

JADŁOSPIS WRAZ Z WYKAZEM SKŁADNIKÓW POTRAW

POSIŁEK	PONIEDZIAŁEK 01.12.2025	WTOREK 02.12.2025	ŚRODA 03.12.2025	CZWARTEK 04.12.2025	PIĄTEK 05.12.2025
ŚNIADANIE	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Szynka wieprzowa*(20g) mięso wieprzowe z szynki, woda, glukoza, sól, stabilizatory: trifosforany Przeciwutleniacz: askorbinian sodu, Substancja konserwująca: azotan sodu Twarożek Almette *7(20g) <u>ser twarogowy</u>, odtłuszczone <u>mleko</u> w proszku, sól, regulator kwasowości, kwas cytrynowy	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Polędwica Sopocka*(20g) - mięso wieprzowe z szynki, woda, glukoza, sól, stabilizatory: trifosforany Przeciwutleniacz: askorbinian sodu, Substancja konserwująca: azotan sodu Pasta z avocado i jajka*3,10(20g) avocado, jaja, czosnek, majonez (olej rzepakowy, żółtka <u>jaja</u>, ocet, musztarda(woda, <u>gorczyca</u>, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, przeciwutleniacz(sól	Płatki owsiane z mlekiem*1,7(200g) - <u>mleko</u>, płatki owsiane Banan (100g)	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Schab pieczony(20g) schab wieprzowy, sól, glukoza, białko wieprzowe kolagenowe, cukier, ekstrakt z aceroli, przyprawy. Ser żółty*7(20g) <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia Ogórek, papryka, sałata, rzodkiewka(60g) Kakao*7(200g) - mleko, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza,	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Kabanosy drobiowe*6,7,8,9,10(20g) - mięso z kurczaka, mięso z indyka, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól,przyprawyEkstrakty przypraw, aromaty, cukier, przeciwutleniacz:askorbinian Sodiu, substancja konserwująca: azotan sodu.Osłonka jadalna-jelito baranie. Produkt może zawierać <u>soje</u>.

	Ogórek, papryka, marchewka(60g) Kakao*7(200g) - mleko, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier(4g)	wapniowo- disodowa EDIT), regulator kwasowości(kwas cytrynowy) Salata, ogórek, papryka, rzodkiewka(60g) Kakao*7(200g) - mleko, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier(4g)		emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier(4g)	<u>mleko, orzechy, seler, gorczyce</u> Ser żółty*7(20g) <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kakao*7(200g) - mleko, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier(4g)
--	---	--	--	---	--

OBIAD	Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym*1,3,7,9(250g)) -masło, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u> por, kapusta biała, kalafior, ziemniaki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, koper, groszek ptysiowy(<u>jajka</u>, <u>mąka pszenna</u>, olej rzepakowy, <u>mleko</u> w proszku odtłuszczone, sól , vegeta natur(sól morską, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper) Kotlet schabowy*1,3(65g) – schab b/k, <u>jajka</u>, bułka tarta(<u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże, woda), olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka, czosnek. Surówka z buraczków(100g) – buraki, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz, kwas cytrynowy(kwas cytrynowy do żywności E330). Ziemniaki (100g) Kompot z truskawek(200g)	Zupa ryżowa*1,9(250g) - porcje rosółowe z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>ryż</u>, sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk. , vegeta natur(sól morską, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper) Kotlet schabowy*1,3(65g) – schab b/k, <u>jajka</u>, bułka tarta(<u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże, woda), olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka, czosnek. Surówka z buraczków(100g) – buraki, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz, kwas cytrynowy(kwas cytrynowy do żywności E330). Ziemniaki (100g) Kompot z truskawek(200g)	Zupa z soczewicą*9(250g) – porcje rosółowe, woda, soczewica czerwona, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, ziemniaki, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól, natka pietruszki, majeranek, lubczyk. , vegeta natur(sól morską, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper) Udko z kurczaka pieczone(100g) udko z kurczaka, olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka mielona, czosnek, tymianek, majeranek. Mizeria*7(100g) – ogórek zielony, szczypiorek, <u>jogurt naturalny</u> 2%, sól, pieprz Kasza bulgur*1(100g) Kompot z wiśni(200g)	Zupa krupnik*1,9(250g) - porcje rosółowe z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>kasza jęczmienna</u>, sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk, vegeta natur(sól morską, suszone warzywa(marchew, pasternak, cebula, ziemniaki, seler, pomidory, pory, papryka, natka pietruszki), cukier, lubczyk, pieprz czarny, kurkuma, czosnek, koper) Ryba po Grecku*1,3,4(160g) - <u>filet z miruny</u>(<u>ryba miruna</u>, woda), <u>jajka</u>, bułka tarta(<u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże, woda), olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka, czosnek, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, koncentrat pomidorowy 30% Ziemniaki (100g) Kompot z truskawek(200g) - truskawki, woda, cukier(4g)	Żurek z jajkiem i kiełbasą*1,3,9(250g) - kości wędzone wieprzowe, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, ziemniaki, <u>jajka</u>, żurek w butelce (woda, <u>mąka pszenna</u>, <u>mąka żytnia</u>, <u>mąka graham</u>, świeży czosnek, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól, natka pietruszki, majeranek, lubczyk, kiełbasa śląska drobiowa (mięso z kurczaka, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól, cukier, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca:karagen, substancja konserwująca azotan sodu,) Makaron z serem na słono*1,3,7(200g) makaron(<u>mąka z pszenicy durum</u>, <u>jajka</u>), <u>ser twaróg półtłusty</u>, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz. Mandarynka(100g)
-------	--	--	---	---	---

	Jabłko(100g) Kompot wieloowocowy(200g) - jabłka, śliwki, porzeczka, truskawka, cukier(4g), woda	- truskawki, woda, cukier(4g)	- owoce wiśni, woda, cukier(4g)		Kompot wieloowocowy(200g) - jabłka, śliwki, porzeczka, truskawka, cukier(4g), woda
PODWIECZOREK	Ciastka owsiane*1,3,6,7,8,11(16g) - zboża(mąka <u>pszenna</u> , mąka <u>pełnoziarnista</u> , grys <u>owsiany</u> , <u>płatki owsiane</u> , mąka <u>jęczmienna</u> pełnoziarnista, mąka <u>żytnia</u> pełnoziarnista, mąka <u>orkiszowa</u> pełnoziarnista), cukier, olej rzepakowy, polidekstroza, węglan sodu, węglan amonu, difosforany, węglan wapnia, węglan magnezu, żelazo elementarne, pełne <u>mleko</u> w proszku, lecytyny <u>sojowe</u> , sól, odtłuszczone <u>mleko</u> w proszku. Może zawierać <u>jaika</u> , <u>orzechy</u> , <u>sezam</u> . Ogórek(100g)	Chipsy z gruszki(16g)	Jogurt owocowy bez cukru*7(150g) - owoce (czereśnia i wiśnia, jabłka i gruszki, truskawki, brzoskwinia i mango), <u>jogurt</u> , inulina, koncentrat z soku z buraków czerwonych, aromaty. Ogórek(100g)	Sok Kubaś 100% %- sok jabłkowy z zagęszczonego soku, przecier z marchwi i bananów, witamina C	Mus warzywny(150g) - przecier z jabłek, gruszki, dyni, białej marchwi, pasternaka, i bananów. Zagęszczony sok jabłkowy

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM,

*- OZNACZENIE ALERGENU