

JADŁOSPIS OD DNIA 15-01-2024 DO DNIA 19-01-2024

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
15.01.2024 PONIEDZIAŁEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g), z masłem*7(10g) Pasta rybna*4,7(20g) Ser żółty*7(20g) Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kawa Inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa kalafiorowa*7,9(250g) Spaghetti*1,3,(150g) Jabłko(200g) Kompot wieloowocowy(200g)	Ciastka owsiane*1,3,5,6,7,8(16g) Marchewka(100g)
16.01.2024 WTOREK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g), z masłem*7(10g) Jajko na twardo*3(50g) Szynka wieprzowa*6(20g) Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kawa Inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Rosół z kaszą kukurydzianą*1,9(250g) Kotlet mielony z indyka*1,3(65g) Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i kukurydzy(100g) Ziemniaki(100g) Kompot z truskawek(200g)	Banan(200g)
17.01.2024 ŚRODA	Płatki kukurydżiane z mlekiem*1,7(200g) Kawiarka*1(100g), masło*7(10g) Dżem(10g), jogurt naturalny*7(100g) Śliwka, jabłko(60g) Herbata owocowa(200g)	Zupa grochowa*9(250g) Potrawka z kurczaka*7(165g) Kasza jaglana*1(100g) Kompot z wiśni(200g)	Sok owocowy(150g)
18.01.2024 CZWARTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Polędwica drobiowa*6(20g) Twarożek mój ulubiony*7(20g) Ogórek, papryka, rzodkiewka(60g) Kawa Inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Rosół z makaronem*1,3,9(250g) Gołąbki w sosie pomidorowym(150g) Ziemniaki(100g) Gruszka(100g) Kompot z truskawek(200g)	Wafle ryżowe*1(20g) Marchewka(100g)
19.01.2024 PIĄTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Parówki z szynki*6(20g) Ser żółty*7(20g) Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa gulaszowa(250g) Mus truskawkowy*7(100g) Makaron*1,3(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Mus warzywny(150g)

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

* - Oznaczenie alergenu

