

JADŁOSPIS WRAZ Z WYKAZEM SKŁADNIKÓW POTRAW

POSIŁEK	PONIEDZIAŁEK 08.12.2025	WTOREK 09.12.2025	ŚRODA 10.12.2025	CZWARTEK 11.12.2025	PIĄTEK 12.12.2025
ŚNIADANIE	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) <u>tłuszcz mleczny 82%</u> Polędwica drobiowa*1,6,9,10(20g) mięso z indyka, woda, sól, błonnik <u>pszenny</u> bezglutenowy, stabilizatory: E326, E261, E451; glukoza, substancja zagęszczająca E407, przeciwutleniacz E316, aromat, substancja konserwująca E250. Produkt może zawierać <u>gorczycę, seler, soję.</u> Twarożek Mój ulubiony*7(20g) <u>ser twarogowy</u>, odtłuszczone <u>mleko</u> w proszku, sól, regulator	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) <u>tłuszcz mleczny 82%</u> Pasta rybna*13,4(20g) – filet z <u>makreli</u> w oleju(olej rzepakowy, sól, koncentrat ziela angielskiego, ekstrakt papryki), <u>jajko</u>, Ser żółty*7(20g) <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia Salata, ogórek, papryka, rzodkiewka(60g) Kakao*7(200g) - mleko, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza,	Płatki kukurydziane z mlekiem*1,7(200g) - <u>mleko</u>, płatki kukurydziane(grys kukurydziany, cukier, sól, syrop cukru inwertowanego, melasa, witaminy – B3.B5,B2,B6,B9 Mandarynka(100g)	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) <u>tłuszcz mleczny 82%</u> Szynka wieprzowa plastry*(20g) - mięso wieprzowe z szynki, woda, glukoza, sól, stabilizatory: trifosforany Przeciwutleniacz: askorbinian sodu, Substancja konserwująca: azotan sodu Twarożek ze szczypiorkiem*7(20g) – <u>twaróg półtłusty(mleko</u> pasteryzowane, kultury bakterii <u>mlekowych)</u>, <u>śmietana 12%(śmietanka</u> pasteryzowana, żywe kultury bakterii <u>mlekowych)</u>, szczypiorek	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) <u>tłuszcz mleczny 82%</u> Parówka z szynki*3,6,7,9,10(20g) – mięso wieprzowe z szynki, woda, sól, błonnik roślinny (pszenny bezglutenowy, grochowy, babki jajowatej) skrobia modyfikowana, aromaty, przyprawy, ekstrakty przypraw, cukier, przeciwutleniacz: askorbinian sodu, substancja konserwująca: azotan

	kwasowości, kwas cytrynowy Ogórek, papryka, jabłko(60g) Kakao*7(200g) - mleko, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier(4g)	emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier(4g)		Ogórek, papryka, sałata, rzodkiewka(60g) Kakao*7(200g) - mleko, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier(4g)	sodu. Produkt może zawierać: <u>soję, mleko, jaja, seler, gorczycę</u> Ser żółty*7(20g) <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kakao*7(200g) - mleko, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier(4g)
--	--	---	--	--	--

OBIAD	Zupa kartoflana*1,3,9(250g) porcje rosółowe z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, ziemniaki, sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk, makaron gwiazdki(<u>kasza pszenna makaronowa</u>, <u>kaszka z pszenicy durum</u>, <u>jajka</u>, woda, kurkuma), , vegeta natur(sól morską, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper) Leczo(150g) - kiełbasa śląska drobiowa(mięso z kurczaka, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól, cukier, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca:karagen, substancja konserwująca azotan sodu,), cebula, papryka czerwona, papryka żółta, cukinia, pomidory krojone z puszki(pomidory, sok pomidorowy, sól. Kwas cytrynowy), koncentrat pomidorowy 30%, keczup	Zupa pomidorowa z makaronem*1,3,7,9(250g) - porcje rosółowe z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>makaron (kasza pszenna makaronowa, kaszka z pszenicy durum, jajka</u>, woda, kurkuma), sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk, bazylia, koperek <u>śmietana</u> 12%, koncentrat pomidorowy 30% , vegeta natur(sól morską, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper) Medaliony z fileta z kurczaka*1,3,7(65g) – filet z kurczaka, <u>jajka</u>, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, sól, pieprz, czosnek, papryka słodka, ser żółty gouda(<u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia) Salata z jogurtem i szczypiorkiem*7(100g)	Zupa ogórkowa*7,9(250g) porcja rosółowa z kurczaka, woda, ogórki kiszzone, marchew, pietruszka, <u>seler</u> por, <u>śmietana</u> 12%, ziemniaki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, koper, lubczyk, vegeta natur(sól morską, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper) Gulasz z indyka*1,7(100g) filet z indyka, pomidory suszone, <u>śmietana</u> 12%, sól, pieprz, czosnek , papryka słodka mielona, koperek suszony. Marchewka z groszkiem*1,7(100g) marchewka, groszek, <u>masło</u>, <u>mąka pszenna</u>. Makaron pełnoziarnisty*13,6,10,13(100g) semolina – mąka razowa z <u>pszenicy durum</u>. Może	Rosół z kaszą kukurydzianą*1,9(250g) porcje rosółowe z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>kasza kukurydziana</u>, sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk. , vegeta natur(sól morską, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper) Gołąbki w sosie pomidorowym*1,(120g) – łopatka wieprzowa b/k, ryż, cebula, olej rzepakowy, kapusta biała, koncentrat pomidorowy 30%, sól, pieprz, papryka Ziemniaki (100g) Kompot z truskawek(200g) - truskawki, woda, cukier(4g)	Zupa jarzynowa*7,9(250g) – porcje rosółowe z kurczaka, woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, brukselka, fasolka szparagowa, kalafior, brokuł, groszek zielony, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, koper, lubczyk. , vegeta natur(sól morską, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper) Pierogi ruskie ze śmietaną*1,3,7(200g) mąka <u>pszenna</u>, <u>jajka</u>, woda, ziemniaki, <u>ser</u> twaróg półtłusty, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz. Jabłko(100g) Kompot wielooowocowy(200g)
---	---	--	--	--	--

	łagodny (pomidory, cukier, ocet, sól, skrobia modyfikowana, aromat naturalny. Produkt może zawierać <u>seler</u>), sól, pieprz, papryka słodka mielona, czosnek. Ryż*1(100g) Kompot wieloowocowy(200g) - jabłka, śliwki, porzeczka, truskawka, cukier(4g), woda	sałata, szczypiorek, sól, pieprz, <u>jogurt naturalny</u> 2% Ziemniaki (100g) Kompot z truskawek(200g) - truskawki, woda, cukier(4g)	zawierać <u>jaja</u>, <u>soję</u>, <u>gorczycę</u>, <u>łubin</u>. Kompot z wiśni(200g) - owoce wiśni, woda, cukier(4g)		- jabłka, śliwki, porzeczka, truskawka, cukier(4g), woda
PODWIECZOREK	Wafle ryżowe*1(30g) ryż brązowy, ziarna słonecznika, sól Ogórek(100g)	Banan(100g)	Jogurt owocowy bez cukru*7(150g) - owoce (czereśnia i wiśnia, jabłka i gruszki, truskawki, brzoskwinia i mango), <u>jogurt</u>, inulina, koncentrat z soku z buraków czerwonych, aromaty. Marchewka(100g)	Gruszka(100g)	Bułka drożdżowa z serem*1,3,7(50g) – <u>mąka</u>, <u>mleko</u>, <u>jajka</u>, drożdże, cukier, olej rzepakowy, twaróg. Jabłko(100g)

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM,

*- OZNACZENIE ALERGENU