

## JADŁOSPIS WRAZ Z WYKAZEM SKŁADNIKÓW POTRAW

| POSIŁEK   | PONIEDZIAŁEK<br>10.11.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | WTOREK<br>11.11.2025 | ŚRODA<br>12.11.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | CZWARTEK<br>13.11.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | PIĄTEK<br>14.11.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE | <p><b>Chleb</b><br/><b>Baltonowski*1(50g)</b><br/>- Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże.<br/><b>Chleb orkiszowy*1(50g)</b><br/>- Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól<br/><b>Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82%</b><br/><b>Schab pieczony*(20g)</b><br/>– schab wieprzowy, sól, glukoza, białko wieprzowe, kolagenowe, cukier, ekstrakt z aceroli, przyprawy.<br/><b>Twarożek</b><br/><b>Almette*7(20g)</b><br/><u>ser twarogowy</u>, odtłuszczone <u>mleko</u> w proszku, sól, regulator kwasowości, kwas cytrynowy</p> |                      | <p><b>Chleb</b><br/><b>Baltonowski*1(50g)</b><br/>- Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże.<br/><b>Chleb orkiszowy*1(50g)</b><br/>- Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól<br/><b>Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82%</b></p> <p><b>Kabanosy drobiowe*7,8,9,10(20g)</b><br/>- mięso z kurczaka, mięso z indyka, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól, przyprawy Ekstrakty przypraw, aromaty, cukier, przeciwutleniacz: askorbinian Sodu, substancja konserwująca: azotan sodu. Osłonka jadalna- jelito baranie. Produkt może zawierać <u>soję</u>, <u>mleko</u>, <u>orzechy</u>, <u>seler</u>, <u>gorczycę</u></p> <p><b>Ser żółty*7(20g)</b></p> | <p><b>Chleb</b><br/><b>Baltonowski*1(50g)</b><br/>- Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże.<br/><b>Chleb orkiszowy*1(50g)</b><br/>- Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól<br/><b>Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82%</b></p> <p><b>Pasta rybna*3,4(20g)</b><br/>– filet z <u>makreli</u> w oleju( olej rzepakowy, sól, koncentrat ziela angielskiego, ekstrakt papryki), <u>jaiko</u>,</p> <p><b>Ser żółty*7(20g)</b><br/><u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia</p> <p><b>Ogórek, papryka, sałata, rzodkiewka(60g)</b></p> <p><b>Kakao*7(200g)</b><br/>- mleko, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza,</p> | <p><b>Chleb</b><br/><b>Baltonowski*1(50g)</b><br/>- Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże.<br/><b>Chleb orkiszowy*1(50g)</b><br/>- Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól<br/><b>Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82%</b></p> <p><b>Szynka wieprzowa*(20g)</b><br/>- mięso wieprzowe z szynki, woda, glukoza, sól, stabilizatory: trifosforany<br/>Przeciwutleniacz: askorbinian sodu, Substancja konserwująca: azotan sodu</p> <p><b>Ser żółty*7(20g)</b><br/><u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych,</p> |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>Ogórek, papryka, jabłko(60g)</b></p> <p><b>Kakao*7(200g)</b><br/>- mleko, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12</p> <p><b>Herbata owocowa(200g)</b><br/>- kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier(4g)</p> |  | <p><u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia</p> <p><b>Ogórek, papryka, gruszka(60g)</b></p> <p><b>Kakao*7(200g)</b><br/>- mleko, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12</p> <p><b>Herbata owocowa(200g)</b><br/>- kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier(4g)</p> | <p>emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12</p> <p><b>Herbata owocowa(200g)</b><br/>- kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier(4g)</p> | <p>stabilizator: chlorek wapnia</p> <p><b>Ogórek, papryka, pomidor(60g)</b></p> <p><b>Kakao*7(200g)</b><br/>- mleko, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12</p> <p><b>Herbata owocowa(200g)</b><br/>- kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier(4g)</p> |
|  | <p><b>Zupa kartoflana*1,3,9(250g)</b><br/>- masło, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, ziemniaki, sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk, makaron gwiazdki(<u>kasza pszenna makaronowa</u>, <u>kaszka z pszenicy durum</u>,</p>                                                                                                                                                                                                                                  |  | <p><b>Zupa z fasolki szparagowej*7,9(250g)</b><br/>- natka pietruszki, koper, lubczyk, masło, woda, fasolka szparagowa, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>śmietana</u> 12%, ziemniaki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p><b>Pomidorowa z zacierką*1,3,7,9(250g)</b><br/>- porcje rosółowe z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>makaron (kasza pszenna makaronowa, kaszka z pszenicy durum, jajka, woda, kurkuma)</u>, sól,</p>                                                                                                              | <p><b>Barszcz biały z jajkiem i kiełbasą*1,3,7,9(250g)</b><br/>- kości wędzone wieprzowe, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, ziemniaki, <u>jajka</u>, barszcz biały w</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>OBIAD</b></p> | <p><u>jajka</u>, woda, kurkuma) ,<br/>vegeta natur(sól morską,<br/>suszone<br/>warzywa(marchew,<br/>pasternak, cebula,<br/>ziemniaki, seler, pomidory,<br/>pory, papryka, natka<br/>pietruszki), cukier, lubczyk,<br/>pieprz czarny, kurkuma,<br/>czosnek, koper)<br/><b>Leczo*(150g)</b><br/>- kiełbasa śląska<br/>drobiowa(mięso z kurczaka,<br/>mięso wieprzowe, tłuszcz<br/>wieprzowy, sól, cukier,<br/>przyprawy naturalne,<br/>substancja<br/>zagęszczająca:karagen,<br/>substancja konserwująca<br/>azotan sodu, ), cebula,<br/>papryka czerwona, papryka<br/>żółta, cukinia, pomidory<br/>krojone z puszki( pomidory,<br/>sok pomidorowy, sól. Kwas<br/>cytrynowy), koncentrat<br/>pomidorowy 30%, keczup<br/>łagodny ( pomidory, cukier,<br/>ocet, sól, skrobia<br/>modyfikowana, aromat<br/>naturalny. Produkt może<br/>zawierać <u>seler</u>), sól, pieprz,<br/>papryka słodka mielona,<br/>czosnek.<br/><b>Ryż*1(100g)</b></p> |  | <p><b>Gulasz<br/>wieprzowy*1(100g)</b><br/>– mięso szynka wieprzowa<br/>b/k, woda, <u>mąka pszenna</u>,<br/>cebula, sól, pieprz, czosnek,<br/>papryka słodka mielona, olej<br/>rzepakowy</p> <p><b>Ogórek kiszony(100g)</b></p> <p><b>Makaron<br/>razowy*1,3,6,10,13(100g<br/>)</b><br/>semolina – mąka razowa z<br/><u>pszenicy</u> durum. Może<br/>zawierać <u>jaja</u>, <u>soję</u>, <u>gorczycę</u>,<br/><u>łubin</u>.</p> <p><b>Kompot z wiśni(200g)</b><br/>- owoce wiśni, woda,<br/>cukier(4g)</p> | <p>pieprz, natka pietruszki,<br/>lubczyk, bazylia, koperek<br/><u>śmietana</u> 12%, koncentrat<br/>pomidorowy 30% , vegeta<br/>natur(sól morską, suszone<br/>warzywa(marchew,<br/>pasternak, cebula,<br/>ziemniaki, seler, pomidory,<br/>pory, papryka, natka<br/>pietruszki), cukier, lubczyk,<br/>pieprz czarny, kurkuma,<br/>czosnek, koper)<br/><b>Medaliony z fileta z<br/>kurczaka*3,7(65g)</b><br/>– filet z kurczaka, <u>jajka</u>,<br/>olej rzepakowy, skrobia<br/>ziemniaczana, sól, pieprz,<br/>czosnek, papryka słodka,<br/>ser żółty gouda( <u>mleko</u>,<br/>sól, kultury bakterii<br/>mlekowych, stabilizator:<br/>chlorek wapnia)</p> <p><b>Salata z jogurtem<br/>naturalnym*7(100g)</b><br/>– sałata, szczypiorek, sól,<br/>pieprz, <u>jogurt naturalny</u><br/>2%<br/><b>Ziemniaki (100g)</b></p> <p><b>Kompot z<br/>truskawek(200g)</b><br/>- truskawki, woda,<br/>cukier(4g)</p> | <p>butelce ( woda, <u>mąka<br/>pszenna</u>, <u>mąka żytnia</u>,<br/><u>płatki owsiane</u>, <u>otrebę</u>,<br/>świeży czosnek),<br/>czosnek, liść laurowy,<br/>ziele angielskie, pieprz,<br/>sól, natka pietruszki,<br/>majeranek, lubczyk,<br/>kiełbasa śląska</p> <p><b>Pierogi Ruskie ze<br/>śmietaną*1,3,7(200g)</b><br/>– mąka <u>pszenna</u>, <u>jaja</u>,<br/>woda, ziemniaki, <u>ser</u><br/>twaróg półtłusty, cebula,<br/>olej rzepakowy, sól,<br/>pieprz, <u>śmietana 12%</u></p> <p><b>Surówka z marchwi i<br/>jabłka(100g)</b><br/>– marchew, jabłko, sól,<br/>pieprz, olej rzepakowy.</p> <p><b>Kompot z jabłek i<br/>śliwek(200g)</b><br/>- jabłka, śliwki,<br/>cukier(4g), woda</p> |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                     |                                                                                                               |  |                                                                                                                                                                                                                                                 |                    |                                                             |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------|
|                     | <b>Kompot<br/>wieloowocowy(200g)</b><br>- jabłka, śliwki, porzeczka,<br>truskawka, cukier(4g)<br>, woda       |  |                                                                                                                                                                                                                                                 |                    |                                                             |
| <b>PODWIECZOREK</b> | <b>Sok Kubaś 100%</b><br>sok jabłkowy z<br>zagęszczonego soku,<br>przecier z marchwi i<br>bananów, witamina C |  | <b>Jogurt owocowy bez<br/>cukru*7(150g)</b><br>- owoce ( czereśnia i wiśnia,<br>jabłka i gruszki, truskawki,<br>brzoskwinia i mango),<br><u>jogurt</u> , inulina, koncentrat z<br>soku z buraków czerwonych,<br>aromaty.<br><b>Ogórek(100g)</b> | <b>Banan(100g)</b> | <b>Mus owocowy(150g)</b><br>przeciery z bananów i<br>jabłek |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM,

\*- OZNACZENIE ALERGENU