

JADŁOSPIS WRAZ Z WYKAZEM SKŁADNIKÓW POTRAW

POSIŁEK	PONIEDZIAŁEK 16.09.2024	WTOREK 17.09.2024	ŚRODA 18.09.2024	CZWARTEK 19.09.2024	PIĄTEK 20.09.2024
ŚNIADANIE	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) <u>tłuszcz mleczny 82%</u> Pasta z makreli*3,4(20g) – filet z <u>makreli</u> w oleju(olej rzepakowy, sól, koncentrat ziela angielskiego, ekstrakt papryki), <u>jajko</u>, Ser żółty*7(20g) - <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kawa Inka*1,7(200g) - rozpuszczalna kawa zbożowa(zboża: <u>jęczmień</u>,	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) <u>tłuszcz mleczny 82%</u> Polędwica drobiowa*1,6,9,10(20g) –mięso z indyka, woda, sól, błonnik <u>pszenny</u>bezglutenowy, stabilizatory: E326, E261, E451; glukoza, substancja zagęszczająca E407, przeciwutleniacz E316, aromat, substancja konserwująca E250. Produkt może zawierać <u>gorczycę</u>, <u>seler</u>, <u>soję</u>, Twarożek ze szczypiorkiem*7(20g) – <u>twaróg półtłusty</u>(<u>mleko</u> pasteryzowane, kultury bakterii <u>mlekowych</u>), <u>śmietana</u>	Kawiarka*1(100g) - mąka <u>pszenna</u>, woda, sól, drożdże Masło*7(10g) <u>tłuszcz mleczny 82%</u> Płatki ryżowe mlekiem*1,7(200g) - <u>mleko</u>, <u>płatki ryżowe</u> Jogurt naturalny*7(100g) Dżem truskawkowy(10g) - Truskawki, woda, cukier, pektyny, kwas cytrynowy, cytryniany sodu Śliwki, jabłko(60g) Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) <u>tłuszcz mleczny 82%</u> Kabanosy drobiowe*6,7,8,9,10(20g) - mięso z kurczaka, mięso z indyka, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól,przyprawyEkstrakty przypraw, aromaty, cukier, przeciwutleniacz:askorbinianSodu, substancja konserwująca: azotan sodu.Osłonka jadalna-jelito baranie. Produkt może zawierać soję, mleko, orzechy, seler, gorczycę Ser żółty*7(20g) - <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia Ogórek, papryka, rzodkiewka(60g) Kawa Inka*1,7(200g) - rozpuszczalna kawa zbożowa(zboża: <u>jęczmień</u>, <u>żyto</u>), cykorii, burak cukrowy – prażony, cukier, karmel, aromat, <u>mleko</u> Herbata owocowa(200g)	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) <u>tłuszcz mleczny 82%</u> Kabanosy drobiowe*6,7,8,9,10(20g) - mięso z kurczaka, mięso z indyka, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól,przyprawyEkstrakty przypraw, aromaty, cukier, przeciwutleniacz:askorbinianSodu, substancja konserwująca: azotan sodu.Osłonka jadalna-jelito baranie. Produkt może zawierać soję, mleko, orzechy, seler, gorczycę Ser żółty*7(20g) - <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia Ogórek, papryka, pomidor(60g)

	<u>żyto</u>), cykorii, burak cukrowy – prażony, cukier, karmel, aromat, <u>mleko</u> Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	<u>12%</u>(<u>śmietankapasteryzowana</u>, żywe kultury bakterii <u>mlekowych</u>), szczypiorek Ogórek, papryka, rzodkiewka(60g) Kakao*7(200g) - mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier		- kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	Kakao*1,7(200g) - mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier
OBIAD	Kapuśniak*7,9(250g) – <u>masło</u>, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, kapusta kiszona, ziemniaki, sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk, kminek. Leczo*6(150g) - kielbasa śląska drobiowa(mięso z kurczaka, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól, cukier, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca:karagen, substancja konserwująca	Rosół z makaronem*1,3,9(250g)) - porcje rosółowe z kurczaka, skrzydło z indyka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, makaron (<u>kasza pszenna makaronowa</u>, <u>kasza z pszenicy durum</u>, <u>jajka</u>, woda, kurkuma), sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk Kotlet schabowy*1,3,(65g) – schab b/k, <u>jajka</u>, bułka	Zupa fasolowa*9(250g) - kości wędzone wieprzowe, woda, fasola Jaś nasiona suche, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, ziemniaki, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól, natka pietruszki, majeranek, lubczyk, Filet z kurczaka w sosie koperkowo – Śmietankowym*1,7(	Zupa pomidorowa z zacierką*1,3,7,9(250g) - porcje rosółowe z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>makaron zacierka (kasza pszenna makaronowa, kasza z pszenicy durum, jajka</u>, woda, kurkuma), sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk, bazylia, koperek <u>śmietana</u> 12%, koncentrat pomidorowy 30% Udko z kurczaka pieczone(100g)	Barszcz czerwony zabieleny*7,9(250g) – kości wędzone wieprzowe, woda, buraki, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, ziemniaki, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól, natka pietruszki, kwas cytrynowy, majeranek, <u>śmietanka</u> 12% koncentrat barszczu czerwonego(zagęszczony sok z buraków ćwikłowych, woda, cukier, sól, regulator kwasowości- kwas cytrynowy, warzywa i ekstrakty warzywne(

	azotan sodu,), cebula, papryka czerwona, papryka żółta, cukinia, pomidory krojone z puszki(pomidory, sokpomidorowy, sól. Kwas cytrynowy), koncentrat pomidorowy 30%, keczup łagodny (pomidory, cukier, ocet, sól, skrobia modyfikowana, aromat naturalny. Produkt może zawierać <u>seler</u>), sól, pieprz, papryka słodka mielona, czosnek Ryż*1(100g) Kompot wieloowocowy(200g) - mieszanka owoców mrożonych(śliwka, jabłko, truskawka, aronia, porzeczka czerwona), woda, cukier.	tarta(<u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże, woda), olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka, czosnek. Marchewka z groszkiem*1,7(100g) – marchewka, groszek, <u>masło</u>, <u>mąka pszenna</u>. Ziemniaki(100g) Kompot z truskawek(200g) - truskawki mrożone, woda, cukier	100g) - filet z kurczaka, sól, pieprz, papryka słodka mielona, czosnek, woda, <u>śmietana</u> 12%, koperek, <u>mąka pszenna</u>. Salatka Szwedzka(100g) – ogórek kiszony, marchewka, cebula, olej rzepakowy, pieprz Makaron pełnoziarnisty*1,3,10(100g) – semolina – mąka razowa z <u>pszenicy</u> durum. Może zawierać <u>jaja</u>, <u>soję</u>, <u>gorczycę</u>, <u>łubin</u>. Kompot wiśniowy(200g) - owoce wiśni, woda, cukier	– udko z kurczaka, olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka mielona, czosnek, tymianek, majeranek. Salata z jogurtem naturalnym i szczypiorkiem*7(100g) – sałata, szczypiorek, sól, pieprz, <u>jogurt naturalny</u> 2% Ziemniaki(100g)	zawierają <u>seler</u>) przyprawy i ekstrakty przypraw aromaty (zawierają <u>seler</u>, <u>mleko</u>) Pierogi ruskie z cebulką *1,3,7(200g) – mąka <u>pszenna</u>, <u>jaja</u>, woda, ziemniaki, <u>ser</u> twaróg półtłusty, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz. Jabłko(150g)
PODWIECZOREK	Wafle ryżowe(20g) - ryż brązowy, ziarna słonecznika, sól Słupki ogórka(100g)	Gruszka(150g)	Jogurt owocowy bez cukru*7(150g) - owoce (czereśnia i wiśnia, jabłka i gruszki, truskawki, brzoskwinia i mango), <u>jogurt</u>, inulina, koncentrat z soku z buraków czerwonych, aromaty. Marchewka(100g)	Brzoskwinia(150g)	Mus warzywny(150g) - przecier z jabłek, gruszek, dyni, białej marchwi, pasternaka, i bananów. Zagęszczony sok jabłkowy

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM, *- OZNACZENIE ALERGENU