

JADŁOSPIS WRAZ Z WYKAZEM SKŁADNIKÓW POTRAW

POSIŁEK	PONIEDZIAŁEK 07.07.2025	WTOREK 08.07.2025	ŚRODA 09.07.2025	CZWARTEK 10.07.2025	PIĄTEK 11.07.2025
ŚNIADANIE	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Polędwica drobiowa*1,6,9,10(20g) mięso z indyka, woda, sól, błonnik <u>pszenny</u> bezglutenowy, stabilizatory: E326, E261, E451; glukoza, substancja zagęszczająca E407, przeciwutleniacz E316, aromat, substancja konserwująca E250. Produkt może zawierać <u>gorczycę</u>, <u>seler</u>, <u>soję</u>. Twarożek Almette*7(20g) <u>ser twarogowy</u>, odtłuszczone <u>mleko</u> w proszku, sól, regulator kwasowości, kwas	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Pasta rybna*3,4(20g) – filet z <u>makreli</u> w oleju(olej rzepakowy, sól, koncentrat ziela angielskiego, ekstrakt papryki), <u>jajko</u>. Ser żółty*7(20g) <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia Ogórek, rzodkiewka, sałata(60g) Kakao*7(200g) - mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości	Kawiarka*1(100g) - mąka <u>pszenna</u>, woda, sól, drożdże Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Płatki owsiane z mlekiem*1,7(200g) - <u>mleko</u>, płatki owsiane Dżem truskawkowy(10g) - Truskawki, woda, cukier, pektyny, kwas cytrynowy, cytryniany sodu Arbuz, jabłko(60g) Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukie	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Kiełbasa krakowska*71,6,7,10(20g) – mięso wieprzowe, przyprawy, glukoza, E331iE500- stabilizatory, E316 przeciwutleniacz, białko zwierzęce wieprzowe, substancje konserwujące – azotan sodu. Może zawierać soję, laktozę, gluten, gorczycę Twarożek ze kiełkami rzodkiewki*7(20g) - <u>twaróg półtłusty</u>(<u>mleko</u> pasteryzowane, kultury bakterii <u>mlekowych</u>), <u>śmietana</u>	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) Kabanosy drobiowe*6,7,8,9,10(20g) - mięso z kurczaka, mięso z indyka, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól, przyprawy Ekstrakty przypraw, aromaty, cukier, przeciwutleniacz: askorbinian Sodu, substancja konserwująca: azotan sodu. Ostronka jadalna- jelito baranie. Produkt może zawierać <u>soję</u>, <u>mleko</u>, <u>orzechy</u>, <u>seler</u>, <u>gorczycę</u>

	cytrynowy Ogórek, papryka, jabłko(60g) Kawa Inka*1,7(200g) - rozpuszczalna kawa zbożowa(zboża: <u>jęczmień</u>, <u>żyto</u>), cykoria, burak cukrowy – prażony, cukier, karmel, aromat, <u>mleko</u> Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier		<u>12%(śmietanka</u>pasteryzowana, żywe kultury bakterii <u>mlekowych</u>), kiełki rzodkiewki Ogórek, pomidor, sałata(60g) Kawa Inka*1,7(200g) - rozpuszczalna kawa zbożowa(zboża: <u>jęczmień</u>, <u>żyto</u>), cykoria, burak cukrowy – prażony, cukier, karmel, aromat, <u>mleko</u> Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	Ser żółty*7(20g) <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia Ogórek, pomidor, papryka(60g) Kakao*7(200g) - mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier
	Zupa ogórkowa*7,9(250g) –masło, woda, ogórki kiszane, marchew, pietruszka, <u>seler</u> por, <u>śmietana</u> 12%, ziemniaki, sól, pieprz, liść laurowy,	Zupa zacierkowa*1,3,9(250g) - porcje rosółowe z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u> por, makaron zacierka(<u>kasza pszenna makaronowa</u>,	Zupa krem z białych warzyw z grzankami *1,3,9(250g) - porcja rosółowa z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u> por, kapusta biała, kalafior,	Rosół z kaszą jaglaną*1,9(250g) - porcje rosółowe z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u> por, <u>kasza jagłana</u>, sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk.,	Zupa grochowa*9(250g) - kości wędzone wieprzowe, woda, groch łuskany połówki, marchew, pietruszka, <u>seler</u> por, ziemniaki,

OBIAD	ziele angielskie, natka pietruszki, koper, lubczyk, vegeta natur(sól morską, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper) Placki ziemniaczane*1,3(150g) ziemniaki, <u>mąka pszenna</u>, <u>jajka</u>, olej rzepakowy, sól, pieprz, czosnek Surówka z kapusty białej, marchewki i kukurydzy(100g) – kapusta biała, marchewka, kukurydza konserwowa(kukurydza, woda sól), majonez(olej rzepakowy, żółtka <u>jaja</u>, ocet, musztarda(woda, <u>gorczyca</u>, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, przeciwutleniacz(sól wapniowo- disodowa EDIT), regulator kwasowości(kwas cytrynowy), sól, pieprz Kompot z jabłek i śliwek(200g) - jabłka, śliwki, cukier, woda	<u>kaszka z pszenicy durum</u>, <u>jajka</u>, woda, kurkuma), sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk , vegeta natur(sól morską, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper) Medaliony z fileta z kurczaka*3,7(65g) – filet z kurczaka, <u>jajka</u>, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, sól, pieprz, czosnek, papryka słodka, ser żółty gouda(<u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia) Fasolka szparagowa z bułką tarta i masłem*1,7(100g) – fasolka szparagowa, <u>masło</u>, woda, bułka tarta (<u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże, woda). Ziemniaki młode(100g) Kompot z truskawek(200g) - truskawki, woda, cukier	ziemniaki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, koper, grzanki pełnoziarniste (<u>mąka pszenna</u>, <u>mąka pszennepełnoziarnista</u>, olej rzepakowy, ekstrakt słodowy <u>jęczmienny</u>, serwatka w proszku z <u>mleka</u>, sól, cukier, drożdże, <u>jajka</u> w proszku, może zawierać <u>soję</u>), vegeta natur(sól morską, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper) Gulasz z indyka z pomidorami suszonymi*7(100g) filet z indyka, pomidory suszone, <u>śmietana 12%</u>, sól, pieprz, czosnek , papryka słodka mielona, koperek suszony. Surówka z marchwi i jabłka(100g) – marchew, jabłko, sól, pieprz, olej rzepakowy. Kasza pęczak*1(100g)	vegeta natur(sól morską, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper) Pyzy z mięsem i z cebulką*1,3(180g) – ziemniaki, <u>mąka</u>, <u>jajka</u>, skrobia ziemniaczana, szynka b/k, olej rzepakowy, cebula, sól, pieprz. Jabłko*100g) Kompot z truskawek(200g) - truskawki, woda, cukier	czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól, natka pietruszki, majeranek, lubczyk, vegeta natur(sól morską, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper Leczo*9(180g) kiełbasa śląska drobiowa(mięso z kurczaka, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól, cukier, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca:karagen, substancja konserwująca azotan sodu,), cebula, papryka czerwona, papryka żółta, cukinia, pomidory krojone z puszki(pomidory, sokpomidorowy, sól. Kwas cytrynowy), koncentrat pomidorowy 30%, keczup łagodny (pomidory, cukier, ocet, sól, skrobia modyfikowana, aromat naturalny. Produkt może
---------------------	--	--	---	---	--

			Kompot z wiśni(200g) - owoce wiśni, woda, cukier		zawierać <u>seler</u>), sól, pieprz, papryka słodka mielona, czosnek. Ryż*1(100g) Kompot z jabłek(200g) - jabłka, cukier, woda
PODWIECZOREK	Wafle ryżowe*1(30g) ryż brązowy, ziarna słonecznika, sól Marchewka(100g)	Gruszka(150g)	Jogurt owocowy bez cukru*7(150g) - owoce (czereśnia i wiśnia, jabłka i gruszki, truskawki, brzoskwinia i mango), <u>jogurt</u> , inulina, koncentrat z soku z buraków czerwonych, aromaty. Ogórek(100g)	Brzoskwinia(100g)	Mus owocowy(150g) — przeciery z bananów i jabłek

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM, *- OZNACZENIE ALERGENU