

JADŁOSPIS WRAZ Z WYKAZEM SKŁADNIKÓW POTRAW

POSILEK	PONIEDZIAŁEK 12.08.2024	WTOREK 13.08.2024	ŚRODA 14.08.2024	CZWARTEK 15.08.2024	PIĄTEK 16.08.2024
ŚNIADANIE	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) <u>tłuszcz mleczny 82%</u> Pasta rybna*3,4(20g) – filet z <u>makreli</u> w oleju(olej rzepakowy, sól, koncentrat ziela angielskiego, ekstrakt papryki), <u>jajko</u>. Ser żółty*7(20g) - <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kawa Inka*1,7(200g) - rozpuszczalna kawa zbożowa(zboża: <u>jęczmień</u>, <u>żyto</u>), cykoria, burak cukrowy – prażony, cukier, karmel, aromat, <u>mleko</u> Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) <u>tłuszcz mleczny 82%</u> Szynka wieprzowa*6(20g) - mięso wieprzowe z szynki, woda, glukoza, sól, stabilizatory: trifosforany Wapnia Twarożek Almette*7(20g) – <u>ser twarogowy</u>, odtłuszczone <u>mleko</u> w proszku, sól, regulator kwasowości, kwas cytrynowy Ogórek, papryka, rzodkiewka(60g) Kakao*7(200g) - mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier	Kawiarka*1(100g) - <u>mąka pszenna</u>, woda, sól, drożdże Masło*7(10g) <u>tłuszcz mleczny 82%</u> Płatki ryżowe mlekiem*1,7(200g) - <u>mleko</u>, <u>płatki ryżowe</u> Dżem truskawkowy(10g) - Truskawki, woda, cukier, pektyny, kwas cytrynowy, cytryniany sodu Śliwki, jabłko(60g) Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier		Chleb Baltonowski*1(50g) - Mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, woda, sól, drożdże. Chleb orkiszowy*1(50g) - Mąka pełnoziarnista <u>orkiszowa</u>, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u> razowa, słonecznik, woda, drożdże, sól Masło*7(10g) <u>tłuszcz mleczny 82%</u> Parówki z szynki*3,6,7,9(20g) – mięso wieprzowe z szynki, woda, sól, błonnik roślinny (pszenneybezglutenowy, grochowy, babki jajowatej) skrobia modyfikowana ziemniaczana, aromaty, przyprawy, ekstrakty przypraw, cukier, przeciwutleniacz: askorbinian sodu, substancja konserwująca: azotan sodu. Produkt może zawierać: <u>soję</u>, <u>mleko</u>, <u>jaja</u>, <u>seler</u>, <u>gorczyce</u> Ser żółty*7(20g) - <u>mleko</u>, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia Kecup*9(5g)–pomidory, cukier, ocet, sól, skrobia modyfikowana, aromat naturalny. Produkt może zawierać <u>seler</u> Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kakao*1,7(200g) - mleko, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, glukoza, emulgator: lecytyna, sól. Aromat, wit E, wit C, ryboflawina, wit B6, niacyna, wit B12 Herbata owocowa(200g) - kwiat hibiskusa, owoc aronii, owoc dzikiej róży, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc porzeczki czarnej, owoc głogu, liść jeżyny, aromaty, owoc jagody, korzeń lukrecji, owoc jeżyny, woda, cukier

OBIAD	Zupa krem z brokułu z groszkiem ptysiowym*1,3,7,9(250g) - porcja rosółowa z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u> por, brokuł, ziemniaki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, lubczyk, koper, groszek ptysiowy(<u>jajka</u>, <u>mąka pszenna</u>, olej rzepakowy, <u>mleko</u> w proszku odtłuszczone, sól.) Spaghetti*1,3(150g) – łopatką wieprzowa, pomidory krojone z puszk (pomidory, sok pomidorowy, sól. Kwas cytrynowy), koncentrat pomidorowy 30%, makaron spaghetti(<u>mąka z pszenicy durum</u>, <u>jajka</u>), olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka mielona, czosnek, oregano, bazylia. Banan(150g) Kompot wieloowocowy(200g) - mieszanka owoców mrożonych(śliwka, jabłko, truskawka, aronia, porzeczka czerwona), woda, cukier.	Zupa pomidorowa z zacierką*1,3,7,9(250g) - porcje rosółowe z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>makaron zacierka(kasza pszenna makaronowa, kaszka z pszenicy durum</u>, <u>jajka</u>, woda, kurkuma), sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk, bazylia, koperek <u>śmietana</u> 12%, koncentrat pomidorowy 30% Filet z kurczaka w panierce*1,3(65g) – filet z kurczaka, <u>jajka</u>, bułka tarta(<u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże, woda), olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka, czosnek. Salata z jogurtem naturalnym*7(100g) – sałata, szczypiorek, sól, pieprz, <u>jogurt naturalny</u> 2% Ziemniaki(100g) Kompot z truskawek(200g) - truskawki mrożone, woda, cukier	Kapuśniak z białej kapusty*7,9(250g) - porcje rosółowe z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, kapusta biała, ziemniaki, sól, pieprz, natka pietruszki, lubczyk. Gulasz wieprzowy*1(100g) – mięso szynka wieprzowa b/k, woda, <u>mąka pszenna</u>, cebula, sól, pieprz, czosnek, papryka słodka mielona, olej rzepakowy. Ogórek kiszony(100g) Kasza gryczana*1(100g) Kompot wiśniowy(200g) - owoce wiśni, woda, cukier		Zupa fasolowa z kielbasą*6,9(250g) - kości wędzone wieprzowe, woda, fasola Jaś nasiona suche, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, ziemniaki, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól, natka pietruszki, majeranek, lubczyk, kielbasa śląska drobiowa (mięso z kurczaka, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól, cukier, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca: karagen, substancja konserwująca azotan sodu,) Makaron z serem na słono*1,3,7(180g) - makaron(<u>mąka z pszenicy durum</u>, <u>jajka</u>), <u>ser twaróg</u> półtłusty, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz. Gruszka(150g) Kompot wieloowocowy(200g) - mieszanka owoców mrożonych(śliwka, jabłko, truskawka, aronia, porzeczka czerwona), woda, cukier.
PODWIECZOREK	Ciastka owsiane*1,3,7,8 - zboża(<u>mąka pszenna</u>, <u>mąka pełnoziarnista</u>, grys <u>owsiany</u>, <u>płatki owsiane</u>, <u>mąka jęczmienna</u> pełnoziarnista, <u>mąka żytnia</u> pełnoziarnista, <u>mąka orkiszowa</u> pełnoziarnista), cukier, olej rzepakowy, polidekstroza, węglan sodu, węglan amonu, difosforany, węglan wapnia, węglan magnezu, żelazo elementarne, pełne <u>mleko</u> w proszku, lecytyny <u>sojowe</u>, sól, odtłuszczone <u>mleko</u> w proszku. Może zawierać <u>jajka</u>, <u>orzechy</u>, <u>sezam</u>.	Jabłko(150g)	Jogurt owocowy bez cukru*7(150g) - owoce (czereśnia i wiśnia, jabłka i gruszki, truskawki, brzoskwinia i mango), <u>jogurt</u>, inulina, koncentrat z soku z buraków czerwonych, aromaty.		Mus warzywny(150g) - przecier z jabłek, gruszek, dyni, białej marchwi, pasternaka, i bananów. Zagęszczony sok jabłkowy

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM, *- OZNACZENIE ALERGENU