

## JADŁOSPIS WRAZ Z WYKAZEM SKŁADNIKÓW POTRAW

| POSIŁEK   | PONIEDZIAŁEK<br>03.03.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | WTOREK<br>04.03.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ŚRODA<br>05.03.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | CZWARTEK<br>06.03.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | PIĄTEK<br>07.03.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE | <p><b>Chleb Baltonowski*1(50g)</b><br/>- Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże.</p> <p><b>Chleb orkiszowy*1(50g)</b><br/>- Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól</p> <p><b>Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82%</b></p> <p><b>Schab pieczony*6(20g)</b><br/>- mięso wieprzowe schab, woda, glukoza, sól, stabilizatory: trifosforany Przeciwutleniacz: askorbinian sodu, Substancja konserwująca: azotan sodu</p> <p><b>Twarożek ze szczypiorkiem*7(20g)</b><br/>– <u>twaróg półtłusty( mleko pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych), śmietana 12%(śmietanka pasteryzowana, żywe kultury bakterii mlekowych), szczypiorek</u></p> <p><b>Ogórek, papryka,</b></p> | <p><b>Chleb Baltonowski*1(50g)</b><br/>- Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże.</p> <p><b>Chleb orkiszowy*1(50g)</b><br/>- Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól</p> <p><b>Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82%</b></p> <p><b>Szynka wieprzowa*6(20g)</b><br/>- mięso wieprzowe szynka b/k, woda, glukoza, sól, stabilizatory: trifosforany Przeciwutleniacz: askorbinian sodu, Substancja konserwująca: azotan sodu</p> <p><b>Twarożek Mój ulubiony*7(20g)</b><br/>– serek śmietankowy, białka <u>mleka</u>, sól</p> <p><b>Ogórek, papryka, pomidor(60g)</b></p> | <p><b>Chleb Baltonowski*1(50g)</b><br/>- Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże.</p> <p><b>Chleb orkiszowy*1(50g)</b><br/>- Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól</p> <p><b>Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82%</b></p> <p><b>Jajko na twardo*3(50g)</b></p> <p><b>Ser żółty*7(20g)</b><br/>- <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia</p> <p><b>Kawa Inka*1,7(200g)</b><br/>- rozpuszczalna kawa zbożowa( zboża: <u>jęczmień, żyto</u>), cykoria, burak cukrowy – prażony, cukier, karmel, aromat, <u>mleko</u></p> <p><b>Herbata owocowa(200g)</b><br/>- kwiat hibiskusa, owoc</p> | <p><b>Chleb Baltonowski*1(50g)</b><br/>- Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże.</p> <p><b>Chleb orkiszowy*1(50g)</b><br/>- Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól</p> <p><b>Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82%</b></p> <p><b>Palędwica drobiowa*1,6,9,10(20g)</b><br/>–mięso z indyka, woda, sól, błonnik <u>pszenny</u>bezglutenowy, stabilizatory: E326, E261, E451; glukoza, substancja zagęszczająca E407, przeciwutleniacz E316, aromat, substancja konserwująca E250. Produkt może zawierać <u>gorczycę, seler, soję</u>.</p> <p><b>Twarożek almette*7(20g0)</b><br/>– <u>ser twarogowy</u>, odtłuszczone <u>mleko</u> w proszku, sól, regulator kwasowości, kwas</p> | <p><b>Chleb Baltonowski*1(50g)</b><br/>- Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże.</p> <p><b>Chleb orkiszowy*1(50g)</b><br/>- Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól</p> <p><b>Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82%</b></p> <p><b>Kabanosy drobiowe*67,8,9,10(20g)</b><br/>- mięso z kurczaka, mięso z indyka, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól,przyprawyEkstrakty przypraw, aromaty, cukier, przeciwutleniacz:askorbinianSodu, substancja konserwująca: azotan sodu.Osłonka jadalna-jelito baranie. Produkt może zawierać <u>soję, mleko, orzechy, seler,</u></p> |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>rzodkiewka(60g)</b><br/> <b>Kawa Inka*1,7(200g)</b><br/> - rozpuszczalna kawa zbożowa( zboża: <u>jęczmień</u>, <u>żyto</u>), cykoria, burak cukrowy – prażony, cukier, karmel, aromat, <u>mleko</u></p> <p><b>Herbata owocowa(200g)</b><br/> - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier</p> | <p><b>Kakao*7(200g)</b><br/> - mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12</p> <p><b>Herbata owocowa(200g)</b><br/> - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier</p> | <p>aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier</p>                                                                                                          | <p>cytrynowy</p> <p><b>Ogórek, papryka, rzodkiewka(60g)</b></p> <p><b>Kawa Inka*1,7(200g)</b><br/> - rozpuszczalna kawa zbożowa( zboża: <u>jęczmień</u>, <u>żyto</u>), cykoria, burak cukrowy – prażony, cukier, karmel, aromat, <u>mleko</u></p> <p><b>Herbata owocowa(200g)</b><br/> - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier</p> | <p><u>gorczycę</u></p> <p><b>Ser żółty*7(20g)</b><br/> - <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia</p> <p><b>Ogórek, papryka, pomidor(60g)</b><br/> <b>Kakao*7(200g)</b><br/> - mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12</p> <p><b>Herbata owocowa(200g)</b><br/> - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier</p> |
|  | <p><b>Zupa z soczewicą*7,9(250g)</b><br/> – masło, woda, soczewica czerwona, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, ziemniaki, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól, natka pietruszki, majeranek, lubczyk.</p> <p><b>Leczo*9(170g)</b></p>                                                                                                                                                                                                 | <p><b>Zupa zacierkowa*1,3,9(250g)</b><br/> - porcje rosółowe z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, makaron zacierka(<u>kasza pszenna makaronowa</u>, <u>kaszka z pszenicy durum</u>, <u>jaika</u>, woda, kurkuma), sól, pieprz, natka pietruszki,</p>                                                                                                                                                             | <p><b>Rosół z kaszą kukurydzianą*1,9(250g)</b><br/> – porcje rosółowe z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>kasza kukurydziana</u>, sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk.</p> <p><b>Paluszki rybne*1,3,4,10(65g)</b><br/> – <u>filet z mintaja</u>, <u>mąka</u></p> | <p><b>Zupa kalafiorowa*7,9(250g)</b><br/> – natka pietruszki, koper, lubczyk porcje rosółowe, woda, kalafior, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>śmietana</u> 12%, ziemniaki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie</p> <p><b>Filet z indyka duszony</b></p>                                                                                                                                                                                                                      | <p><b>Kapuśniak *9(250g)</b><br/> – kości wędzone wieprzowe, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, kapusta kiszona, ziemniaki, sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk, kminek</p> <p><b>Mus truskawkowy*7(100g)</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>OBIAD</b>        | <p>- kielbasa śląska drobiowa(mięso z kurczaka, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól, cukier, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca:karagen, substancja konserwująca azotan sodu, ), cebula, papryka czerwona, papryka żółta, cukinia, pomidory krojone z puszki( pomidory, sokpomidorowy, sól. Kwas cytrynowy), koncentrat pomidorowy 30%, keczup łagodny ( pomidory, cukier, ocet, sól, skrobia modyfikowana, aromat naturalny. Produkt może zawierać <u>seler</u>), sól, pieprz, papryka słodka mielona, czosnek.</p> <p><b>Ryż*1(100g)</b><br/> <b>Kompot wieloowocowy(100g)</b><br/> - mieszanka owoców mrożonych( śliwka, jabłko, truskawka, aronia, porzeczka czerwona), woda, cukier</p> | <p>lubczyk</p> <p><b>Kotlet schabowy*1,3(65g)</b><br/> – schab b/k, jajka, bułka tarta( <u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże, woda), olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka, czosnek.</p> <p><b>Surówka z kapusty białej z marchewką i kukurydzą*(100g)</b><br/> – kapusta biała, marchewka, kukurydza konserwowa( kukurydza, woda sól), majonez(olej rzepakowy, żółtka <u>jaja</u>, ocet, musztarda(woda, <u>gorczyca</u>, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, przeciwutleniacz(sól wapniowo- disodowa EDIT), regulator kwasowości(kwas cytrynowy), sól, pieprz</p> <p><b>Ziemniaki(100g)</b><br/> <b>Kompot z truskawek(200g)</b><br/> - truskawki mrożone, woda, cukier</p> | <p><u>pszenna</u>, olej rzepakowy, <u>skrobia pszenna modyfikowana</u>, sól, papryka mielona, kurkuma, śladowe ilości <u>mięczaków, gorczycy, i jai</u>.</p> <p><b>Surówka z marchewki i jabłka(100g)</b><br/> – marchew, jabłko, sól, pieprz, olej rzepakowy</p> <p><b>Ziemniaki(100g)</b><br/> <b>Kompot z wiśni(200g)</b><br/> - owoce wiśni, woda, cukier</p> | <p><b>w pomidorach suszonych*7(100g)</b><br/> – filet z indyka, pomidory suszone, <u>śmietana 12%</u>, sól, pieprz, czosnek , papryka słodka mielona, koperek suszony.</p> <p><b>Salatka szwedzka(100g)</b><br/> - ogórek kiszony, marchewka, cebula, olej rzepakowy, pieprz</p> <p><b>Makaron razowy*1,3,6, 10,13(100g)</b><br/> – semolina – mąka razowa z <u>pszenicy</u>durum. Może zawierać <u>jaja, soję, gorczycę, łubin</u>.</p> <p><b>Kompot z truskawek(200g)</b><br/> - truskawki mrożone, woda, cukier</p> | <p>– truskawki, <u>jogurt naturalny</u> 2%, cukier.</p> <p><b>Ryż*1(100g)</b><br/> <b>Kompot wieloowocowy(100g)</b><br/> - mieszanka owoców mrożonych( śliwka, jabłko, truskawka, aronia, porzeczka czerwona), woda, cukier.</p> |
| <b>PODWIECZOREK</b> | <p><b>Sok Kubaś 100%</b><br/> sok jabłkowy z zagęszczonego soku, przecier z marchwi i bananów, witamina C</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <p><b>Jabłko(150g)</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p><b>Jogurt owocowy bez cukru*7(150g)</b><br/> - owoce ( czereśnia i wiśnia, jabłka i gruszki, truskawki, brzoskwinia i mango), <u>jogurt</u>, inulina, koncentrat z soku z buraków czerwonych, aromaty.</p> <p><b>Marchewka(100g)</b></p>                                                                                                                       | <p><b>Gruszka(150g)</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p><b>Bułka drożdżowa z serem*1,3,7(60g)</b><br/> – mąka, mleko, jajka, drożdże, cukier, olej rzepakowy, twaróg</p> <p><b>Słupki ogórka(100g)</b></p>                                                                            |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM, \*- OZNACZENIE ALERGENU