

JADŁOSPIS WRAZ Z WYKAZEM SKŁADNIKÓW POTRAW

POSIŁEK	PONIEDZIAŁEK 23.06.2025	WTOREK 24.06.2025	ŚRODA 25.06.2025	CZWARTEK 26.06.2025	PIĄTEK 27.06.2025
ŚNIADANIE	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Kiełbasa krakowska*1,6,7,10(20g) - mięso wieprzowe, przyprawy,glukoza, E331iE500- stabilizatory, E316 przeciwutleniacz, białko zwierzęce wieprzowe, substancje konserwujące – azotan sodu. Może zawierać <u>soję</u>, <u>laktozę</u>, <u>gluten</u>, <u>gorczyce</u> Twarożek almette*7(20g) <u>ser twarogowy</u>, odtłuszczone <u>mleko</u> w proszku, sól, regulator kwasowości, kwas cytrynowy	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Pasta z jaj ze szczypiorkiem*3,10(20g) - <u>jajka</u>, szczypior, pieprz, sól, majonez (olej rzepakowy, żółtka <u>jaja</u>, ocet, musztarda(woda, <u>gorczyca</u>, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, przeciwutleniacz(sól wapniowo- disodowa EDIT), regulator kwasowości(kwas cytrynowy) Ser żółty*7(20g) <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Schab pieczony*(20g) - schab wieprzowy, sól,glukoza,białko wieprzowe kolagenowe,cukier, ekstrakt z aceroli, przyprawy. Twarożek łaciaty*7(20g) serek śmietankowy, białka <u>mleka</u>, sól Ogórek, pomidor, arbuz(60g) Kawa Inka*1,7(200g) - rozpuszczalna kawa zbożowa(zboża: <u>jęczmień</u>, <u>żyto</u>), cykoria, burak cukrowy – prażony, cukier,	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Polędwica drobiowa*6,7,8,9,10(20g) mięso z kurczaka, mięso z indyka, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól,przyprawyEkstrakty przypraw, aromaty, cukier, przeciwutleniacz:askorbini anSodu, substancja konserwująca: azotan sodu.Ostönka jadalna-jelito baranie. Produkt może zawierać <u>soję</u>, <u>mleko</u>, <u>orzechy</u>, <u>seler</u>, <u>gorczyce</u> Twarożek z rzodkiewką*7(20g) - <u>twaróg półtłusty</u>(<u>mleko</u>	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Kabanosy drobiowe*6,7,8,9,10(20g) - mięso z kurczaka, mięso z indyka, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól,przyprawyEkstrakty przypraw, aromaty, cukier, przeciwutleniacz:askorbini anSodu, substancja konserwująca: azotan sodu.Ostönka jadalna-jelito baranie. Produkt może zawierać <u>soję</u>, <u>mleko</u>, <u>orzechy</u>, <u>seler</u>,

	Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kawa Inka*1,7(200g) - rozpuszczalna kawa zbożowa(zboża: <u>jęczmień, żyto</u>), cykoria, burak cukrowy – prażony, cukier, karmel, aromat, <u>mleko</u> Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia Ogórek, rzodkiewka,sałata(60g) Kakao*7(200g) - mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	karmel, aromat, <u>mleko</u> Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	pasteryzowane, kultury bakterii <u>mlekowych</u>, <u>śmietana 12%(śmietanka</u> pasteryzowana, żywe kultury bakterii <u>mlekowych</u>), rzodkiewka Ogórek, pomidor, sałata(60g) Kawa Inka*1,7(200g) - rozpuszczalna kawa zbożowa(zboża: <u>jęczmień, żyto</u>), cykoria, burak cukrowy – prażony, cukier, karmel, aromat, <u>mleko</u> Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	<u>gorczycę</u> Ser żółty*7(20g) <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia Ogórek, marchewka, papryka(60g) Kakao*7(200g) - mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier
	Zupa jarzynowa*7,9(250g) – masło, woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, brukselka, fasolka szparagowa, kalafior,	Zupa krupnik*1,9(250g) - porcje rosółowe z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>kasza jęczmienna</u>, sól, pieprz, natka pietruszki,	Zupa szczawiowa z jajkiem*3,7,9(250g) – szczaw w słoiczku (szczaw, sól), porcje rosółowe z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por,	Zupa zacierkowa*1,3,9(250g) - porcje rosółowe z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, makaron zacierka(<u>kasza</u>	Zupa fasolowa z kielbasą*9(250g) - kości wędzone wieprzowe, woda, fasola Jaś nasiona suche, marchew, pietruszka,

OBIAD	brokuł, groszek zielony, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, koper, lubczyk., vegeta natur(sól morską, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper) Łazanki*1,3(200g) – kiełbasa śląska drobiowa(mięso z kurczaka, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól, cukier, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca:karagen, substancja konserwująca azotan sodu,), makaron(<u>mąka z pszenicy durum, jajka</u>), kapusta kiszona(kapusta biała, woda, sól, marchewka), olej rzepakowy, sól, pieprz, kminek, papryka słodka mielona, cebula. Kompot z jabłek i śliwek(200g) - jabłka, śliwki, cukier, woda	lubczyk, vegeta natur(sól morską, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper) Filet z kurczaka w panierce*1,3(65g) – filet z kurczaka, <u>jajka</u>, bułka tarta(<u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże, woda), olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka, czosnek. Salata ze szczypiorkiem i jogurtem*7(100g) sałata, szczypiorek, sól, pieprz, <u>jogurt naturalny</u> 2% Ziemniaki młode(100g) Kompot z truskawek(200g) - truskawki, woda, cukier	<u>śmietana 12%</u>,<u>jajka</u>, sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk, vegeta natur(sól morską, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper) Pulpet z indyka w sosie koperkowym*1,3,7(100g) - filet z indyka, <u>jajka</u>, sól, pieprz, papryka słodka mielona, czosnek, woda, <u>śmietana 12%</u>, koperek, <u>mąka pszenna</u>. Surówka z marchwi i jabłka(100g) – marchew, jabłko, sól, pieprz, olej rzepakowy. Makaron pełnoziarnisty*1,3,6,10, 13(100g) – semolina – mąka razowa z <u>pszenicy durum</u>. Może zawierać <u>jaja, soję, gorczycę, łubin</u> Kompot z wiśni(200g) - owoce wiśni, woda, cukier	<u>pszenna makaronowa, kaszka z pszenicy durum, jajka</u>, woda, kurkuma), sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk , vegeta natur(sól morską, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper) Paluszki rybne*1,3,4, 10,14(65g) <u>filet z mintaja</u>, <u>mąka pszenna</u>, olej rzepakowy, <u>skrobia pszenna</u> <u>modyfikowana</u>, sól, papryka mielona, kurkuma, śladowe ilości <u>mięczaków, gorczycy, i jaj</u>. Surówka z kapusty kiszonej(100g) – kapusta kiszona, marchew, cebula, olej rzepakowy, pieprz, cukier, natka pietruszki. Ziemniaki młode(100g) Kompot z truskawek(200g) - truskawki, woda, cukier	<u>seler</u>, por, ziemniaki, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól, natka pietruszki, majeranek, lubczyk, kiełbasa śląska drobiowa (mięso z kurczaka, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól, cukier, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca:karagen, substancja konserwująca azotan sodu,), vegeta natur(sól morską, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper) Mus truskawkowy*7(100g) – truskawki, <u>jogurt naturalny</u> 2%, cukier Ryz*1(100g) Kompot z jabłek i śliwek(200g) - jabłka, śliwki, cukier, woda
---	---	--	---	---	--

PODWIECZOREK	Wafle ryżowe(30g) ryż brązowy, ziarna słonecznika, sól Marchewka(100g)	Gruszka(150g)	Jogurt owocowy bez cukru*7(150g) - owoce (czereśnia i wiśnia, jabłka i gruszki, truskawki, brzoskwinia i mango), <u>jogurt</u>, inulina, koncentrat z soku z buraków czerwonych, aromaty. Ogórek(100g)	Banan(150g)	Rogal drożdżowy z marmoladą*1,3,7(50g) <u>mąka</u>, <u>mleko</u>, <u>jajka</u>, drożdże, cukier, olej rzepakowy, marmolada (przecier owocowy, cukier, regulator kwasowości kwas cytrynowy, substancja konserwująca sorbinian potasu, aromat, koncentrat soku z czarnejmarchwi) Marchewka(100g)
----------------------------	---	-----------------------------	--	---------------------------	--

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM, *- OZNACZENIE ALERGENU