

JADŁOSPIS OD DNIA 25-03-2024 DO DNIA 29-03-2024

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
25.03.2024 PONIEDZIAŁEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g), z masłem*7(10g) Pasta z twarożku i łososia*4,7(20g) Szynka drobiowa*6(20g) Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kawa Inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Kapuśniak z kiszonej kapusty*9(250g) Makaron ze szpinakiem i serem fetta*1,37(210g) Kompot wieloowocowy(200g)	Sok owocowy(300g)
26.03.2024 WTOREK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g), z masłem*7(10g) Jajko na twardo*3(60g) Twarożek łaciaty*7(20g) Ogórek, papryka, rzodkiewka(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Rosół z makaronem*1,3,9(250g) Filet z kurczaka w panierce*1,3(65g) Surówka z roszponki i pomidorków koktajlowych z jogurtem nat. *7(100g) Ziemniaki(100g) Kompot z truskawek(200g)	Jabłko(200g)
27.03.2024 ŚRODA	Płatki ryżowe z mlekiem*1,7(200g) Kawiarka*1(100g), masło*7(10g) Dżem(10g), jogurt nat.*7(100g) Banan, jabłko(60g) Herbata owocowa(200g)	Zupa jarzynowa*7,9(250g) Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym *1,3(150g), fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą*1,7(100g) Kasza gryczana*1(100g) Kompot z wiśni(200g)	Ciastka owsiane*1,3,5,6,7,8(16g) Marchewka(100g)
28.03.2024 CZWARTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Polędwica sopocka*6(20g) Pasta z twarożku i rzodkiewki*7(20g) Ogórek, papryka(60g) Kawa Inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Rosół z kaszą kukurydzianą*1,9(250g) Paluszki rybne*1,3,4(65g) Surówka z marchwi i jabłko(100g) Ziemniaki(100g) Kompot z truskawek(200g)	Pomarańcza(200g)
29.03.2024 PIĄTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Pasta z jaj ze szczypiorkiem*3(20g) Ser żółty*7(20g) Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa z soczewicą*9(250g) Naleśniki z dżemem*1,3,7(200g) Jogurt owocowy bez cukru*7(150g) Kompot wieloowocowy(200g)	Mus warzywny*9(150g)

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

* - Oznaczenie alergenu