

JADŁOSPIS WRAZ Z WYKAZEM SKŁADNIKÓW POTRAW

POSIŁEK	PONIEDZIAŁEK 20.05.2024	WTOREK 21.05.2024	ŚRODA 22.05.2024	CZWARTEK 23.05.2024	PIĄTEK 24.05.2024
ŚNIADANIE	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) <u>tłuszcz mleczny 82%</u> Serek śmietankowy łąciaty*7(20g) - serek śmietankowy, białka <u>mleka</u>, sól Szynka wieprzowa plastry*6(20g) - mięso wieprzowe z szynki, woda, glukoza, sól, stabilizatory: trifosforany Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kawa Inka*1,7(200g) - rozpuszczalna kawa zbożowa(zboża: <u>jęczmień</u>, <u>żyto</u>), cykoria, burak cukrowy – prażony, cukier, karmel, aromat, <u>mleko</u>	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) <u>tłuszcz mleczny 82%</u> Jajko na twardo*3(50g) Ser żółty*7(20g) - <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kakao*7(200g) - mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C,	Kawiarka*1(100g) - mąka <u>pszenna</u>, woda, sól, drożdże Masło*7(10g) <u>tłuszcz mleczny 82%</u> Płatki kukurydziane z mlekiem*1,7(200g) - <u>mleko</u>, płatki kukurydziane(grys kukurydziany, cukier, sól, syrop cukru inwertowanego, melasa, witaminy – B3,B5,B2,B6,B9 Dżem truskawkowy(10g) - Truskawki, woda, cukier, pektyny, kwas cytrynowy, cytryniany sodu. Twarożek Almette – serek śmietankowy, białka <u>mleka</u>, sól Mandarynka, jabłko(60g) Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny,	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) <u>tłuszcz mleczny 82%</u> Pierś z indyka parzona w plastrach*1,6,9,10(20g) –mięso z indyka, woda, sól, błonnik <u>pszenny</u> bezglutenowy, stabilizatory: E326, E261, E451; glukoza, substancja zagęszczająca E407, przeciwutleniacz E316, aromat, substancja konserwująca E250. Produkt może zawierać <u>gorczycę</u>, <u>seler</u>, <u>soję</u> Twaróg*7(20g) Ogórek, papryka, rzodkiewka(60g) Kawa Inka*1,7(200g)	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) <u>tłuszcz mleczny 82%</u> Parówki z szynki*6, 3,7,9(20g) – mięso wieprzowe z szynki, woda, sól, błonnik roślinny (pszenny bezglutenowy, grochowy, babki jajowatej) skrobia modyfikowana ziemniaczana, aromaty, przyprawy, ekstrakty przypraw, cukier, przeciwutleniacz: askorbinian sodu, substancja konserwująca: azotan sodu. Produkt może zawierać: <u>soję</u>, <u>mleko</u>, jaja, seler, <u>gorczycę</u> Ser żółty*7(20g) - <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia

	Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	- rozpuszczalna kawa zbożowa(zboża: <u>jęczmień, żyto</u>), cykorja, burak cukrowy – prażony, cukier, karmel, aromat, <u>mleko</u> Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kakao*1,7(200g) - mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier
OBIAD	Zupa z soczewicą*9(250g) -porcje rosółowe, woda, soczewica czerwona, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , por, ziemniaki, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól, natka pietruszki, majeranek, lubczyk. Leczo*6(165g) - kiełbasa śląska drobiowa(mięso z kurczaka, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól, cukier, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca:karagen,	Krupnik z kaszą pęczak*1,9(250g) - porcje rosółowe z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , por, <u>kasza jęczmienna pęczak</u> , ziemniaki, sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk. Medaliony z fileta z kurczaka*3,7(65g) – filet z kurczaka, <u>jajka</u> , olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, sól, pieprz, czosnek, papryka słodka, ser żółty gouda(<u>mleko</u> , sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia)	Zupa koperkowa*7,9(250g) - natka pietruszki, koper, lubczyk porcje rosółowe, woda, Koper świeży, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , por, <u>śmietana</u> 12%, ziemniaki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Ryba po Grecku*1,3,4(170g) – -filet z miruny(<u>ryba miruna</u> , woda), <u>jajka</u> , bułka tarta(<u>mąka pszenna</u> , sól, drożdże,	Zupa zacierkowa*1,3,9(250g) - porcje rosółowe z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , por, makaron zacierka(<u>kasza pszenna makaronowa</u> , <u>kaszka z pszenicy durum</u> , <u>jajka</u> , woda, kurkuma), sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk Fasolka po Bretońsku*1(150g) -fasola nasiona suche, kiełbasa drobiowa Śląska(mięso z kurczaka, mięso wieprzowe, tłuszcz	Barszcz biały z jajkiem i kiełbasą*1,3,(250g) - kości wędzone wieprzowe, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , por, ziemniaki, <u>jajka</u> , barszcz biały w butelce (woda, <u>mąka pszenna</u> , <u>mąka żytnia</u> , płatki owsiane, otręby, świeży czosnek), czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól, natka pietruszki, majeranek, lubczyk, kiełbasa śląska drobiowa (mięso kurczaka, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól, cukier, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca:karagen,

	substancja konserwująca azotan sodu,), cebula, papryka czerwona, papryka żółta, cukinia, pomidory krojone z puszki(pomidory, sok pomidorowy, sól. Kwas cytrynowy), koncentrat pomidorowy 30%, keczup łagodny (pomidory, cukier, ocet, sól, skrobia modyfikowana, aromat naturalny. Produkt może zawierać <u>seler</u>), sól, pieprz, papryka słodka mielona, czosnek. Makaron pełnoziarnisty*1,3,6(100g)- semolina- mąka razowa z <u>pszenicy</u> durum, może zawierać <u>jaja</u> i <u>soje</u> Kompot wieloowocowy(200g) - mieszanka owoców mrożonych(śliwka, jabłko, truskawka, aronia, porzeczka czerwona), woda, cukier.	Surówka z roszonek i pomidorków koktajlowych*7(100g) – roszonek, pomidorki koktajlowe, <u>jogurt naturalny</u> 2%, sól, pieprz. Ziemniaki(100g) Kompot z truskawek(200g) - truskawki mrożone, woda, cukier	woda), olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka, czosnek, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, koncentrat pomidorowy 30% Ryż*1(100g) Kompot wiśniowy(200g) - owoce wiśni, woda, cukier	wieprzowy, sól, cukier, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca:karagen, substancja konserwująca azotan sodu), koncentrat pomidorowy 30%, mąka <u>pszenna</u>, sól, pieprz, majeranek, papryka słodka mielona Jabłko(150g) Ziemniaki(100g) Kompot z truskawek(200g) - truskawka mrożona, woda, cukier	substancja konserwująca azotan sodu, Pierogi Ruskie*1,3,7(200g) – mąka <u>pszenna</u>, <u>jaja</u>, woda, ziemniaki, <u>ser</u> twaróg półtłusty, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz. Surówka z marchwi i brzoskwini(100g) - marchew, brzoskwinia w syropie, sól, pieprz. Kompot wieloowocowy(200g) - mieszanka owoców mrożonych(śliwka, jabłko, truskawka, aronia,porzeczka czerwona), woda, cukier.
PODWIECZOREK	Mus owocowy(150g) – przecier z bananów i jabłek.	Jabłko(200g)	Jogurt owocowy bez cukru*7(150g) - owoce (czereśnia i wiśnia, jabłka i gruszki, truskawki, brzoskwinia i mango), <u>jogurt</u>, inulina, koncentrat z soku z buraków czerwonych, aromaty. Marchewka(100g)	Mus warzywny(150g) - przecier z jabłek, gruszki, dyni, białej marchwi, pasternaka, i bananów. Zagęszczony sok jabłkowy	Sok owocowy Kubuś 100% - sok jabłkowy z zagęszczonego soku, przecier z marchwi i bananów, witamina C

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM

*- OZNACZENIE ALERGENU

