

JADŁOSPIS WRAZ Z WYKAZEM SKŁADNIKÓW POTRAW

POSIŁEK	PONIEDZIAŁEK 13.05.2024	WTOREK 14.05.2024	ŚRODA 15.05.2024	CZWARTEK 16.05.2024	PIĄTEK 17.05.2024
ŚNIADANIE	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) <u>tłuszcz mleczny 82%</u> Polędwica drobiowa*6(20g) - mięso z indyka, woda, sól, błonnik <u>pszenny</u> bezglutenowy, stabilizatory: E326, E261, E451; glukoza, substancja zagęszczająca E407, przeciwutleniacz E316, aromat, substancja konserwująca E250. Produkt może zawierać <u>gorczyce</u>, <u>seler</u>, <u>soje</u>, <u>mleko</u> Twarożek z kiełkami rzodkiewki*7(20g) - <u>twaróg półtłusty</u>(<u>mleko</u> pasteryzowane, kultury bakterii <u>mlekowych</u>), <u>śmietana 12%</u>(<u>śmietanka</u> pasteryzowana, żywe	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) <u>tłuszcz mleczny 82%</u> Szynka wieprzowa*6(20g) - mięso wieprzowe z szynki, woda, glukoza, sól, stabilizatory: trifosforany Przeciwutleniacz: askorbinian sodu Substancja konserwująca: azotan sodu Ser żółty*7(20g) - <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia Ogórek, papryka, pomidor(60g)	Kawiarka*1(100g) - <u>mąka pszenna</u>, woda, sól, drożdże Masło*7(10g) <u>tłuszcz mleczny 82%</u> Płatki owsiane z mlekiem*1,7(200g) - <u>płatki owsiane</u>, <u>mleko</u> Dżem truskawkowy(10g) - Truskawki, woda, cukier, pektyny, kwas cytrynowy, cytryniany sodu Arbuz, jabłko(60g) Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) <u>tłuszcz mleczny 82%</u> Kabanosy drobiowe*6,7,8,9(20g) - mięso z kurczaka, mięso z indyka, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól, przyprawy Ekstrakty przypraw, aromaty, cukier, przeciwutleniacz: askorbinian Sodiu, substancja konserwująca: azotan sodu. Ostionka jadalna- jelito baranie. Produkt może zawierać soję, mleko, orzechy, seler, gorczycę Ser żółty*7(20g) - <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia Ogórek, papryka, rzodkiewka(60g)	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) <u>tłuszcz mleczny 82%</u> Kabanosy drobiowe*6,7,8,9(20g) - mięso z kurczaka, mięso z indyka, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól, przyprawy Ekstrakty przypraw, aromaty, cukier, przeciwutleniacz: askorbinian Sodiu, substancja konserwująca: azotan sodu. Ostionka jadalna- jelito baranie. Produkt może zawierać soję, mleko, orzechy, seler, gorczycę Ser żółty*7(20g) - <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia

	kultury bakterii <u>mlekowych</u>), kielki rzodkiewki Ogórek, papryka(60g) Kawa Inka*1,7(200g) - rozpuszczalna kawa zbożowa(zboża: <u>jęczmień, żyto</u>), cykoria, burak cukrowy – prażony, cukier, karmel, aromat, <u>mleko</u> Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	Kakao*7(200g) - mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier		Kawa Inka*1,7(200g) - rozpuszczalna kawa zbożowa(zboża: <u>jęczmień, żyto</u>), cykoria, burak cukrowy – prażony, cukier, karmel, aromat, <u>mleko</u> Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kakao*1,7(200g) - mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier
OBIAD	Zupa jarzynowa*9(250g) – porcje rosółowe z kurczaka, woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, brukselka, fasolka szparagowa, kalafior, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, koper, lubczyk. Spaghetti*1,3(150g) – łopatka wieprzowa, pomidory krojone z puszek(pomidory, sok pomidorowy, sól. Kwas cytrynowy), koncentrat pomidorowy 30%, makaron spaghetti(<u>maka z pszenicy</u>	Rosół z kaszą kukurydzianą*1,9(250g) – porcje rosółowe z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>kasza kukurydziana</u>, sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk. Bigos z młodej kapusty z kiełbasą*6,7(150g) - kiełbasa śląska drobiowa(mięso z kurczaka, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól, cukier, przyprawy naturalne,	Zupa krupnik*1,9(250g) - porcje rosółowe z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>kasza jęczmienna</u>, sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk Filet z indyka duszony w sosie z pomidorami suszonymi*7(150g) - filet z indyka, pomidory suszone, <u>śmietana</u>, woda, sól,	Zupa pomidorowa z makaronem*1,3,7(250g) - porcje rosółowe z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>makaron (kasza pszenna makaronowa, kaszka z pszenicy durum, jajka</u>, woda, kurkuma), sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk, bazylia, koperek <u>śmietana</u> 12%, koncentrat pomidorowy 30% Kotlet schabowy*1,3(65g)	Zupa gulaszowa(250g) - szynka b/k, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, papryka czerwona, papryka żółta, cebula, ziemniaki Ryż z jabłkami*1,7(190g) - <u>ryż</u>, jabłka, <u>masło</u>, cukier, cukier waniliowy, cynamon Kompot wieloowocowy(200g) - mieszanka owoców mrożonych(śliwka, jabłko, truskawka, aronia, porzeczka czerwona), woda, cukier.

	<u>durum, jajka</u>), olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka mielona, czosnek, oregano, bazylia. Jabłko(150g) Kompot wieloowocowy(200g) - mieszanka owoców mrożonych(śliwka, jabłko, truskawka, aronia, porzeczka czerwona), woda, cukier.	substancja zagęszczająca:karagen, substancja konserwująca azotan sodu,), kapusta biała młoda, olej rzepakowy, sól, pieprz, kminek, papryka słodka mielona, cebula, koper, śmietana Ziemniaki(100g) Kompot z truskawek(200g) - truskawki mrożone, woda, cukier	pieprz, czosnek, papryka słodka, tymianek Surówka z marchwi i jabłka(100g) – marchew, jabłko, sól, pieprz, olej rzepakowy. Kopytka*1,3(100g) - <u>mąka pszenna</u>, ziemniaki, <u>jajka</u>, sól. Kompot wiśniowy(200g) - owoce wiśni, woda, cukier	– schab b/k, <u>jajka</u>, bułka tarta(<u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże, woda), olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka, czosnek. Salata z jogurtem naturalnym i szczypiorkiem*7(100g) – sałata, szczypiorek, <u>jogurt naturalny</u> 2%, sól, pieprz Ziemniaki(100g) Kompot z truskawek(200g) - truskawka mrożona, woda, cukier	
PODWIECZOREK	Wafle ryżowe(20G) - ryż brązowy, ziarna słonecznika, sól	Sok owocowy Kubuś(300g) - sok jabłkowy z zagęszczonego soku, przecier z marchwi i bananów, witamina C	Jogurt owocowy bez cukru*7(150g) - owoce (czereśnia i wiśnia, jabłka i gruszki, truskawki, brzoskwinia i mango), <u>jogurt</u>, inulina, koncentrat z soku z buraków czerwonych, aromaty.	Gruszka(150g)	Mus warzywny(150g) - przecier z jabłek, gruszki, dyni, białej marchwi, pasternaka, i bananów. Zagęszczony sok jabłkowy