

JADŁOSPIS WRAZ Z WYKAZEM SKŁADNIKÓW POTRAW

POSIŁEK	PONIEDZIAŁEK 13.10.2025	WTOREK 14.10.2025	ŚRODA 15.10.2025	CZWARTEK 16.10.2025	PIĄTEK 17.10.2025
ŚNIADANIE	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u> , mąka <u>żytnia</u> , woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u> , mąka <u>pszenna</u> , mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Szynka wieprzowa(20g) - mięso wieprzowe z szynki, woda, glukoza, sól, stabilizatory: trifosforany Przeciwwutleniacz: askorbinian sodu, Substancja konserwująca: azotan sodu Ser żółty*7(20g) <u>mleko</u> , sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia Ogórek, papryka, jabłko(60g)	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u> , mąka <u>żytnia</u> , woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u> , mąka <u>pszenna</u> , mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Pasta rybna*3,4(20g) – filet z <u>makreli</u> w oleju(olej rzepakowy, sól, koncentrat ziela angielskiego, ekstrakt papryki), <u>jajko</u> , Ser żółty*7(20g) <u>mleko</u> , sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia Ogórek, rzodkiewka, sałata, papryka(60g)	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u> , mąka <u>żytnia</u> , woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u> , mąka <u>pszenna</u> , mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Kabanosy drobiowe*7,8,9,10(20g) mięso z kurczaka, mięso z indyka, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól, przyprawy Ekstrakty przypraw, aromaty, cukier, przeciwwutleniacz: askorbinian Sodiu, substancja konserwująca: azotan sodu. Osłonka jadalna- jelito baranie. Produkt może zawierać <u>soję</u> , <u>mleko</u> , <u>orzechy</u> , <u>seler</u> , <u>gorczycę</u> Ser żółty*7(20g) <u>mleko</u> , sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u> , mąka <u>żytnia</u> , woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u> , mąka <u>pszenna</u> , mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Polędwica drobiowa*1,6,9,10(20g) mięso z indyka, woda, sól, błonnik <u>pszenny</u> bezglutenowy, stabilizatory: E326, E261, E451; glukoza, substancja zagęszczająca E407, przeciwwutleniacz E316, aromat, substancja konserwująca E250. Produkt może zawierać <u>gorczycę</u> , <u>seler</u> , <u>soję</u> , Twarożek ze szczypiorkiem*7(20g)	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u> , mąka <u>żytnia</u> , woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u> , mąka <u>pszenna</u> , mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Schab pieczony*(20g) schab wieprzowy, sól, glukoza, białko wieprzowe kolagenowe, cukier, ekstrakt z aceroli, przyprawy. Ser żółty*7(20g) <u>mleko</u> , sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia Ogórek, papryka, pomidor(60g)

	Kakao*7(200g) - mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	Kakao*7(200g) - mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	Ogórek, papryka, mandarynka(60g) Kakao*7(200g) - mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	<u>twaróg półtłusty(mleko pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych), śmietana 12%(śmietanka pasteryzowana, żywe kultury bakterii mlekowych)</u>, szczypiorek Ogórek, papryka,sałata, rzodkiewka(60g) Kakao*7(200g) - mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	Kakao*7(200g) - mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier
	Zupa ogórkowa*7,9(250g) –masło, woda, ogórki kiszzone, marchew, pietruszka, <u>seler</u> por,	Rosół z makaronem*1,3,7,9(250g) - porcje rosółowe z kurczaka, skrzydło z	Zupa krupnik*1,9(250g) - porcje rosółowe z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>kasza jęczmienna</u>, ziemniaki, sól,	Zupa ryżowa*1,9(250g) porcje rosółowe z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>ryż</u>, sól, pieprz, natka	Zupa grochowa z kielbasą*9(250g) - kości wędzone wieprzowe, woda, groch łuskany połówki,

OBIAD	<u>śmietana</u> 12%, ziemniaki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, koper, lubczyk, vegeta natur(sól morską, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper) Leczo*(150g) - kiełbasa śląska drobiowa(mięso z kurczaka, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól, cukier, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca:karagen, substancja konserwująca azotan sodu,), cebula, papryka czerwona, papryka żółta, cukinia, pomidory krojone z puszki(pomidory, sok pomidorowy, sól. Kwas cytrynowy), koncentrat pomidorowy 30%, keczup łagodny (pomidory, cukier, ocet, sól, skrobia modyfikowana, aromat naturalny. Produkt może zawierać <u>seler</u>), sól, pieprz, papryka słodka mielona, czosnek.	indyka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, makaron (<u>kasza pszenna makaronowa</u>, <u>kaszka z pszenicy durum</u>, <u>jajka</u>, woda, kurkuma), sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk , vegeta natur(sól morską, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper) Kotlet schabowy*1,3,(100g) – schab b/k, <u>jajka</u>, bułka tarta(<u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże, woda), olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka, czosnek. Surówka z kapusty czerwonej(100g) – kapusta czerwona, cebula, olej rzepakowy, pieprz, sól, kwas cytrynowy(kwas cytrynowy do żywności E330) Ziemniaki (100g)	pieprz, natka pietruszki, lubczyk. , vegeta natur(sól morską, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper) Potrąwka z kurczaka*7,9(150g) – filet z kurczaka, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, sól, pieprz, czosnek granulowany, <u>mąka</u>, <u>śmietana 12%</u>. Makaron pełnoziarnisty*3,6,10,13(100g) – semolina – mąka razowa z <u>pszenicy durum</u>. Może zawierać <u>jaja</u>, <u>soję</u>, <u>gorczycę</u>, <u>łubin</u>. Kompot z wiśni(200g) - owoce wiśni, woda, cukier	pietruszkę, lubczyk. , vegeta natur(sól morską, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper) Bigos(180g) - szynka b/k, kapusta kiszona(kapusta biała, woda, sól, marchewka), olej rzepakowy, sól, pieprz, kminek, papryka słodka mielona, cebula, olej rzepakowy. Ziemniaki (100g) Kompot z truskawek(200g) - truskawki, woda, cukier	marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, ziemniaki, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól, natka pietruszki, majeranek, lubczyk, kiełbasa śląska drobiowa (mięso z kurczaka, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól, cukier, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca:karagen, substancja konserwująca azotan sodu,) , vegeta natur(sól morską, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper) Mus truskawkowy*7(100g) truskawki, <u>jogurt naturalny</u> 2%, cukier. Makaron kokardka*1,3,6(100g) mąka makaronowa <u>pszenna</u>, produkt może zawierać <u>jaja</u>, <u>soję</u>
---	--	---	---	---	---

	Ryż*1(100g) Kompot z jabłek i śliwek(200g) - jabłka, śliwki, cukier, woda	Kompot z truskawek(200g) - truskawki, woda, cukier			Kompot z jabłek i śliwek(200g) - jabłka, śliwki, cukier, woda
PODWIECZOREK	Sok Kubaś 100% sok jabłkowy z zagęszczonego soku, przecier z marchwi i bananów, witamina C	Banan (150g)	Jogurt owocowy bez cukru*7(150g) - owoce (czereśnia i wiśnia, jabłka i gruszki, truskawki, brzoskwinia i mango), <u>jogurt</u> , inulina, koncentrat z soku z buraków czerwonych, aromaty. Ogórek(100g)	Mus owocowy(150g) — przeciery z bananów i jabłek	Wafle ryżowe*1(30g) ryż brązowy, ziarna słonecznika, sól Marchewka(100g)

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM, *- OZNACZENIE ALERGENU