

JADŁOSPIS WRAZ Z WYKAZEM SKŁADNIKÓW POTRAW

POSIŁEK	PONIEDZIAŁEK 14.07.2025	WTOREK 15.07.2025	ŚRODA 16.07.2025	CZWARTEK 17.07.2025	PIĄTEK 18.07.2025
ŚNIADANIE	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Schab pieczony*(20g) schab wieprzowy, sól,glukoza,białko wieprzowe kolagenowe,cukier, ekstrakt z aceroli, przyprawy. Twarożek Mój ulubiony*7(20g) <u>ser twarogowy</u>, odtłuszczone <u>mleko</u> w proszku, sól, regulator kwasowości, kwas cytrynowy Ogórek, papryka, pomidor(60g)	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Pasta z jaj ze szczypiorkiem*3(20g) – <u>jajka</u>, szczypior, pieprz, sól, majonez (olej rzepakowy, żółtka <u>jaja</u>, ocet, musztarda(woda, <u>gorczyca</u>, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, przeciwutleniacz(sól wapniowo- disodowa EDIT), regulator kwasowości(kwas cytrynowy) Ser żółty*7(20g) <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator:	Kawiarka*1(100g) - mąka <u>pszenna</u>, woda, sól, drożdże Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Płatki ryżowe z mlekiem*1,7(200g) - <u>mleko</u>, płatki ryżowe Dżem truskawkowy(10g) - Truskawki, woda, cukier, pektyny, kwas cytrynowy, cytryniany sodu Śliwki, jabłko(60g) Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukie	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Pasta rybna*3,4(20g) – filet z <u>makreli</u> w oleju(olej rzepakowy, sól, koncentrat ziela angielskiego, ekstrakt papryki), <u>jajko</u>, Ser żółty*7(20g) <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia Ogórek, papryka, sałata(60g) Kawa Inka*1,7(200g) - rozpuszczalna kawa zbożowa(zboża: <u>jęczmień</u>, <u>żyto</u>), cykoria, burak	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Parówki z szynki*3,6,7,9,10(20g) – mięso wieprzowe z szynki, woda, sól, błonnik roślinny (pszenneybezglutenowy, grochowy, babki jajowatej) skrobia modyfikowana ziemniaczana, aromaty, przyprawy, ekstrakty przypraw, cukier, przeciwutleniacz: askorbinian sodu, substancja konserwująca: azotan sodu. Produkt może zawierać: <u>soję</u>, <u>mleko</u>, <u>jaja</u>, <u>seler</u>,

	Kawa Inka*1,7(200g) - rozpuszczalna kawa zbożowa(zboża: <u>jęczmień, żyto</u>), cykoria, burak cukrowy – prażony, cukier, karmel, aromat, <u>mleko</u> Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	chlórek wapnia Ogórek, rzodkiewka,sałata(60g) Kakao*7(200g) - mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier		cukrowy – prażony, cukier, karmel, aromat, <u>mleko</u> Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	<u>gorczycę</u> Ser żółty*7(20g) <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlórek wapnia Ogórek, pomidor, papryka(60g) Kakao*7(200g) - mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier
	Zupa jarzynowa*7,9(250g) –masło, woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, brukselka, fasolka szparagowa, kalafior,	Zupa pomidorowa z makaronem*1,3,7,9(250g) - porcje rosółowe z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por,	Zupa kapuśniak*9(250g) – kości wędzone wieprzowe, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, kapusta kiszona, ziemniaki, sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk, kminek.,	Rosół z kaszą kukurydzianą*1,9(250g) porcje rosółowe z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>kasza kukurydziana</u>, sól,	Barszcz czerwony*9(250g) – kości wędzone wieprzowe, woda, buraki, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por,

OBIAD	brokuł, groszek zielony, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, koper, lubczyk., vegeta natur(sól morska, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper) Naleśniki z dżemem*1,3,7(180g) – <u>mąka pszenna</u>, <u>jajka</u>, <u>mleko 2%</u>, woda, olej rzepakowy, dżem truskawkowy (truskawki, cukier, woda, substancje żelujące – pektyny, substancja zagęszczająca – guma guar, regulator kwasowości – kwas cytrynowy Banan(100g) Kompot z jabłek i śliwek(200g) - jabłka, śliwki, cukier, woda	<u>makaron (kasza pszenna makaronowa, kaszka z pszenicy durum, jajka</u>, woda, kurkuma), sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk, bazyli, koperek <u>śmietana 12%</u>, koncentrat pomidorowy 30% , vegeta natur(sól morska, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper) Kotlet schabowy*1,3(65g) – schab b/k, <u>jajka</u>, bułka tarta(<u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże, woda), olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka, czosnek. Sałatka z buraczków(100g) – buraki, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz, kwas cytrynowy(kwas cytrynowy do żywności E330). Ziemniaki młode(100g) Kompot z truskawek(200g)	vegeta natur(sól morska, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper) Potrawka z kurczaka*1,7(150g) filet z kurczaka, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, sól, pieprz, czosnek granulowany, <u>mąka,śmietana 12%</u>. Ryż*1(100g) Kompot z wiśni(200g) - owoce wiśni, woda, cukier	pieprz, natka pietruszki, lubczyk., vegeta natur(sól morska, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper) Udko pieczone(100g) – udko z kurczaka, olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka mielona, czosnek, tymianek, majeranek. Surówka z roszponki i pomidorków koktajlowych*7(100g) – roszponka, pomidorki koktajlowe, <u>jogurt naturalny</u> 2%, sól, pieprz. Ziemniaki młode(100g) Kompot z truskawek(200g) - truskawki, woda, cukier	ziemniaki, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól, natka pietruszki, kwas cytrynowy, majeranek, koncentrat barszczu czerwonego(zagęszczony sok z buraków ćwikłowych, woda, cukier, sól, regulator kwasowości- kwas cytrynowy, warzywa i ekstrakty warzywne(zawierają <u>seler</u>) przyprawy i ekstrakty przypraw aromaty (zawierają <u>seler</u>, <u>mleko</u>), vegeta natur(sól morska, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper) Pierogi Ruskie ze śmietaną*1,3,7(200g) – mąka <u>pszenna</u>, <u>jaja</u>, woda, ziemniaki, <u>ser</u> twaróg półtłusty, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz, <u>śmietana 12%</u> Jabłko(100g)
---------------------	---	--	--	---	---

		- truskawki, woda, cukier			Kompot z jabłek(200g) - jabłka, cukier, woda
PODWIECZOREK	Ciastka owsiane*1,3,7,8,11(16g) zboża(mąka <u>pszenna</u> , mąka <u>pełnoziarnista</u> , grys <u>owsiany</u> , <u>płatki owsiane</u> , mąka <u>jęczmienna</u> pełnoziarnista, mąka <u>żytnia</u> pełnoziarnista, mąka <u>orkiszowa</u> pełnoziarnista), cukier, olej rzepakowy, polidekstroza, węglan sodu, węglan amonu, difosforany, węglan wapnia, węglan magnezu, żelazo elementarne, pełne <u>mleko</u> w proszku, lecytyny <u>sojowe</u> , sól, odtłuszczone <u>mleko</u> w proszku. Może zawierać <u>jajka</u> , <u>orzechy</u> , <u>sezam</u> . Marchewka(100g)	Sok Kubuś 100%(300g) sok jabłkowy z zagęszczonego soku, przecier z marchwi i bananów, witamina C	Jogurt owocowy bez cukru*7(150g) - owoce (czereśnia i wiśnia, jabłka i gruszki, truskawki, brzoskwinia i mango), <u>jogurt</u> , inulina, koncentrat z soku z buraków czerwonych, aromaty. Ogórek(100g)	Nektarynka(100g)	Mus warzywny(150g) - przecier z jabłek, gruszek, dyni, białej marchwi, pasternaka, i bananów. Zagęszczony sok jabłkowy

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM, *- OZNACZENIE ALERGENU