

JADŁOSPIS WRAZ Z WYKAZEM SKŁADNIKÓW POTRAW

POSIŁEK	PONIEDZIAŁEK 02.06.2025	WTOREK 03.06.2025	ŚRODA 04.06.2025	CZWARTEK 05.06.2025	PIĄTEK 06.06.2025
ŚNIADANIE	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Szynka wieprzowa(20g) mięso wieprzowe z szynki, woda, glukoza, sól, stabilizatory: trifosforany Przeciwutleniacz: askorbinian sodu, Substancja konserwująca: azotan sodu Twarożek łąciaty*7(20g) – serek śmietankowy, białka <u>mleka</u>, sól Ogórek, papryka, jabłko(60g) Kawa Inka*1,7(200g) - rozpuszczalna kawa zbożowa(zboża: <u>jęczmień</u>,	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Pasta z jaj ze szczypiorkiem*3,10(20g) – <u>jajka</u>, szczypior, pieprz, sól, majonez (olej rzepakowy, żółtka <u>jaja</u>, ocet, musztarda(woda, <u>gorczyca</u>, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, przeciwutleniacz(sól wapniowo- disodowa EDIT), regulator kwasowości(kwas cytrynowy) Ser żółty*7(20g) - <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Kabanosy drobiowe*6,7,8,9,10(20g) - mięso z kurczaka, mięso z indyka, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól,przyprawyEkstrakty przypraw, aromaty, cukier, przeciwutleniacz:askorbinianSodu, substancja konserwująca: azotan sodu.Osłonka jadalna- jelito baranie. Produkt może zawierać <u>soję</u>, <u>mleko</u>, <u>orzechy</u>, <u>seler</u>, <u>gorczyce</u> Ser żółty*7(20g) - <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator:	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Schab pieczony(20g) – schab wieprzowy, sól,glukoza,białko wieprzowe kolagenowe,cukier, ekstrakt z aceroli, przyprawy. Twarożek ze szczypiorkiem*7(20g) <u>twaróg półtłusty</u>(<u>mleko</u> pasteryzowane, kultury bakterii <u>mlekowych</u>), <u>śmietana 12%</u>(<u>śmietanka</u> pasteryzowana, żywe kultury bakterii <u>mlekowych</u>), szczypiorek Ogórek, sałata,rzodkiewka(60g)	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Półdewica drobiowa*1,6,9,10(20 g) –mięso z indyka, woda, sól, błonnik <u>pszenny</u>bezglutenowy, stabilizatory: E326, E261, E451; glukoza, substancja zagęszczająca E407, przeciwutleniacz E316, aromat, substancja konserwująca E250. Produkt może zawierać <u>gorczyce</u>, <u>seler</u>, <u>soję</u>. Ser żółty*7(20g) - <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych,

	<u>żyto</u>), cykoria, burak cukrowy – prażony, cukier, karmel, aromat, <u>mleko</u> Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	wapnia Ogórek, rzodkiewka sałata(60g) Kakao*7(200g) - mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	chlorek wapnia Ogórek, papryka, śliwka(60g) Kawa Inka*1,7(200g) - rozpuszczalna kawa zbożowa(zboża: <u>jęczmień, żyto</u>), cykoria, burak cukrowy – prażony, cukier, karmel, aromat, <u>mleko</u> Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	Kawa Inka*1,7(200g) - rozpuszczalna kawa zbożowa(zboża: <u>jęczmień, żyto</u>), cykoria, burak cukrowy – prażony, cukier, karmel, aromat, <u>mleko</u> Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	stabilizator: chlorek wapnia Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kakao*7(200g) - mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier
OBIAD	Zupa z soczewicą*7,9(250g) –masło, woda, soczewica czerwona, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, ziemniaki, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól, natka pietruszki, majeranek, lubczyk. , vegeta natur(sól morską, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula,	Zupa krupnik*1,9(250g) - porcje rosółowe z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, kasza <u>jęczmienna</u>, ziemniaki, sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk., vegeta natur(sól morską, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka	Zupa ogórkowa*7,9(250g) – porcja rosółowa z kurczaka, woda, ogórki kiszzone, marchew, pietruszka, <u>seler</u> por, <u>śmietana</u> 12%, ziemniaki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, koper, lubczyk, vegeta natur(sól morską, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula,	Zupa zacierkowa*1,3,9(250g) - porcje rosółowe z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, makaron zacierka(<u>kasza pszenna makaronowa</u>, <u>kasza z pszenicy durum</u>, <u>jajka</u>, woda, kurkuma), sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk , vegeta natur(sól morską, suszone warzywa(marchew,	Barszcz biały z jajkiem i kiełbasą*1,3,9(250g) - kości wędzone wieprzowe, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, ziemniaki, <u>jajka</u>, barszcz biały w butelce (woda, <u>mąka pszenna</u>, <u>mąka żytnia</u>, <u>płatki owsiane</u>, <u>otręby</u>, świeży czosnek), czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz,

	ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper) Leczo*(180g) kiełbasa śląska drobiowa(mięso z kurczaka, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól, cukier, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca:karagen, substancja konserwująca azotan sodu,), cebula, papryka czerwona, papryka żółta, cukinia, pomidory krojone z puszki(pomidory, sokpomidorowy, sól. Kwasytrynowy), koncentrat pomidorowy 30%, keczup łagodny (pomidory, cukier, ocet, sól, skrobia modyfikowana, aromat naturalny. Produkt może zawierać <u>seler</u>), sól, pieprz, papryka słodka mielona, czosnek. Ryż*1(100g) Kompot wieloowocowy(100g) - mieszanka owoców mrożonych(śliwka, jabłko, truskawka, aronia, porzeczka czerwona), woda, cukier	pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper) Kotlet mielony z kurczaka*1,3(65g) – filet z kurczaka, , <u>jajka</u>, olej rzepakowy, bułka pszenna(<u>mąka pszenna</u>, woda, drożdże, sól, oleje roślinne: (palmowy, kokosowy, rzepakowy), tłuszcz roślinne(palmowy, kokosowy, rzepakowy), bułka tarta(<u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże, woda), sól Surówka z młodej kapusty(100g) kapusta biała, marchewka, olej rzepakowy, sól, pieprz mielony, natka pietruszki Ziemniaki(100g) Kompot z truskawek(200g) - truskawki mrożone, woda, cukier	ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper) Filet z indyka duszony w warzywach*7(150g) - filet z indyka, marchewka, pietruszka, seler, brukselka, fasolka szparagowa, kalafior, brokuł, papryka, olej rzepakowy, cebula, pieprz, sól, papryka słodka mielona, czosnek, tymianek, <u>mąka pszenna</u>, <u>śmietana 12%</u> Kasza bulgur*1(100g) - ziarna <u>pszenicy durum</u> Kompot z wiśni(200g) - owoce wiśni, woda, cukier	pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper) Filet z ryby miruny w panierce*1,3,4(65g) – <u>filet z miruny(ryba miruna</u>, woda), <u>jajka</u>, bułka tarta(<u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże, woda), olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka, czosnek Surówka z marchwi i jabłka(100g) – marchew, jabłko, sól, pieprz, olej rzepakowy Ziemniaki(100g) Kompot z truskawek(200g) - truskawki mrożone, woda, cukier	sól, natka pietruszki, majeranek, lubczyk, kiełbasa śląska Pierogi ruskie ze śmietaną*1,3,7(200g) – mąka <u>pszenna</u>, <u>jaja</u>, woda, ziemniaki, <u>ser</u> twaróg półtłusty, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz, <u>śmietana 12%</u> Jabłko(100g0) Kompot wieloowocowy(100g) - mieszanka owoców mrożonych(śliwka, jabłko, truskawka, aronia, porzeczka czerwona), woda, cukier
--	--	--	--	--	--

PODWIECZOREK	Sok Kubuś 100% sok jabłkowy z zagęszczonego soku, przecier z marchwi i bananów, witamina C	Nektarynka(100g)	Jogurt owocowy bez cukru*7(150g) - owoce (czereśnia i wiśnia, jabłka i gruszki, truskawki, brzoskwinia i mango), <u>jogurt</u> , inulina, koncentrat z soku z buraków czerwonych, aromaty. Ogórek(100g)	Banan(100g)	Rogal drożdżowy z marmoladą*1,3,7(40g) - <u>mąka</u> , <u>mleko</u> , <u>jajka</u> , drożdże, cukier, olej rzepakowy, marmolada (przecier owocowy, cukier, regulator kwasowości kwas cytrynowy, substancja konserwująca sorbinian potasu, aromat, koncentrat soku z czarnejmarchwi) Marchewka(100g)
---------------------	--	-------------------------	---	--------------------	---

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM, *- OZNACZENIE ALERGENU