

JADŁOSPIS WRAZ Z WYKAZEM SKŁADNIKÓW POTRAW

POSIŁEK	PONIEDZIAŁEK 18.11.2024	WTOREK 19.11.2024	ŚRODA 20.11.2024	CZWARTEK 21.11.2024	PIĄTEK 22.11.2024
ŚNIADANIE	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) <u>tłuszcz mleczny 82%</u> Szynka wieprzowa*6(20g) - mięso wieprzowe z szynki, woda, glukoza, sól, stabilizatory: trifosforany Przeciwutleniacz: askorbinian sodu, Substancja konserwująca: azotan sodu Ser żółty*7(20g) - <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kawa Inka*1,7(200g) - rozpuszczalna kawa zbożowa(zboża: <u>jęczmień</u>,	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) <u>tłuszcz mleczny 82%</u> Jajko na twardo*3(50g) Ser żółty*7(20g) - <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia Ogórek, papryka, rzodkiewka(60g) Kakao*7(200g) - mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g)	Kawiarka*1(100g) - mąka <u>pszenna</u>, woda, sól, drożdże Masło*7(10g) <u>tłuszcz mleczny 82%</u> Płatki owsiane zmlekiem*1,7(200g) - <u>mleko</u>, <u>płatkiowsiane</u> Dżem truskawkowy(5g) - Truskawki, woda, cukier, pektyny, kwas cytrynowy, cytryniany sodu Banan, jabłko(60g) Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) <u>tłuszcz mleczny 82%</u> Parówki z szynki*3,6,7,9,10(20g) – mięso wieprzowe z szynki, woda, sól, błonnik roślinny (pszennybezglutenowy, grochowy, babki jajowatej) skrobia modyfikowana ziemniaczana, aromaty, przyprawy, ekstrakty przypraw, cukier, przeciwutleniacz: askorbinian sodu, substancja konserwująca: azotan sodu. Produkt może zawierać: <u>soję</u>, <u>mleko</u>, <u>jaja</u>, <u>seler</u>, <u>gorczyce</u> Ser żółty*7(20g) - <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia Ogórek, papryka, pomidor(60g)	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) <u>tłuszcz mleczny 82%</u> Polędwica drobiowa*1,6,9,10(20g) –mięso z indyka, woda, sól, błonnik <u>pszennybezglutenowy</u>, stabilizatory: E326, E261, E451; glukoza, substancja zagęszczająca E407, przeciwutleniacz E316, aromat, substancja konserwująca E250. Produkt może zawierać <u>gorczyce</u>, <u>seler</u>, <u>soję</u>. Twarożek ze szczypiorkiem*7(20g) – <u>twaróg półtłusty</u>(<u>mleko</u> pasteryzowane, kultury bakterii <u>mlekowych</u>), <u>śmietana 12%</u>(<u>śmietanka</u>

	<u>żyto</u>), cykoria, burak cukrowy – prażony, cukier, karmel, aromat, <u>mleko</u> Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	- kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier		pasteryzowana, żywe kultury bakterii <u>mlekowych</u>), szczypiorek Ogórek, papryka, rzodkiewka(60g) Kawa Inka*1,7(200g) - rozpuszczalna kawa zbożowa(zboża: <u>jęczmień</u>, <u>żyto</u>), cykoria, burak cukrowy – prażony, cukier, karmel, aromat, <u>mleko</u> Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	Kakao*7(200g) - mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier
OBIAD	Zupa kalafiorowa*7,9(250g) – natka pietruszki, koper, lubczyk porcje rosółowe, woda, kalafior, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>śmietana</u> 12%, ziemniaki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Leczo*6,9(180g) - kiełbasa śląska drobiowa(mięso z kurczaka, mięso wieprzowe, tłuszcz	Pomidorowa z zacierką*1,3,7,9(250g) - porcje rosółowe z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>makaron zacierka(kasza pszenna makaronowa, kaszka z pszenicy durum, jajka</u>, woda, kurkuma), sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk, bazylia, koperek <u>śmietana</u> 12%, koncentrat pomidorowy 30%	Zupa ogórkowa*7,9(250g) – porcja rosółowa z kurczaka, woda, ogórki kiszane, marchew, pietruszka, <u>seler</u> por, <u>śmietana</u> 12%, ziemniaki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, koper, lubczyk Filet z indyka	Krupnik z kaszą pęczak*1,9(250g0) - porcje rosółowe z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>kasza jęczmienna pęczak</u>, sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk. Kotlet rybny*1,3,4(65g) – <u>filet z miruny(ryba miruna</u>, woda), <u>jajka</u>, olej rzepakowy, bułka pszenna(<u>mąka pszenna</u>, woda, drożdże, sól, oleje roślinne: (palmowy,	Zupa grochowa z kiełbasą*6,9(250g) - kości wędzone wieprzowe, woda, groch łuskany połówki, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, ziemniaki, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól, natka pietruszki, majeranek, lubczyk, kiełbasa śląska drobiowa (mięso z kurczaka, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól, cukier, przyprawy naturalne, substancja

	wieprzowy, sól, cukier, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca:karagen, substancja konserwująca azotan sodu,), cebula, papryka czerwona, papryka żółta, cukinia, pomidory krojone z puszki(pomidory, sokpomidorowy, sól. Kwas cytrynowy), koncentrat pomidorowy 30%, keczup łagodny (pomidory, cukier, ocet, sól, skrobia modyfikowana, aromat naturalny. Produkt może zawierać <u>seler</u>), sól, pieprz, papryka słodka mielona, czosnek. Ryż*1(100g) Kompot wieloowocowy(100g) - mieszanka owoców mrożonych(śliwka, jabłko, truskawka, aronia, porzeczka czerwona), woda, cukier.	Medaliony z fileta z kurczaka*3,7(65g) – filet z kurczaka, <u>jajka</u>, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, sól, pieprz, czosnek, papryka słodka, ser żółty gouda(<u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia) Mizeria*7(100g) – ogórek zielony, szczypiorek, <u>jogurt naturalny</u> 2%, sól, pieprz Ziemniaki(100g) Kompot z truskawek(200g) - truskawki mrożone, woda, cukier	duszony w warzywach(160g) - filet z indyka, marchewka, groszek, olej, sól, pieprz, papryka słodka mielona, czosnek granulowany. Makaron pełnoziarnisty*1,3,6,9(100g) – semolina – mąka razowa z <u>pszenicydurum</u>. Może zawierać <u>jaja</u>, <u>soję</u>, <u>gorczycę</u>, <u>łubin</u> Kompot wiśniowy(200g) - owoce wiśni, woda, cukier	kokosowy, rzepakowy), tłuszcze roślinne(palmowy, kokosowy, rzepakowy), bułka tarta(<u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże, woda), sól, pieprz, czosnek Surówka z kapusty kiszonej(100g) – kapusta kiszona, marchew, cebula, olej rzepakowy, pieprz cukier, natka pietruszki. Ziemniaki(100g) Kompot z truskawek(200g) - truskawki mrożone, woda, cukier	zagęszczająca:karagen, substancja konserwująca azotan sodu,) Pierogi ruskie ze śmietaną*1,3,7(200g) – mąka <u>pszenna</u>, <u>jaja</u>, woda, ziemniaki, <u>ser</u> twaróg półtłusty, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz. Jabłko(150g) Kompot wieloowocowy(100g) - mieszanka owoców mrożonych(śliwka, jabłko, truskawka, aronia, porzeczka czerwona), woda, cukier.
PODWIECZOREK	Sok owocowy Kubuś 100%(300g) %- sok jabłkowy z zagęszczonego soku, przecier z marchwi i bananów, witamina C	Gruszka(150g)	Jogurt owocowy bez cukru*7(150g) - owoce (czereśnia i wiśnia, jabłka i gruszki, truskawki, brzoskwinia i mango), <u>jogurt</u>, inulina, koncentrat z soku z buraków czerwonych, aromaty. Marchewka(100g)	Banan(150g)	Mus warzywny(150g) - przecier z jabłek, gruszki, dyni, białej marchwi, pasternaka, i bananów. Zagęszczony sok jabłkowy

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM, *- OZNACZENIE ALERGENU

