

JADŁOSPIS WRAZ Z WYKAZEM SKŁADNIKÓW POTRAW

POSIŁEK	PONIEDZIAŁEK 25.11.2024	WTOREK 26.11.2024	ŚRODA 27.11.2024	CZWARTEK 28.11.2024	PIĄTEK 29.11.2024
ŚNIADANIE	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Polędwica Sopocka*6(20g) - mięso wieprzowe z szynki, woda, glukoza, sól, stabilizatory: trifosforany Przeciwutleniacz: askorbinian sodu, Substancja konserwująca: azotan sodu Twarożek z kiełkami rzodkiewki*7(20g) - <u>twaróg półtłusty</u>(<u>mleko</u> pasteryzowane, kultury bakterii <u>mlekowych</u>), <u>śmietana 12%</u>(<u>śmietanka</u> pasteryzowana, żywe kultury bakterii <u>mlekowych</u>), kiełki rzodkiewki Ogórek, papryka,	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Pasta z jaj ze szczypiorkiem*3,(20g) – <u>jajka</u>, szczypior, pieprz, sól, majonez (olej rzepakowy, żółtka <u>jaja</u>, ocet, musztarda(woda, <u>gorczyca</u>, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, przeciwutleniacz(sól wapniowo- disodowa EDIT), regulator kwasowości(kwas cytrynowy) Ser żółty*7(20g) - <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia Ogórek, papryka,	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Polędwica drobiowa*1,6,9,10(20g) mięso z indyka, woda, sól, błonnik <u>pszenny</u>bezglutenowy, stabilizatory: E326, E261, E451; glukoza, substancja zagęszczająca E407, przeciwutleniacz E316, aromat, substancja konserwująca E250. Produkt może zawierać <u>gorczyce</u>, <u>seler</u>, <u>soję</u>. Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kawa Inka*1,7(200g) - rozpuszczalna kawa zbożowa(zboża:	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Szynka wieprzowa(20g) mięso wieprzowe z szynki, woda, glukoza, sól, stabilizatory: trifosforany Przeciwutleniacz: askorbinian sodu, Substancja konserwująca: azotan sodu Twarożek Mój ulubiony*7(20g) – serek śmietankowy, białka <u>mleka</u>, sól Ogórek, papryka, rzodkiewka(60g) Kawa Inka*1,7(200g) - rozpuszczalna kawa zbożowa(zboża: <u>jęczmień</u>, <u>żyto</u>), cykorია, burak cukrowy – prażony, cukier, karmel, aromat, <u>mleko</u>	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) tłuszcz mleczny 82% Kabanosy drobiowe*6,7,8,9,10(20g) - mięso z kurczaka, mięso z indyka, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól,przyprawyEkstrakty przypraw, aromaty, cukier, przeciwutleniacz:askorbinianSo du, substancja konserwująca: azotan sodu.Osłonka jadalna-jelito baranie. Produkt może zawierać <u>soję</u>, <u>mleko</u>, <u>orzechy</u>, <u>seler</u>, <u>gorczyce</u> Ser żółty*7(20g) - <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kakao*7(200g) - mleko, cukier, kakao o obniżonej

	(60g) Kawa Inka*1,7(200g) - rozpuszczalna kawa zbożowa(zboża: <u>jęczmień, żyto</u>), cykoria, burak cukrowy – prażony, cukier, karmel, aromat, <u>mleko</u> Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	rzodkiewka(60g) Kakao*7(200g) - mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	<u>jęczmień, żyto</u>), cykoria, burak cukrowy – prażony, cukier, karmel, aromat, <u>mleko</u> Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier
OBIAD	Zupa z soczewicą*9(250g) – porcje rosółowe, woda, soczewica czerwona, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, ziemniaki, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól, natka pietruszki, majeranek, lubczyk. Makaron ze szpinakiem i serem feta*1,3,7(200g) – szpinak, makaron(<u>mąka z pszenicy durum, jajka</u>), <u>ser</u> typu feta(<u>mleko</u> pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna), sól, pieprz, czosnek, <u>śmietana</u> 12%.	Rosół z kaszą jaglaną*1,9(250g) - porcje rosółowe z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>kasza jaglana</u>, sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk. Kotlet schabowy*1,3,(65g) – schab b/k, <u>jajka</u>, bułka tarta(<u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże, woda), olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka, czosnek. Surówka z kapusty czerwonej(100g) – kapusta czerwona, cebula, olej rzepakowy, pieprz, sól, kwas cytrynowy(kwas	Kapuśniak z kapusty kiszonej(9(250g) – kości wędzone wieprzowe, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, kapusta kiszona, ziemniaki, sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk, kminek Pulpet z indyka w sosie koperkowo – śmietankowym*1,3,7(100g) - filet z indyka, <u>jajka</u>, sól, pieprz, papryka słodka mielona, czosnek, woda, śmietana 12%, koperek, <u>mąka</u>	Rosół z makaronem*1,3,9(250g) - porcje rosółowe z kurczaka, skrzydło z indyka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, makaron (<u>kasza pszenna makaronowa, kaszka z pszenicy durum, jajka</u>, woda, kurkuma), sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk Paluszki rybne*1,3,4,10(65g) – <u>filet z mintaja</u>, <u>mąka pszenna</u>, olej rzepakowy, <u>skrobia pszenna modyfikowana</u>, sól, papryka mielona, kurkuma, śladowe ilości <u>mięczaków, gorczycy, i jai</u>	Barszcz biały z jajkiem i kielbasą*1,3,7(250g) - kości wędzone wieprzowe, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, ziemniaki, <u>jajka</u>, barszcz biały w butelce (woda, <u>mąka pszenna, mąka żytnia, płatki owsiane, otręby</u>, świeży czosnek), czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól, natka pietruszki, majeranek, lubczyk, kielbasa śląska drobiowa (mięso z kurczaka, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól, cukier, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca:karagen, substancja konserwująca azotan sodu,)

	Kompot wieloowocowy(100g) - mieszanka owoców mrożonych(śliwka, jabłko, truskawka, aronia, porzeczka czerwona), woda, cukier.	cytrynowy do żywności E330) Ziemniaki(100g) Kompot z truskawek(200g) - truskawki mrożone, woda, cukier	<u>pszenna</u> . Fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą*1,7(100g) Kasza bulgur*1(100g) Kompot wiśniowy(200g) - owoce wiśni, woda, cukier	Salatka z buraczków(100g) – buraki, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz, kwas cytrynowy(kwas cytrynowy do żywności E330). Ziemniaki(100g) Kompot z truskawek(200g) - truskawki mrożone, woda, cukier	Ryż z jabłkami zapiekany*1,7(200g) – <u>ryż</u> , jabłka, cukier, cukier waniliowy, cynamon, <u>masło</u> Jogurt owocowy bez cukru*7(150g) - owoce (czereśnia i wiśnia, jabłka i gruszki, truskawki, brzoskwinia i mango), <u>jogurt</u> , inulina, koncentrat z soku z buraków czerwonych, aromaty Kompot wieloowocowy(100g) - mieszanka owoców mrożonych(śliwka, jabłko, truskawka, aronia, porzeczka czerwona), woda, cukier.
PODWIECZOREK	Sok owocowy Kubuś 100%(300g) %- sok jabłkowy z zagęszczonego soku, przecier z marchwi i bananów, witamina C	Pomarańcza(150g)	Jogurt owocowy bez cukru*7(150g) - owoce (czereśnia i wiśnia, jabłka i gruszki, truskawki, brzoskwinia i mango), <u>jogurt</u> , inulina, koncentrat z soku z buraków czerwonych, aromaty. Marchewka(100g)	Gruszka (150g)	Mus warzywny(150g) - przecier z jabłek, gruszek, dyni, białej marchwi, pasternaka, i bananów. Zagęszczony sok jabłkowy

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM, *- OZNACZENIE ALERGENU