

JADŁOSPIS WRAZ Z WYKAZEM SKŁADNIKÓW POTRAW

POSIŁEK	PONIEDZIAŁEK 20.10.2025	WTOREK 21.10.2025	ŚRODA 22.10.2025	CZWARTEK 23.10.2025	PIĄTEK 24.10.2025
ŚNIADANIE	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Polędwica Sopotka (20g) - mięso wieprzowe z szynki, woda, glukoza, sól, stabilizatory: trifosforany Przeciwutleniacz: askorbinian sodu, Substancja konserwująca: azotan sodu Twarożek Almette*7(20g) <u>ser twarogowy</u>, odtłuszczone <u>mleko</u> w proszku, sól, regulator kwasowości, kwas cytrynowy	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Pasta z jaj ze szczypiorkiem*3(20g) – <u>jajka</u>, szczypior, pieprz, sól, majonez (olej rzepakowy, żółtka <u>jaja</u>, ocet, musztarda(woda, <u>gorczyca</u>, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, przeciwutleniacz(sól wapniowo- disodowa EDIT), regulator kwasowości(kwas cytrynowy) Ser żółty*7(20g)	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Szynka wieprzowa(20g) mięso wieprzowe z szynki, woda, glukoza, sól, stabilizatory: trifosforany Przeciwutleniacz: askorbinian sodu, Substancja konserwująca: azotan sodu Twarożek łąciaty*7(20g) serek śmietankowy, białka <u>mleka</u>, sól Papryka, ogórek, kiwi(60g) Kakao*7(200g)	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Schab pieczony*(20g) – schab wieprzowy, sól, glukoza, białko wieprzowe kolagenowe, cukier, ekstrakt z aceroli, przyprawy. Twarożek z rzodkiewką*7(20g) <u>twaróg półtłusty</u>(<u>mleko</u> pasteryzowane, kultury bakterii <u>mlekowych</u>), <u>śmietana 12%</u>(<u>śmietanka</u> pasteryzowana, żywe kultury bakterii <u>mlekowych</u>), rzodkiewka	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Kabanosy drobiowe*7,8,9,10(20g) mięso z kurczaka, mięso z indyka, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól,przyprawyEkstrakty przypraw, aromaty, cukier, przeciwutleniacz:askorbinian Sodiu, substancja konserwująca: azotan sodu.Osłonka jadalna-jelito baranie. Produkt może zawierać <u>soję</u>.

	Ogórek, papryka, marchewka(60g) Kakao*7(200g) - mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	<u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia Ogórek, rzodkiewka, sałata, papryka(60g) Kakao*7(200g) - mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	- mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	Ogórek, papryka,sałata, jabłko(60g) Kakao*7(200g) - mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	<u>mleko</u>, <u>orzechy</u>, <u>seler</u>, <u>gorczyce</u> Ser żółty*7(20g) <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kakao*7(200g) - mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier
	Zupa z soczewicą*7,9(250g) – masło, woda, soczewica czerwona, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por,	Zupa pomidorowa z ryżem*1.7,9(250g) - porcje rosółowe z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>ryż</u>,	Zupa szczawiowa z jajkiem*3,7,9(250g) – szczaw w słoiczku (szczaw, sól), porcje rosółowe z kurczaka, woda, marchew,	Zupa zacierkowa*1,3,9(250g) - porcje rosółowe z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por,	Zupa krem z cukinii z groszkiem ptysiowym*1,3,7,9(250g)

OBIAD	ziemniaki, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól, natka pietruszki, majeranek, lubczyk. , vegeta natur(sól morską, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper) Makaron ze szpinakiem i serem fetta*1,3,7(200g) – szpinak, makaron(<u>mąka z pszenicy durum</u>, <u>jajka</u>), <u>ser</u> typu feta(<u>mleko</u> pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna), sól, pieprz, czosnek, <u>śmietana</u> 12%. Kompot z jabłek i śliwek(200g) - jabłka, śliwki, cukier, woda	sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk, bazylia, koperek <u>śmietana</u> 12%, koncentrat pomidorowy 30% , vegeta natur(sól morską, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper) Kotlet mielony z kurczaka*1,3(65g) – filet z kurczaka, , <u>jajka</u>, olej rzepakowy, bułka pszenna(<u>mąka pszenna</u>, woda, drożdże, sól, oleje roślinne: (palmowy, kokosowy, rzepakowy), tłuszcze roślinne(palmowy, kokosowy, rzepakowy), bułka tarta(<u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże, woda), sól, Marchewka z groszkiem*1,7(100g) marchewka, groszek, <u>masło</u>, <u>mąka pszenna</u>. Ziemniaki (100g)	pietruszką, <u>seler</u>, por, <u>śmietana</u> 12%, <u>jajka</u>, sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk, vegeta natur(sól morską, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper) Udko pieczone z kurczaka(100g) – udko z kurczaka, olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka mielona, czosnek, tymianek, majeranek Surówka z białej kapusty i marchewki(100g) – kapusta biała, marchewka, kukurydza konserwowa(kukurydza, woda sól), majonez(olej rzepakowy, żółtka <u>jaja</u>, ocet, musztarda(woda, <u>gorczyca</u>, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, przeciwutleniacz(sól wapniowo- disodowa EDIT), regulator kwasowości(kwas cytrynowy), sól, pieprz	makaron zacierka(<u>kasza pszenna makaronowa</u>, <u>kasza z pszenicy durum</u>, <u>jajka</u>, woda, kurkuma), sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk , vegeta natur(sól morską, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper) Paluszki rybne*1,3,4(65g) – <u>filet z mintaja</u>, <u>mąka pszenna</u>, olej rzepakowy, <u>skrobia pszenna modyfikowana</u>, sól, papryka mielona, kurkuma, śladowe ilości <u>mięczaków</u>, <u>gorczycy</u>, i <u>jaj</u>. Surówka z kapusty kiszonej(100g) – kapusta kiszona, marchew, cebula, olej rzepakowy, pieprz cukier, natka pietruszki. Ziemniaki (100g)	- porcje rosółowe, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, cebula, czosnek, cukinia, ziemniaki, twarożek łąciaty(serek śmietankowy, białka <u>mleka</u>), sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk, vegeta natur(sól morską, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper), groszek ptysiowy (<u>jajka</u>, <u>mąka pszenna</u>, olej rzepakowy, <u>mleko</u> w proszku odtłuszczone, sól) Naleśniki z dżemem*1,3(200g) – <u>mąka pszenna</u>, <u>jajka</u>, <u>mleko</u> 2%, woda, olej rzepakowy, dżem truskawkowy (truskawki, cukier, woda, substancje żelujące – pektyny, substancja zagęszczająca – guma guar, regulator
---	---	--	--	--	---

		Kompot z truskawek(200g) - truskawki, woda, cukier	Kasza bulgur*1(100g) Kompot z wiśni(200g) - owoce wiśni, woda, cukier	Kompot z truskawek(200g) - truskawki, woda, cukier	kwasowości – kwas cytrynowy) Banan(100g) Kompot z jabłek i śliwek(200g) - jabłka, śliwki, cukier, woda
PODWIECZOREK	Ciastka owsiane*1,3,6,7,8,11(16 g) zboża(mąka <u>pszenna</u> , mąka <u>pełnoziarnista</u> , grys <u>owsiany</u> , płatki owsiane, mąka <u>jęczmienna</u> pełnoziarnista, mąka <u>żytnia</u> pełnoziarnista, mąka <u>orkiszowa</u> pełnoziarnista), cukier, olej rzepakowy, polidekstroza, węglan sodu, węglan amonu, difosforany, węglan wapnia, węglan magnezu, żelazo elementarne, pełne <u>mleko</u> w proszku, lecytyny <u>sojowe</u> , sól, odtłuszczone <u>mleko</u> w proszku. Może zawierać <u>jajka</u> , <u>orzechy</u> , <u>sezam</u> . Jabłko(100g)	Jabłko(150g)	Jogurt owocowy bez cukru*7(150g) - owoce (czereśnia i wiśnia, jabłka i gruszki, truskawki, brzoskwinia i mango), <u>jogurt</u> , inulina, koncentrat z soku z buraków czerwonych, aromaty. Ogórek(100g)	Pomarańcza(200g)	Suszone chipsy z marchewki o smaku brzoskwiniowym(18g) - marchew, zagęszczony sok brzoskwiniowy, aromat brzoskwiniowy.

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM,

*- OZNACZENIE ALERGENU

