez (olej rzepakowy, żółtka <u>jaja</u>, ocet, musztarda(woda, <u>gorczyca</u>, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, przeciwutleniacz(sól wapniowo- disodowa EDIT), regulator kwasowości(kwas cytrynowy) Ser żółty*7(20g)	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) <u>tłuszcz mleczny 82%</u> Parówki z szynki*3,6,7,9,10(20g) – mięso wieprzowe z szynki, woda, sól, błonnik roślinny (pszenny bezglutenowy, grochowy, babki jajowatej) skrobia modyfikowana ziemniaczana, aromaty, przyprawy, ekstrakty przypraw, cukier, przeciwutleniacz: askorbinian sodu, substancja konserwująca: azotan

	Ogórek, papryka, jabłko(60g) Kakao*7(200g) - mleko, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier(4g)	<u>mlekowych</u>), kietki rzodkiewki Sałata, ogórek, papryka, rzodkiewka(60g) Kakao*7(200g) - mleko, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier(4g)		<u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia Ogórek, papryka, sałata, rzodkiewka(60g) Kakao*7(200g) - mleko, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier(4g)	sodu. Produkt może zawierać: <u>soję, mleko, jają, seler, gorczycę</u> Ser żółty*7(20g) <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kakao*7(200g) - mleko, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier(4g)
--	--	--	--	---	--

OBIAD

Zupa kalafiorowa*7,9(250g)

– natka pietruszki, koper, lubczyk porcje rosołowe, woda, kalafior, marchew, pietruszka, seler, por, śmietana 12%, ziemniaki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, vegeta natur(sól morską, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper)

Łazanki*1,3(200g)

– kiełbasa śląska drobiowa(mięso z kurczaka, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól, cukier, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca:karagen, substancja konserwująca azotan sodu,), makaron(mąka z pszenicy durum, jajka), kapusta kiszona(kapusta biała, woda, sól, marchewka), olej rzepakowy, sól, pieprz, kminek, papryka słodka mielona, cebula.

Zupa zacierkowa*1,3,9(250g)

porcje rosołowe z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, seler, por, makaron zacierka(kasza pszenna makaronowa, kasza z pszenicy durum, jajka, woda, kurkuma), sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk , vegeta natur(sól morską, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper)

Kotlet mielony z kurczaka*1,3(65g)

– filet z kurczaka, jajka, olej rzepakowy, bułka pszenna(mąka pszenna, woda, drożdże, sól, oleje roślinne: (palmowy, kokosowy, rzepakowy), tłuszcz roślinne(palmowy, kokosowy, rzepakowy), bułka tarta(mąka pszenna, sól, drożdże, woda), sól,

Surówka z kapusty pekińskiej(100g)

Barszcz czerwony*7,9(20g)

– kości wędzone wieprzowe, woda, buraki, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól, natka pietruszki, kwas cytrynowy, majeranek, koncentrat barszczu czerwonego(zagęszczony sok z buraków ćwikłowych, woda, cukier, sól, regulator kwasowości- kwas cytrynowy, warzywa i ekstrakty warzywne(zawierają seler) przyprawy i ekstrakty przypraw aromatyzujących (zawierają seler, mleko) , vegeta natur(sól morską, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper)

Potrąwka z indyka*1,7,9(160g)

– filet z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, sól, pieprz, czosnek granulowany, mąka, śmietana 12%.

Ryz*1(100g)

Rosół z kaszą jaglaną*1,9(250g)

- porcje rosołowe z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, seler, por, kasza jaglana, sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk. , vegeta natur(sól morską, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper)

Filet z miruny w panierce*1,3,4(65g)

– filet z miruny(ryba miruna, woda), jajka, bułka tarta(mąka pszenna, sól, drożdże, woda), olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka, czosnek.

Salatka Szwedzka(100g)

ogórek kiszony, marchewka, cebula, olej rzepakowy, pieprz

Ziemniaki (100g)

Zupa fasolowa z kiełbasą*9(250g)

- kości wędzone wieprzowe, woda, fasola Jaś nasiona suche, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól, natka pietruszki, majeranek, lubczyk, kiełbasa śląska drobiowa (mięso z kurczaka, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól, cukier, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca:karagen, substancja konserwująca azotan sodu,), vegeta natur(sól morską, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper)

Naleśniki z serem*1,3,7(200g)

- mąka pszenna, jajka, mleko 2%, woda, olej rzepakowy, twaróg,

	Kompot wieloowocowy(200g) - jabłka, śliwki, porzeczka, truskawka, cukier(4g), woda	kapusta pekińska, marchew, kukurydza konserwowa(kukurydza, woda, sól), olej rzepakowy, sól, pieprz, natka pietruszki Ziemniaki (100g) Kompot z truskawek(200g) - truskawki, woda, cukier(4g)	Kompot z wiśni(200g) - owoce wiśni, woda, cukier(4g)	Kompot z truskawek(200g) - truskawki, woda, cukier(4g)	cukier, cukier waniliowy, <u>śmietanka</u> 12% Jabłko(100g) Kompot wieloowocowy(200g) - jabłka, śliwki, porzeczka, truskawka, cukier(4g), woda
PODWIECZOREK	Sok Kubaś 100% sok jabłkowy z zagęszczonego soku, przecier z marchwi i bananów, witamina C	Banan(100g)	Jogurt owocowy bez cukru*7(150g) - owoce (czereśnia i wiśnia, jabłka i gruszki, truskawki, brzoskwinia i mango), <u>jogurt</u> , inulina, koncentrat z soku z buraków czerwonych, aromaty. Ogórek(100g)	Chipsy z jabłka(18g)	Mus warzywny(150g) - przecier z jabłek, gruszki, dyni, białej marchwi, pasternaka, i bananów. Zagęszczony sok jabłkowy

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM,

*- OZNACZENIE ALERGENU