

JADŁOSPIS WRAZ Z WYKAZEM SKŁADNIKÓW POTRAW

POSIŁEK	PONIEDZIAŁEK 05.05.2025	WTOREK 06.05.2025	ŚRODA 07.05.2025	CZWARTEK 08.05.2025	PIĄTEK 09.05.2025
ŚNIADANIE	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Szynka wieprzowa*6(20g) mięso wieprzowe z szynki, woda, glukoza, sól, stabilizatory: trifosforany Przeciwutleniacz: askorbinian sodu, Substancja konserwująca: azotan sodu Twarożek mój ulubiony*7(20g) <u>ser twarogowy</u>, odtłuszczone <u>mleko</u> w proszku, sól, regulator kwasowości, kwas cytrynowy Ogórek, papryka, jabłko(60g)	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Schab pieczony(20g) schab wieprzowy, sól,glukoza,białko wieprzowe kolagenowe,cukier, ekstrakt z aceroli, przyprawy. Ser żółty*7(20g) - <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia Ogórek, sałata rzodkiewka(60g) Kakao*7(200g) - mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Kabanosy drobiowe*6,7,8,9,10(20g))- mięso z kurczaka, mięso z indyka, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól,przyprawyEkstrakty przypraw, aromaty, cukier, przeciwutleniacz:askorbinia nSodu, substancja konserwująca: azotan sodu.Osłonka jadalna- jelito baranie. Produkt może zawierać <u>soję</u>, <u>mleko</u>, <u>orzechy</u>, <u>seler</u>, <u>gorczycę</u> Ser żółty*7(20g) - <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia Ogórek, papryka,	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Polędwica drobiowa*1,6,9,10(20g) mięso z indyka, woda, sól, błonnik <u>pszenny</u>bezglutenowy, stabilizatory: E326, E261, E451; glukoza, substancja zagęszczająca E407, przeciwutleniacz E316, aromat, substancja konserwująca E250. Produkt może zawierać <u>gorczycę</u>, <u>seler</u>, <u>soję</u>. Twarożek z kiełkami rzodkiewki*7(20g0) - <u>twaróg półtłusty</u>(<u>mleko</u> pasteryzowane, kultury	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Kiełbasa krakowska*6(20g) – mięso wieprzowe, przyprawy,glukoza, E331iE500- stabilizatory, E316 przeciwutleniacz, białko zwierzęce wieprzowe, substancje konserwujące – azotan sodu. Może zawierać soję, laktozę, gluten, gorczycę Ser żółty*7(20g) - <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych,

	Kawa Inka*1,7(200g) - rozpuszczalna kawa zbożowa(zboża: <u>jęczmień, żyto</u>), cykoria, burak cukrowy – prażony, cukier, karmel, aromat, <u>mleko</u> Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	śliwka(60g) Kawa Inka*1,7(200g) - rozpuszczalna kawa zbożowa(zboża: <u>jęczmień, żyto</u>), cykoria, burak cukrowy – prażony, cukier, karmel, aromat, <u>mleko</u> Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	bakterii <u>mlekowych</u>, <u>śmietana 12%(śmietanka</u> pasteryzowana, żywe kultury bakterii <u>mlekowych</u>), kiełki rzodkiewki Ogórek, papryka, sałata(60g) Kawa Inka*1,7(200g) - rozpuszczalna kawa zbożowa(zboża: <u>jęczmień, żyto</u>), cykoria, burak cukrowy – prażony, cukier, karmel, aromat, <u>mleko</u> Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	stabilizator: chlorek wapnia Ogórek, papryka, sałata(60g) Kakao*7(200g) - mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier
	Zupa kartoflana*1,3,7,9(250g) - <u>masło</u>, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, ziemniaki, sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk, makaron gwiazdki(<u>kasza pszenna makaronowa, kaszka z pszenicy durum, jajka</u>, woda, kurkuma)	Rosół z kaszą jaglaną*1,9(250g) - porcje rosółowe z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>kasza jaglana</u>, sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk Kotlet mielony z kurczaka*1,3(65g) – filet z kurczaka, , <u>jajka</u>,	Zupa kalafiorowa*7,9(250g) – natka pietruszki, koper, lubczyk porcje rosółowe, woda, kalafior, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>śmietana 12%</u>, ziemniaki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Fasolka po	Zupa ryżowa*1,9(250g) - porcje rosółowe z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>ryż</u>, sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk. Ryba po grecku*1,3,4(150g) - <u>filet z miruny(ryba miruna</u>, woda), <u>jajka</u>,	Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym*1,3,7,9(250g) - porcja rosółowa z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u> por, kapusta biała, kalafior, ziemniaki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele

OBIAD	Leczo(180g) - kielbasa śląska, drobiowa(mięso z kurczaka, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól, cukier, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca:karagen, substancja konserwująca azotan sodu,), cebula, papryka czerwona, papryka żółta, cukinia, pomidory krojone z puszki(pomidory, sokpomidorowy, sól. Kwas cytrynowy), koncentrat pomidorowy 30%, keczup łagodny (pomidory, cukier, ocet, sól, skrobia modyfikowana, aromat naturalny. Produkt może zawierać <u>seler</u>), sól, pieprz, papryka słodka mielona, czosnek. Ryż*1(100g) Kompot wieloowocowy(100g) - mieszanka owoców mrożonych(śliwka, jabłko, truskawka, aronia, porzeczka czerwona), woda, cukier	olej rzepakowy, bułka pszenna(<u>mąka pszenna</u>, woda, drożdże, sól, oleje roślinne: (palmowy, kokosowy, rzepakowy), tłuszcz roślinne(palmowy, kokosowy, rzepakowy), bułka tarta(<u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże, woda), sól Sałatka z buraczków(100g) – buraki, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz, kwasek cytrynowy(kwas cytrynowy do żywności E330). Ziemniaki(100g) Kompot z truskawek(200g) - truskawki mrożone, woda, cukier	bretoński(180g) – fasola nasiona suche, kielbasa Śląska, drobiowa(mięso z kurczaka, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól, cukier, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca:karagen, substancja konserwująca azotan sodu,), koncentrat pomidorowy 30%, <u>mąka pszenna</u>, sól, pieprz, majeranek, papryka słodka mielona. Bułka pszenna*1,3(50g) <u>Mąka pszenna</u>, drożdże, woda, <u>jajka</u> Kompot z wiśni(200g) - owoce wiśni, woda, cukier	bułka tarta(<u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże, woda), olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka, czosnek, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, koncentrat pomidorowy 30% Ziemniaki(100g) Kompot z truskawek(200g) - truskawki mrożone, woda, cukier	angielskie, natka pietruszki, koper, groszek ptysiowy(– <u>jajka</u>, <u>mąka pszenna</u>, olej rzepakowy, <u>mleko</u> w proszku odtłuszczone, sól Mus truskawkowy*7(100g) – truskawki, <u>jogurt naturalny</u> 2%, cukier Makaron kokardki*1,3(100g) Kompot wieloowocowy(100g) - mieszanka owoców mrożonych(śliwka, jabłko, truskawka, aronia, porzeczka czerwona), woda, cukier.
PODWIECZOREK	Sok owocowy Kubuś 100%(300g) sok jabłkowy z zagęszczonego soku, przecier z marchwi i bananów, witamina C	Gruszka(150g)	Jogurt owocowy bez cukru*7(150g) - owoce (czereśnia i wiśnia, jabłka i gruszki, truskawki, brzoskwinia i mango), <u>jogurt</u>, inulina, koncentrat z soku z buraków czerwonych, aromaty. Ogórek(100g)	Banan (150g)	Bułka drożdżowa z serem*1,3,7(65g) <u>mąka</u>, <u>mleko</u>, <u>jajka</u>, drożdże, cukier, olej rzepakowy, twaróg Marchewka(100g0

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM, *- OZNACZENIE ALERGENU

