

JADŁOSPIS WRAZ Z WYKAZEM SKŁADNIKÓW POTRAW

POSIŁEK	PONIEDZIAŁEK 21.07.2025	WTOREK 22.07.2025	ŚRODA 23.07.2025	CZWARTEK 24.07.2025	PIĄTEK 25.07.2025
ŚNIADANIE	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Szynka wieprzowa*(20g) - mięso wieprzowe z szynki, woda, glukoza, sól, stabilizatory: trifosforany Przeciwutleniacz: askorbinian sodu, Substancja konserwująca: azotan sodu Twarożek ze szczypiorkiem*7(20g0 <u>twaróg półtłusty</u>(<u>mleko</u> pasteryzowane, kultury bakterii <u>mlekowych</u>), <u>śmietana 12%</u>(<u>śmietanka</u> pasteryzowana, żywe kultury bakterii <u>mlekowych</u>), szczypiorek	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Jajko na twardo*3(50g) Ser żółty*7(20g) <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia Ogórek, rzodkiewka,sałata(60g) Kakao*7(200g) - mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12	Kawiarka*1(100g) - mąka <u>pszenna</u>, woda, sól, drożdże Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Płatki kukurydziane z mlekiem*1,7(200g) - <u>mleko</u>, płatki kukurydziane(grys kukurydziany, cukier, sól, syrop cukru inwertowanego, melasa, witaminy – B3.B5,B2,B6,B9 Dżem truskawkowy(10g) - Truskawki, woda, cukier, pektyny, kwas cytrynowy, cytryniany sodu Borówki, jabłko(60g) Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji,	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Polędwica drobiowa*(1,6,9,1020g) –mięso z indyka, woda, sól, błonnik <u>pszenny</u>bezglutenowy, stabilizatory: E326, E261, E451; glukoza, substancja zagęszczająca E407, przeciwutleniacz E316, aromat, substancja konserwująca E250. Produkt może zawierać <u>gorczycę, seler, soję.</u> Twarożek łaciaty*7(20g) – serek śmietankowy, białka <u>mleka</u>, sól	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Kabanosy drobiowe*7,8,9,10(20g) - mięso z kurczaka, mięso z indyka, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól,przyprawyEkstrakty przypraw, aromaty, cukier, przeciwutleniacz:askorbinianSodu, substancja konserwująca: azotan sodu.Osłonka jadalna-jelito baranie. Produkt może zawierać <u>soję, mleko, orzechy, seler, gorczycę</u>

	Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kawa Inka*1,7(200g) - rozpuszczalna kawa zbożowa(zboża: <u>jęczmień</u>, <u>żyto</u>), cykoria, burak cukrowy – prażony, cukier, karmel, aromat, <u>mleko</u> Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	owoc jeżyny, woda, cukier	Ogórek, rzodkiewka, sałata(60g) Kawa Inka*1,7(200g) - rozpuszczalna kawa zbożowa(zboża: <u>jęczmień</u>, <u>żyto</u>), cykoria, burak cukrowy – prażony, cukier, karmel, aromat, <u>mleko</u> Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	Ser żółty*7(20g) <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia Ogórek, marchewka, papryka(60g) Kakao*7(200g) - mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier
	Zupa brokułowa*7,9(250g) masło, woda, brokuł, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, ziemniaki, sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk, <u>śmietana 12%</u>vegeta natur(sól morską, suszone	Rosół z makaronem*1,3,9(250g)) - porcje rosółowe z kurczaka, skrzydło z indyka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, makaron (<u>kasza pszenna</u>	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną*1,7,9(250g) – porcje rosółowe z kurczaka, woda, <u>kasza jaglana</u>, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, brukselka, fasolka szparagowa, kalafior, brokuł,	Zupa ogórkowa z ryżem*7,9(250g) porcja rosółowa z kurczaka, woda, ogórki kiszzone, marchew, pietruszka, <u>seler</u> por, <u>śmietana 12%</u>, ryż, sól, pieprz, liść laurowy, ziele	Zupa fasolowa z kiełbasą*9(250g) - kości wędzone wieprzowe, woda, fasola Jaś nasiona suche, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, ziemniaki, czosnek, liść laurowy,

OBIAD	warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper) Spaghetti*1,3(150g) – łopatka wieprzowa, pomidory krojone z puszk(pomidory, sok pomidorowy, sól. Kwas cytrynowy), koncentrat pomidorowy 30%, makaron spaghetti(<u>mąka z pszenicy durum, jajka</u>), olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka mielona, czosnek, oregano, bazylia. Śliwki(100g) Kompot z jabłek i śliwek(200g) - jabłka, śliwki, cukier, woda	<u>makaronowa, kaszka z pszenicy durum, jajka</u>, woda, kurkuma), sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk, vegeta natur(sól morsk, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper) Gulasz wieprzowy*1(100g) – mięso szynka wieprzowa b/k, woda, <u>mąka pszenna</u>, cebula, sól, pieprz, czosnek, papryka słodka mielona, olej rzepakowy. Surówka z kapusty kiszonej(100g) – kapusta kiszona, marchew, cebula, olej rzepakowy, pieprz cukier, natka pietruszki. Ziemniaki młode(100g) Kompot z truskawek(200g) - truskawki, woda, cukier	groszek zielony, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, koper, lubczyk., vegeta natur(sól morsk, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper) Gołąbki w sosie pomidorowym*1(100g) – łopatka wieprzowa b/k, ryż, cebula, olej rzepakowy, kapusta biała, koncentrat pomidorowy 30%, sól, pieprz, papryka Ziemniaki młode(100g) Kompot z wiśni(200g) - owoce wiśni, woda, cukier	angielskie, natka pietruszki, koper, lubczyk, vegeta natur(sól morsk, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper) Kotlet rybny*1,3,4(65g) <u>filet z miruny(ryba miruna, woda), jajka</u>, olej rzepakowy, bułka pszenna(<u>mąka pszenna</u>, woda, drożdże, sól, oleje roślinne: (palmowy, kokosowy, rzepakowy), tłuszcze roślinne(palmowy, kokosowy, rzepakowy), bułka tarta(<u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże, woda), sól, pieprz, czosnek. Surówka z kapusty pekińskiej(100g) kapusta pekińska, marchew, kukurydza konserwowa(kukurydza, woda, sól), olej rzepakowy, sól, pieprz, natka pietruszki Ziemniaki młode(100g)	ziele angielskie, pieprz, sól, natka pietruszki, majeranek, lubczyk, kiełbasa śląska drobiowa (mięso z kurczaka, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól, cukier, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca:karagen, substancja konserwująca azotan sodu,), vegeta natur(sól morsk, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper) Racuchy z jabłkiem*1,3,7(180g) – mąka pszenna, jajka, mleko, drożdże, olej rzepakowy, cukier, jabłko, cukier puder. Kompot z jabłek(200g) - jabłka, cukier, woda
---------------------	--	---	--	--	---

				Kompot z truskawek(200g) - truskawki, woda, cukier	
PODWIECZOREK	Wafle ryżowe*1(30g) ryż brązowy, ziarna słonecznika, sól Marchewka(100g)	Gruszka(150g)	Jogurt owocowy bez cukru*7(150g) - owoce (czereśnia i wiśnia, jabłka i gruszki, truskawki, brzoskwinia i mango), <u>jogurt</u> , inulina, koncentrat z soku z buraków czerwonych, aromaty. Ogórek(100g)	Banan(100g)	Mus warzywny(150g) - przecier z jabłek, gruszek, dyni, białej marchwi, pasternaka, i bananów. Zagęszczony sok jabłkowy

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM, *- OZNACZENIE ALERGENU