

JADŁOSPIS WRAZ Z WYKAZEM SKŁADNIKÓW POTRAW

POSIŁEK	PONIEDZIAŁEK 09.06.2025	WTOREK 10.06.2025	ŚRODA 11.06.2025	CZWARTEK 12.06.2025	PIĄTEK 13.06.2025
ŚNIADANIE	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Kiełbasa krakowska*1.6,7,10(20g) - mięso wieprzowe, przyprawy,glukoza, E331iE500- stabilizatory, E316 przeciwutleniacz, białko zwierzęce wieprzowe, substancje konserwujące – azotan sodu. Może zawierać soję, laktozę, gluten, gorczycę Ser żółty*7(20g) - <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia Ogórek, papryka, pomidor(60g)	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Jajko na twardo*3(30g) Ser żółty*7(20g) - <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia Ogórek, papryka, sałata(60g) Kakao*7(200g) - mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Szynka wieprzowa *(20g) - mięso wieprzowe z szynki, woda, glukoza, sól, stabilizatory: trifosforany Przeciwutleniacz: askorbinian sodu, Substancja konserwująca: azotan sodu Twarożek Almette*7(20g) <u>ser twarogowy</u>, odtłuszczone <u>mleko</u> w proszku, sól, regulator kwasowości, kwas cytrynowy Ogórek, pomidor, kiwi(60g) Kawa Inka*1,7(200g)	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Polędwica Sopocka*(20g) - mięso wieprzowe z szynki, woda, glukoza, sól, stabilizatory: trifosforany Przeciwutleniacz: askorbinian sodu, Substancja konserwująca: azotan sodu Twarożek z kiełkami rzodkiewki*7(20g) - <u>twaróg półtłusty(mleko pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych)</u>, <u>śmietana 12%(śmietanka pasteryzowana, żywe kultury bakterii mlekowych)</u>, kiełki	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Kabanosy drobiowe*6,7,8,9,10(20g) - mięso z kurczaka, mięso z indyka, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól,przyprawyEkstrakty przypraw, aromaty, cukier, przeciwutleniacz:askorbinianSodu, substancja konserwująca: azotan sodu.Osłonka jadalna-jelito baranie. Produkt może zawierać <u>soję</u>, <u>mleko</u>, <u>orzechy</u>, <u>seler</u>.

	Kawa Inka*1,7(200g) - rozpuszczalna kawa zbożowa(zboża: <u>jęczmień, żyto</u>), cykoria, burak cukrowy – prażony, cukier, karmel, aromat, <u>mleko</u> Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	- rozpuszczalna kawa zbożowa(zboża: <u>jęczmień, żyto</u>), cykoria, burak cukrowy – prażony, cukier, karmel, aromat, <u>mleko</u> Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	rzodkiewki Ogórek, sałata, papryka(60g) Kawa Inka*1,7(200g) - rozpuszczalna kawa zbożowa(zboża: <u>jęczmień, żyto</u>), cykoria, burak cukrowy – prażony, cukier, karmel, aromat, <u>mleko</u> Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	<u>gorczycę</u> Pasta z sera żółtego*3,7, 10(20g) ser żółty(<u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia), <u>ajka</u>, majonez(olej rzepakowy, żółtka <u>ajaja</u>, ocet, musztarda(woda, <u>gorczyca</u>, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, przeciwtleniacz(sól wapniowo- disodowa EDIT), regulator kwasowości(kwas cytrynowy) Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kakao*7(200g) - mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc
--	--	--	---	---	--

					aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier
OBIAD	Zupa jarzynowa*7,9(250g) –masło,woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, brukselka, fasolka szparagowa, kalafior, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, koper, lubczyk., vegeta natur(sól morską, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper) Racuchy z cukrem pudrem*1,3,7(130g) – mąka pszenna, jajka, mleko, drożdże, olej rzepakowy, cukier, cukier puder Banan(150g) Kompot	Zupa pomidorowa z ryżem*1,7,9(250g) - porcje rosółowe z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>ryż</u>, sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk, bazylia, koperek <u>śmietana</u> 12%, koncentrat pomidorowy 30% , vegeta natur(sól morską, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper) Medaliony z fileta z kurczaka*3,7(65g) – filet z kurczaka, <u>jajka</u>, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, sól, pieprz, czosnek, papryka słodka, ser żółty gouda(<u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia) Surówka z roszponki i	Zupa kartoflana*9(250g) - porcje rosółowe z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, ziemniaki, sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk, vegeta natur(sól morską, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper) Filet z indyka duszony z pomidorami suszonymi*7(100g) – filet z indyka, pomidory suszone, <u>śmietana 12%</u>, sól, pieprz, czosnek , papryka słodka mielona, koperek suszony. Ogórek kiszony(100g) Makaron penne*1,6(100g) – mąka makaronowa	Rosół z kaszą kukurydzianą*1,9(250g) – porcje rosółowe z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>kasza kukurydziana</u>, sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk., vegeta natur(sól morską, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper) Udko z kurczaka pieczone(120g) – udko z kurczaka, olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka mielona, czosnek, tymianek, majeranek. Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i kukurydzą*(100g) - kapusta pekińska, marchewka, kukurydza	Zupa grochowa z kielbasą*9(250g) - kości wędzone wieprzowe, woda, groch łuskany połówki, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, ziemniaki, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól, natka pietruszki, majeranek, lubczyk, kielbasa śląska drobiowa (mięso z kurczaka, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól, cukier, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca:karagen, substancja konserwująca azotan sodu,), vegeta natur(sól morską, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek,

	wielooowocowy(100g) - mieszanka owoców mrożonych(śliwka, jabłko, truskawka, aronia, porzeczka czerwona), woda, cukier	pomidorków koktajlowych*7(100g) – roszponka, pomidorki koktajlowe, <u>jogurt naturalny</u> 2%, sól, pieprz. Ziemniaki młode(100g) Kompot z truskawek(200g) - truskawki mrożone, woda, cukier	<u>pszenna</u> , produkt może zawierać <u>soję</u> Kompot z wiśni(200g) - owoce wiśni, woda, cukier	konserwowa(kukurydza, woda sól), majonez(olej rzepakowy, żółtka <u>jaja</u> , ocet, musztarda(woda, <u>gorczyca</u> , ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, przeciwutleniacz(sól wapniowo- disodowa EDIT), regulator kwasowości(kwas cytrynowy), sól, pieprz Ziemniaki młode(100g) Kompot z truskawek(200g) - truskawki mrożone, woda, cukier	koper) Makaron z serem na słono*1,3,7(180g) - makaron(<u>mąka z pszenicy durum</u> , jajka), <u>ser twaróg</u> półtłusty, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz. Śliwka (100g) Kompot wielooowocowy(100g) - mieszanka owoców mrożonych(śliwka, jabłko, truskawka, aronia, porzeczka czerwona), woda, cukier
PODWIECZOREK	Ciastka owsiane*1,3,6,7,8,11(16g) zboża(mąka <u>pszenna</u> , mąka <u>pełnoziarnista</u> , grys <u>owsiany</u> , płatki <u>owsiane</u> , mąka <u>jęczmienna</u> pełnoziarnista, mąka <u>żytnia</u> pełnoziarnista, mąka <u>orkiszowa</u> pełnoziarnista), cukier, olej rzepakowy, polidekstroza, węglan sodu, węglan amonu, difosforany, węglan wapnia, węglan magnezu, żelazo elementarne, pełne <u>mleko</u> w proszku, lecytyny <u>sojowe</u> , sól, odtłuszczone <u>mleko</u> w proszku. Może zawierać <u>jajka</u> , <u>orzechy</u> , <u>sezam</u> . Marchewka(100g)	Jabłko(150g)	Jogurt owocowy bez cukru*7(150g) - owoce (czereśnia i wiśnia, jabłka i gruszki, truskawki, brzoskwinia i mango), <u>jogurt</u> , inulina, koncentrat z soku z buraków czerwonych, aromaty. Ogórek(100g)	Brzoskwinia(150g)	Mus warzywny(150g) - przecier z jabłek, gruszek, dyni, białej marchwi, pasternaka, i bananów. Zagęszczony sok jabłkowy

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM, *- OZNACZENIE ALERGENU