

## JADŁOSPIS WRAZ Z WYKAZEM SKŁADNIKÓW POTRAW

| POSIŁEK   | PONIEDZIAŁEK<br>16.06.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | WTOREK<br>17.06.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ŚRODA<br>18.06.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | CZWARTEK<br>19.06.2025 | PIĄTEK<br>20.06.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE | <p><b>Chleb Baltonowski*1(50g)</b><br/>- Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże.</p> <p><b>Chleb orkiszowy*1(50g)</b><br/>- Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól</p> <p><b>Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82%</b></p> <p><b>Pasta rybna*3,4(20g)</b><br/>– filet z <u>makreli</u> w oleju( olej rzepakowy, sól, koncentrat ziela angielskiego, ekstrakt papryki), <u>jajko</u>,</p> <p><b>Ser żółty*7(20g)</b><br/>- <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia</p> <p><b>Ogórek, papryka, roszponka(60g)</b></p> <p><b>Kawa Inka*1,7(200g)</b><br/>- rozpuszczalna kawa zbożowa( zboża: <u>jęczmień</u>,</p> | <p><b>Chleb Baltonowski*1(50g)</b><br/>- Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże.</p> <p><b>Chleb orkiszowy*1(50g)</b><br/>- Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól</p> <p><b>Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82%</b></p> <p><b>Polędwica drobiowa*1,6,9,10(20g)</b><br/>mięso z indyka, woda, sól, błonnik <u>pszenny</u>bezglutenowy, stabilizatory: E326, E261, E451; glukoza, substancja zagęszczająca E407, przeciwutleniacz E316, aromat, substancja konserwująca E250. Produkt może zawierać <u>gorczycę</u>, <u>seler</u>, <u>soję</u>.</p> <p><b>Twarożek mój ulubiony*7(20g)</b></p> | <p><b>Chleb Baltonowski*1(50g)</b><br/>- Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże.</p> <p><b>Chleb orkiszowy*1(50g)</b><br/>- Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól</p> <p><b>Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82%</b></p> <p><b>Kabanosy drobiowe*6,7,8,9,10(20g )</b><br/>- mięso z kurczaka, mięso z indyka, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól, przyprawyEkstrakty przypraw, aromaty, cukier, przeciwutleniacz: askorbinia nSodu, substancja konserwująca: azotan sodu.Osłonka jadalna- jelito baranie. Produkt może zawierać <u>soję</u>, <u>mleko</u>, <u>orzechy</u>, <u>seler</u>, <u>gorczycę</u></p> <p><b>Ser żółty*7(20g)</b><br/>- <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia</p> |                        | <p><b>Chleb Baltonowski*1(50g)</b><br/>- Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże.</p> <p><b>Chleb orkiszowy*1(50g)</b><br/>- Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól</p> <p><b>Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82%</b></p> <p><b>Szynka wieprzowa*(20g)</b><br/>- mięso wieprzowe z szynki, woda, glukoza, sól, stabilizatory: trifosforany<br/>Przeciwutleniacz: askorbinian sodu, Substancja konserwująca: azotan sodu</p> <p><b>Ser żółty*7(20g)</b><br/>- <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia</p> |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><u>żyto</u>), cykoria, burak cukrowy – prażony, cukier, karmel, aromat, <u>mleko</u></p> <p><b>Herbata owocowa(200g)</b><br/>- kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier</p> | <p>– <u>ser</u> twarogowy, odtłuszczone <u>mleko</u> w proszku, sól, regulator kwasowości, kwas cytrynowy</p> <p><b>Ogórek, rzodkiewka,sałata(60g)</b></p> <p><b>Kakao*7(200g)</b><br/>- mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12</p> <p><b>Herbata owocowa(200g)</b><br/>- kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier</p> | <p><b>Ogórek, papryka, jabłko(60g)</b></p> <p><b>Kawa Inka*1,7(200g)</b><br/>- rozpuszczalna kawa zbożowa( zboża: <u>jęczmień, żyto</u>), cykoria, burak cukrowy – prażony, cukier, karmel, aromat, <u>mleko</u></p> <p><b>Herbata owocowa(200g)</b><br/>- kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier</p> |  | <p><b>Ogórek, marchewka, pomidor(60g)</b></p> <p><b>Kakao*7(200g)</b><br/>- mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12</p> <p><b>Herbata owocowa(200g)</b><br/>- kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier</p> |
|  | <p><b>Zupa krem z białych warzyw z grzankami*1,7,9(250g)</b><br/>- masło, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u> por, kapusta biała, kalafior, ziemniaki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, koper,</p>                                                                                                     | <p><b>Rosół z makaronem*1,3,9(250g)</b><br/>- porcje rosółowe z kurczaka, skrzydło z indyka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u> por, makaron (<u>kasza pszenna makaronowa, kaszka z</u></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <p><b>Zupa brokułowa*7,9(250g)</b><br/>- porcje rosółowe z kurczaka, woda, brokuł, marchew, pietruszka, <u>seler</u> por, ziemniaki, sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk, <u>śmietana 12%vegeta</u> natur(sól morską, suszone</p>                                                                                                                                                                                                                              |  | <p><b>Kapuśniak z młodej kapusty z pomidorami*9(250g)</b><br/>- porcje rosółowe z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u> por, kapusta biała, ziemniaki, sól, pieprz, natka pietruszki,</p>                                                                                                                                                                                                                                                                             |

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>OBIAD</b></p> | <p>grzanki pełnoziarniste ( <u>mąka pszenna</u>, <u>mąka pszennappełnoziarnista</u>, olej rzepakowy, ekstrakt słodowy <u>jęczmienny</u>, serwatka w proszku z <u>mleka</u>, sól, cukier, drożdże, <u>jajka</u> w proszku, może zawierać <u>soję</u>), vegeta natur(sól morską, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper</p> <p><b>Makaron ze szpinakiem i serem fetta*1,3,7(180g)</b><br/>– szpinak, makaron( <u>mąka z pszenicy durum</u>, <u>jajka</u>), <u>ser</u> typu feta( <u>mleko</u> pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna), sól, pieprz, czosnek, <u>śmietana</u> 12%.</p> <p><b>Kompot z jabłek i śliwek(200g)</b><br/>- jabłka, śliwki, cukier, woda</p> | <p><u>pszenicy durum</u>, <u>jajka</u>, woda, kurkuma), sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk, vegeta natur(sól morską, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper)</p> <p><b>Kotlet schabowy*1,3(65g)</b><br/>– schab b/k, <u>jajka</u>, bułka tarta( <u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże, woda), olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka, czosnek.</p> <p><b>Mizeria*7(100g)</b><br/>– ogórek zielony, szczypiorek, <u>jogurt naturalny</u> 2%, sól, pieprz</p> <p><b>Ziemniaki młode(100g)</b></p> <p><b>Kompot z truskawek(200g)</b><br/>- truskawki, woda, cukier</p> | <p>warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper)</p> <p><b>Gulasz wieprzowy*1(100g)</b><br/>– mięso szynki wieprzowej b/k, woda, <u>mąka pszenna</u>, cebula, sól, pieprz, czosnek, papryka słodka mielona, olej rzepakowy</p> <p><b>Surówka z kapusty czerwonej(100g)</b><br/>– kapusta czerwona, cebula, olej rzepakowy, pieprz, sól, kwasek cytrynowy( kwas cytrynowy do żywności E330)</p> <p><b>Kasza bulgur*1(100g)</b><br/>- ziarno pszenicy</p> <p><b>Kompot z wiśni(200g)</b><br/>- owoce wiśni, woda, cukier</p> |  | <p>lubczyk., pomidory krojone z puszki( pomidory, sok pomidorowy, sól. Kwas cytrynowy), vegeta natur(sól morską, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper)</p> <p><b>Naleśniki z serem*1,3,7(150g)</b><br/>- <u>mąka pszenna</u>, <u>jajka</u>, <u>mleko</u> 2%, woda, olej rzepakowy, <u>twaróg</u>, cukier, cukier waniliowy, <u>śmietanka</u> 12%</p> <p><b>Jabłko(150g0)</b></p> <p><b>Kompot z jabłek i śliwek(200g)</b><br/>- jabłka, śliwki, cukier, woda</p> |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                     |                                                                                                      |                         |                                                                                                                                                                                                                                 |  |                                                                                                                                  |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PODWIECZOREK</b> | <b>Sok Kubaś 100%</b><br>sok jabłkowy z zagęszczonego soku, przecier z marchwi i bananów, witamina C | <b>Nektarynka(100g)</b> | <b>Jogurt owocowy bez cukru*7(150g)</b><br>- owoce ( czereśnia i wiśnia, jabłka i gruszki, truskawki, brzoskwinia i mango),<br><u>jogurt</u> , inulina, koncentrat z soku z buraków czerwonych, aromaty.<br><b>Ogórek(100g)</b> |  | <b>Mus warzywny(150g)</b><br>- przecier z jabłek, gruszki, dyni, białej marchwi, pasternaka, i bananów. Zagęszczony sok jabłkowy |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM, \*- OZNACZENIE ALERGENU