

JADŁOSPIS WRAZ Z WYKAZEM SKŁADNIKÓW POTRAW

POSIŁEK	PONIEDZIAŁEK 24.06.2024	WTOREK 25.06.2024	ŚRODA 26.06.2024	CZWARTEK 27.06.2024	PIĄTEK 28.06.2024
ŚNIADANIE	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) <u>tłuszcz mleczny 82%</u> Pasta z fasolki czerwonej*7(20g) - fasolka czerwona z puszki (fasola czerwona, woda, sól, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy), majonez Ser żółty*7(20g) - <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kawa Inka*1,7(200g) - rozpuszczalna kawa zbożowa(zboża: <u>jęczmień, żyto</u>), cykoria, burak cukrowy – prażony, cukier, karmel, aromat, <u>mleko</u>	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) <u>tłuszcz mleczny 82%</u> Polędwica drobiowa*6,9,10(20g) –mięso z indyka, woda, sól, błonnik <u>pszenny</u>bezglutenowy, stabilizatory: E326, E261, E451; glukoza, substancja zagęszczająca E407, przeciwutleniacz E316, aromat, substancja konserwująca E250. Produkt może zawierać <u>gorczycę, seler, soję,</u> Twarożek Almette*7(20g) – <u>ser twarogowy</u>, odtłuszczone <u>mleko</u> w proszku, sól, regulator	Kawiarka*1(100g) - mąka <u>pszenna</u>, woda, sól, drożdże Masło*7(10g) <u>tłuszcz mleczny 82%</u> Płatki kukurydziane z mlekiem*1,7(200g) - <u>mleko</u>, <u>płatki kukutydziane</u> Dżem truskawkowy(10g) - Truskawki, woda, cukier, pektyny, kwas cytrynowy, cytryniany sodu Nektarynka, jabłko(60g) Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) <u>tłuszcz mleczny 82%</u> Kabanosy drobiowe*6,7,8,9,10(20g) - mięso z kurczaka, mięso z indyka, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól,przyprawyEkstrakty przypraw, aromaty, cukier, przeciwutleniacz:askorbinian Sodu, substancja konserwująca: azotan sodu.Osłonka jadalna- jelito baranie. Produkt może zawierać <u>soję, mleko, orzechy, seler, gorczycę</u> Ser żółty*7(20g) - <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia Ogórek, papryka,	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) <u>tłuszcz mleczny 82%</u> Kabanosy drobiowe*6,7,8,9,10(20g) - mięso z kurczaka, mięso z indyka, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól,przyprawyEkstrakty przypraw, aromaty, cukier, przeciwutleniacz:askorbinian Sodu, substancja konserwująca: azotan sodu.Osłonka jadalna- jelito baranie. Produkt może zawierać <u>soję, mleko, orzechy, seler, gorczycę</u> Ser żółty*7(20g) - <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia

	Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	kwasowości, kwas cytrynowy Ogórek, papryka, rzodkiewka(60g) Kakao*7(200g) - mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier		rzodkiewka(60g) Kawa Inka*1,7(200g) - rozpuszczalna kawa zbożowa(zboża: <u>jęczmień, żyto</u>), cykoria, burak cukrowy – prażony, cukier, karmel, aromat, <u>mleko</u> Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kakao*1,7(200g) - mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier
	Zupa kalafiorowa*7,9(250g) – natka pietruszki, koper, lubczyk porcje rosółowe, woda, kalafior, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>śmietana</u> 12%, ziemniaki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Leczo *6(150g) - kiełbasa śląska drobiowa(mięso z kurczaka,	Rosół z kaszą kukurydzianą*1,9(250g) – porcje rosółowe z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>kasza kukurydziana</u>, sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk. Filet z kurczaka w panierce*1,3(65g)	Barszcz czerwony*99250g) – porcje rosółowe z kurczaka, woda, buraki, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, ziemniaki, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól, natka pietruszki, kwas cytrynowy, majeranek, koncentrat barszczu czerwonego(zagęszczony sok z buraków ćwikłowych, woda, cukier, sól, regulator kwasowości-	Zupa krupnik bez ziemniaków1,9(250g) - porcje rosółowe z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>kasza jęczmienna</u>, sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk. Kotlet rybny*1,3,4(65g) – <u>filet z miruny(ryba miruna</u>, woda), <u>jajka</u>, olej rzepakowy, bułka pszenna(<u>mąka pszenna</u>, woda, drożdże, sól,	Kapuśniak z młodej kapusty z pomidorami*9(250g) - porcje rosółowe z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, kapusta biała, pomidory, ziemniaki, sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk. Pierogi ruskie ze śmietaną*1,3,7(200g)

OBIAD	mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól, cukier, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca:karagen, substancja konserwująca azotan sodu,), cebula, papryka czerwona, papryka żółta, cukinia, pomidory krojone z puszek(pomidory, sok pomidorowy, sól. Kwas cytrynowy), koncentrat pomidorowy 30%, keczup łagodny (pomidory, cukier, ocet, sól, skrobia modyfikowana, aromat naturalny. Produkt może zawierać <u>seler</u>), sól, pieprz, papryka słodka mielona, czosnek. Ryż(100g) Kompot wieloowocowy(200g) - mieszanka owoców mrożonych(śliwka, jabłko, truskawka, aronia, porzeczka czerwona), woda, cukier.	– filet z kurczaka, <u>jajka</u>, bułka tarta(<u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże, woda), olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka, czosnek. Surówka z roszponki i pomidorków koktajlowych*7(100g0 – roszponka, pomidorki koktajlowe, <u>jogurt naturalny</u> 2%, sól, pieprz. Ziemniaki(100g) Kompot z truskawek(200g) - truskawki mrożone, woda, cukier	kwas cytrynowy, warzywa i ekstrakty warzywne(zawierają <u>seler</u>) przyprawy i ekstrakty przypraw aromatyzujących (zawierają <u>seler</u>, <u>mleko</u>) Gulasz wieprzowy*1(130g) – mięso szynka wieprzowa b/k, woda, <u>mąka pszenna</u>, cebula, sól, pieprz, czosnek, papryka słodka mielona, olej rzepakowy Ogórek kiszony(100g) Makaron pełnoziarnisty*1,3(100g) Kompot wiśniowy(200g) - owoce wiśni, woda, cukier	oleje roślinne: (palmowy, kokosowy, rzepakowy), tłuszcze roślinne(palmowy, kokosowy, rzepakowy), bułka tarta(<u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże, woda), sól, pieprz, czosnek. Surówka z kapusty kiszonej(100g) – kapusta kiszona, marchew, cebula, olej rzepakowy, pieprz, cukier, natka pietruszki. Ziemniaki(100g) Kompot z truskawek(200g) - truskawki mrożone, woda, cukier	– mąka <u>pszenna</u>, <u>jaja</u>, woda, ziemniaki, <u>ser</u> twaróg półtłusty, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz.<u>Śmietana 12%</u> Jabłko(150g) Kompot wieloowocowy(200g) - mieszanka owoców mrożonych(śliwka, jabłko, truskawka, aronia,porzeczka czerwona), woda, cukier.
PODWIECZOREK	Wafle ryżowe(20g) - ryż brązowy, ziarna słonecznika, sól Słupki ogórka(100g)	Gruszka(200g)	Jogurt owocowy bez cukru*7(150g) - owoce (czereśnia i wiśnia, jabłka i gruszki, truskawki, brzoskwinia i mango), <u>jogurt</u>, inulina, koncentrat z soku z buraków czerwonych, aromaty Marchewka(100g)	Brzoskwinia(150g)	Mus warzywny(150g) - przecier z jabłek, gruszki, dyni, białej marchwi, pasternaka, i bananów. Zagęszczony sok jabłkowy

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM, *- OZNACZENIE ALERGENU

