

JADŁOSPIS WRAZ Z WYKAZEM SKŁADNIKÓW POTRAW

POSIŁEK	PONIEDZIAŁEK 14.04.2025	WTOREK 15.04.2025	ŚRODA 16.04.2025	CZWARTEK 17.04.2025	PIĄTEK 18.04.2025
ŚNIADANIE	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Szynka wieprzowa*6(20g) mięso wieprzowe z szynki, woda, glukoza, sól, stabilizatory: trifosforany Przeciwutleniacz: askorbinian sodu, Substancja konserwująca: azotan sodu Twarożek mój ulubiony*7(20g) <u>ser twarogowy</u>, odtłuszczone <u>mleko</u> w proszku, sól, regulator kwasowości, kwas cytrynowy Ogórek, papryka, jabłko(60g) Kawa Inka*1,7(200g) - rozpuszczalna kawa zbożowa(zboża: <u>jęczmień, żyto</u>), cykoria, burak	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Pasta z wędliny*3,6,7,9,10(20g) – pierś z indyka:mięso z indyka, woda, sól, błonnik pszenny bezglutenowy, stabilizatory: E326, E261, E451; glukoza, substancja zagęszczająca E407, przeciwutleniacz E316, aromat, substancja konserwująca E250. Produkt może zawierać <u>gorczycę, seler, soję, mleko, jajka</u>, majonez: olej rzepakowy, żółtka <u>jaja</u>, ocet, musztarda(woda, <u>gorczyca</u>, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, przeciwutleniacz(sól wapniowo- disodowa EDIT), regulator	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Schab pieczony*6(20g) – schab wieprzowy, sól,glukoza,białko wieprzowe kolagenowe,cukier, ekstrakt z aceroli, przyprawy. Twarożek z rzodkiewką*7(20g) <u>twaróg półtłusty(mleko pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych), śmietana 12%(śmietanka pasteryzowana, żywe kultury bakterii mlekowych)</u>, rzodkiewka Ogórek, papryka, marchewka(60g) Kawa Inka*1,7(200g) - rozpuszczalna kawa zbożowa(zboża: <u>jęczmień, żyto</u>), cykoria, burak cukrowy – prażony, cukier, karmel, aromat, <u>mleko</u>	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Poledwica drobiowa*1,6,9,10(20g) mięso z indyka, woda, sól, błonnik <u>pszenny</u>bezglutenowy, stabilizatory: E326, E261, E451; glukoza, substancja zagęszczająca E407, przeciwutleniacz E316, aromat, substancja konserwująca E250. Produkt może zawierać <u>gorczycę, seler, soję</u>. Twaróg*7(20g) Ogórek, papryka, rzodkiewka(60g) Kawa Inka*1,7(200g) - rozpuszczalna kawa zbożowa(zboża: <u>jęczmień, żyto</u>), cykoria, burak	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Jajko na twardo*3(50g) Ser żółty*7(20g) - <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia Ogórek, papryka, sałata(60g) Kakao*7(200g) - mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g)

	cukrowy – prażony, cukier, karmel, aromat, <u>mleko</u> Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	kwasowości(kwas cytrynowy)) Ser żółty*7(20g) - <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia Ogórek, papryka, sałata(60g) Kakao*7(200g) - mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	cukrowy – prażony, cukier, karmel, aromat, <u>mleko</u> Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	- kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier
OBIAD	Zupa krem z zielonego groszku z grzankami pełnoziarnistymi*1,3,6,7,9(250g) -masło, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u> por, groszek zielony, ziemniaki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, lubczyk, koper, grzanki pełnoziarniste (<u>mąka pszenna</u>, <u>mąka</u>	Zupa ryżowa*1,9(250g) - porcje rosółowe z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>ryż</u>, sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk. Filet z kurczaka w panierce*1,3(65g) filet z kurczaka, <u>jajka</u>, bułka tarta(<u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże, woda), olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka	Barszcz biały z jajkiem i kielbasą*1,3,9(250g) - kości wędzone wieprzowe, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, ziemniaki, <u>jajka</u>, barszcz biały w butelce (woda, <u>mąka pszenna</u>, <u>mąka żytnia</u>, <u>płatki owsiane</u>, <u>otręby</u>, świeży czosnek), czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól, natka pietruszki, majeranek, lubczyk, kielbasa śląska drobiowa (mięso z kurczaka, mięso wieprzowe, tłuszcz	Rosół z makaronem*1,3,9(250g)) - porcje rosółowe z kurczaka, skrzydło z indyka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, makaron (<u>kasza pszenna makaronowa</u>, <u>kasza z pszenicy durum</u>, <u>jajka</u>, woda, kurkuma), sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk	Barszcz czerwony*7,9(250g) —masło, woda, buraki, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, ziemniaki, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól, natka pietruszki, kwas cytrynowy, majeranek, koncentrat barszczu czerwonego(zagęszczony sok z buraków ćwikłowych,

	<u>pszenna</u>pełnoziarnista, olej rzepakowy, ekstrakt słodowy <u>jęczmienny</u>, serwatka w proszku z <u>mleka</u>, sól, cukier, drożdże, <u>jajka</u> w proszku, może zawierać <u>soję</u>) Łazanki*1,3,(200g) – kiełbasa śląska drobiowa(mięso z kurczaka, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól, cukier, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca:karagen, substancja konserwująca azotan sodu,), makaron(<u>mąka z pszenicy durum</u>, <u>jajka</u>), kapusta kiszona(kapusta biała, woda, sól, marchewka), olej rzepakowy, sól, pieprz, kminek, papryka słodka mielona, cebula. Kompot wieloowocowy(100g) - mieszanka owoców mrożonych(śliwka, jabłko, truskawka, aronia, porzeczka czerwona), woda, cukier	słodka, czosnek. Surówka z kapusty pekińskiej(100g) – kapusta pekińska, marchew, kukurydza konserwowa(kukurydza, woda, sól), olej rzepakowy, sól, pieprz, natka pietruszki Ziemniaki(100g) Kompot z truskawek(200g) - truskawki mrożone, woda, cukier	wieprzowy, sól, cukier, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca:karagen, substancja konserwująca azotan sodu,) Filet z indyka duszony w pomidorach suszonych*7(100g) – filet z indyka, pomidory suszone, <u>śmietana 12%</u>, sól, pieprz, czosnek , papryka słodka mielona, koperek suszony. Surówka z marchwi i jabłka(100g) – marchew, jabłko, sól, pieprz, olej rzepakowy. Makaron pełnoziarnisty*1,3(100g) Kompot z wiśni(200g) - owoce wiśni, woda, cukier	Filet z ryby miruny w panierce*1,3,4(65g) <u>filet z miruny(ryba miruna, woda)</u>, <u>jajka</u>, bułka tarta(<u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże, woda), olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka, czosnek. Surówka z kapusty kiszonej(100g) – kapusta kiszona, marchew, cebula, olej rzepakowy, pieprz, cukier, natka pietruszki. Ziemniaki(100g) Kompot z truskawek(200g) - truskawki mrożone, woda, cukier	woda, cukier, sól, regulator kwasowości- kwas cytrynowy, warzywa i ekstrakty warzywne(zawierają <u>seler</u>) przyprawy i ekstrakty przypraw aromatyzujących (zawierają <u>seler</u>, <u>mleko</u>) Makaron z serem na słono*1,3,7(200g) - makaron(<u>mąka z pszenicy durum</u>, <u>jajka</u>), <u>ser twaróg półtłusty</u>, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz. Jabłko(150g) Kompot wieloowocowy(100g) - mieszanka owoców mrożonych(śliwka, jabłko, truskawka, aronia, porzeczka czerwona), woda, cukier.
PODWIECZOREK	Ciastka owsiane*1,3,6,7,8,11(16 g) – zboża(mąka <u>pszenna</u>, mąka pełnoziarnista, gryś owsiany, płatki owsiane, mąka <u>jęczmienna</u> pełnoziarnista, mąka <u>żytnia</u> pełnoziarnista, mąka <u>orkiszowa</u> pełnoziarnista), cukier, olej rzepakowy, polidekstroza, węglan sodu, węglan amonu, difosforany, węglan wapnia, węglan magnezu, żelazo elementarne, pełne <u>mleko</u> w proszku, lecytyny <u>sojowe</u>, sól, odtłuszczone <u>mleko</u> w proszku. Może zawierać <u>jajka</u>, <u>orzechy</u>, <u>sezam</u>.	Gruszka(150g)	Jogurt owocowy bez cukru*7(150g) - owoce (czereśnia i wiśnia, jabłka i gruszki, truskawki, brzoskwinia i mango), <u>jogurt</u>, inulina, koncentrat z soku z buraków czerwonych, aromaty. Ogórek(100g)	Banan (150g)	Mus warzywny(150g) - przecier z jabłek, gruszek, dyni, białej marchwi, pasternaka, i bananów. Zagęszczony sok jabłkowy

	Słupki marchewki(100g)				
--	-------------------------------	--	--	--	--

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM, *- OZNACZENIE ALERGENU